



もとおか

公民館
だより
5月号

令和6年5月1日発行 No.514
福岡市元岡公民館
住所：西区太郎丸1丁目3-41
電話：092-806-5132
FAX：092-806-5130

公民館講座のご案内

乳幼児と保護者の方、ご参加お待ちしております！

❀ちっちゃキッズ(子育てサロン)❀

『乳幼児の食生活・育児相談』

日時：5月13日(月) 10:00~12:00

講師：栄養士 高木 美香先生

《お話の部屋 11:00~11:30》

絵本講師による「読み聞かせ」の時間です。

場所：元岡公民館 講堂

❀ 乳幼児ふれあい学級 ❀

『親子体操～親子で楽しく体を動かそう！～』

日時：5月27日(月) 10:00~12:00

講師：健康運動指導士 安部 志津代先生

場所：元岡公民館 講堂

※ちっちゃキッズと乳幼児ふれあい学級は申込不要です。
気軽に遊びにきてくださいね！



★ 元岡シニアカレッジ

『ストレッチ・筋トレでフレイル予防』

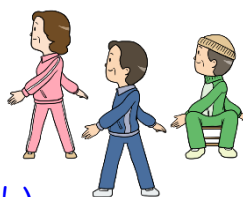
日時：5月28日(火) 13:30~

場所：元岡公民館 講堂

講師：健康運動指導士 安部 志津代先生

申込み：5月24日(金)

17:00まで



※当日は、動きやすい服装と
室内シューズでご参加ください。

皆様のお越しをお待ちしています！！

フレイルとは…

病気や老化によって心身の活力が低下して、要介護になりやすい状態のことです。

フレイル予防をして健康寿命を延ばしましょう！



公民館サークル紹介

「そろばんの寺子屋」体験教室のご案内

そろばんは「能力開発のツール」です。そろばんで左脳を、フラッシュ暗算で右脳をバランスよくきたえます。まずは、気楽に体験教室へお越しください！！

＜無料体験教室＞

◆期 日：5月25日(土)

◆時 間：①11:00~ ②13:00~

◆場 所：元岡公民館 2階 地域団体室

◆対象者：幼児・小学生・中学生

◆申込み：元岡公民館へお申込みください。

*サークル活動は、毎週月曜日・木曜日に行っています。

①16:10~17:05

②17:10~18:05

③18:10~19:05

*会費等、詳しくは体験教室でお尋ねください。



【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとしてご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。校区社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

◆◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆◆

福田 浩二様 (亡母 佐和子様) 富士見2丁目

中村 浩二様 (亡父 福海様) 桑原中組

堤 亜希子様 (亡母 白水登美子様) 富士見2丁目

舟越 磯江様 (亡夫 健二様) 泉東3組

校区紙リサイクルステーション案内

◆場所：工芸会ワークセンター駐車場

◆住所：西区田尻 2542

◆日時：毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00

◆回収品目：牛乳パック・アルミ缶・古紙
(新聞・段ボール・雑紙)

*皆様のご協力をどうぞよろしく
お願いいたします。



公民館臨時休館日案内

GW 臨時休館日：5月3日(金)
~5月5日(日)

5月臨時休館予定：5月26日(日)
この日に利用を希望される場合は休館予定日、10日前の17:00までにご連絡をお願いします。

「元岡ロコモ教室」のご案内

- ◆場所：元岡公民館 講堂
- ◆時間：13:30～15:00
- ◆令和6年度 日程表（台風など荒天時は中止です！）



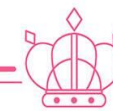
月	第1水曜	第3水曜
4月	3日	17日
5月	1日	15日
6月	5日	19日
7月	3日	17日
8月	7日	21日
9月	4日	18日
10月	2日	16日
11月	6日	20日
12月	4日	18日
1月		15日
2月	5日	19日
3月	5日	19日

- ◆対象：元岡校区にお住まいの方、どなたでも参加できます。シニア向けのやさしい体操です！！
 - ◆内容：ストレッチや筋トレ、脳トレ、ゲームなど
 - ◆持ち物：室内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物
 - ◆問い合わせ先：元岡公民館（☎092-806-5132）
- 予約不要で単発の参加もOKです。動きやすい服装で気軽にご参加ください♪健康づくりに、みんなでレッツ☆ロコモ予防！

楽しいですよ～！



メンバー募集中！
初めての方、
大歓迎です♪



《元岡公民館図書利用のご案内》

元岡公民館には、本を自由に楽しんでいただく図書スペース（2階、児童等集会室）を設置しております。一般書だけでなく幼児向けの絵本もあります。本の貸し出しも行っておりますので、くわしくは事務室までお気軽にお問い合わせください。

新刊本の紹介

『全国書店員が選んだ いちばん！売りたい本 2024年本屋大賞』が4月10日に発表されました。今回は大賞作品から7位までを揃えました。初夏の風を感じながら、ゆっくり読書タイムはいかがでしょうか(^_^)

作品名（作品紹介）	著者
本屋大賞！ 成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈
水車小屋のネネ	津村記久子
存在のすべてを	塩田武士
スピノザの診察室	夏川草介
レーエンデ国物語	多崎礼
黄色い家	川上未映子
リカバリー・カバヒコ	青山美智子

新刊の貸し出し開始は5/1から。くわしくは事務室までお問い合わせください。

＜福岡市元岡公民館案内＞

住所：西区太郎丸1丁目3-4 1
電話：092-806-5132
FAX：092-806-5130

