

★チャレンジ教室★

簡単おにぎり「にぎら〜ず」
 日時：7月20日(土) 10:00~
 場所：彦岐東公民館
 参加費：150円
 対象：子ども
 マスク、エプロン、三角巾、
 *参加希望の方は彦岐東公民館まで。



高齢者教室

「劇団かっこん党公演」
 日時：7月28日(日) 13:00~
 場所：彦岐東公民館
 笑いと涙のハートフル3本立!
 *どなたでもご参加いただけます。

母子巡回健康相談

日時：7月19日(金) 9:45~10:30
 場所：彦岐東公民館
 内容：身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談
 お問い合わせ：西区保健福祉センター地域保健福祉係
 092-895-7080



いないいないばあ

日時：8月2日(金) 10:00~12:00
 場所：彦岐東公民館
 内容：絵本の読み聞かせ
 対象：未就園児
 *時間内はいつ来てもいつ帰っても大丈夫!



彦岐ひがし7月 令和6年7月号 507号

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 朝ごはん 	4	5	6
7	8 健康教室 	9	10 朝ごはん 	11	12	13
14	15	16	17 朝ごはん 	18	19 子ども食堂 母子巡回 	20 チャレンジ教室
21	22	23 出前講座	24 マイナンバー	25	26 	27
28 高齢者教室 13:00~	29 映画会 	30 臨時休館日	31	8/1.	8/2 いないいないばあ 	8/3
福岡市彦岐東公民館 〒819-0031 西区橋本1丁目14-2 電話 092-811-2185 FAX 092-811-0584						
公民館のメールアドレス ikihigashi107@jcom.home.ne.jp						

毎週火曜日、朝のラジオ体操前に「みんなでよかトシ」のDVDを流しています。どなたでもご参加出来ます。皆さんの参加お待ちしております。

7月30日(火)は臨時休館日です。利用希望される場合は10日前までに 公民館までお知らせください。

★七夕飾りしました★



公民館だより

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます。(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】7月24日(水) 10時~12時

【会場】彦岐東公民館

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約終了日】7月18日9時~18時

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

出前講座

日時：7月23日(火) 10:00~

場所：彦岐東公民館

内容：みんなで支え合う介護保険制度

・なんで介護保険料って高いと?

・なんで介護保険に入らないかと?

*どなたでもご参加いただけます。

映画会

日時：7月29日(月) 10:00~

場所：彦岐東公民館

対象：だれでも



★★お楽しみに★★

