

いしまる公民館だより




5月

498号

令和6年5月1日号

おひさまサロン
5月2日(木)




時間：10時30分～11時45分
場所：公民館 講堂
対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、時間内であれば自由に入出りできます。ボランティアによる見守りもあります。

主催：おひさまサロン 次回は6月6日(木)

読み聞かせ「絵本の会」
5月8日(水)




時間：11時～12時
場所：公民館 講堂
講師：和才 尚美 さん(地域指導者)
対象：未就園児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっております。お気軽にどうぞ！絵本の貸し出しもできます。

次回は6月12日(水)

石丸子ども講座①
「母の日のプレゼント作り！」
5月11日(土)



時間：10時～11時30分
場所：公民館 講堂
講師：あおやぎ生花店 さん
対象：小・中学生
定員：15名程度
参加費：500円
持ち物：タオル・持ち帰り用袋


※自分でキレイな花束を作って、お母さんにプレゼントしよう！

申込みは5月1日(水)から

次回は6月15日(土)父の日のプレゼントづくり

※記載のないものはすべて公民館主催事業です。

にこにこ広場「フリースペース」
5月15日(水)




時間：10時30分～12時
場所：公民館 講堂
対象：乳幼児と保護者

※公民館で絵本を読んだり、おもちゃで遊んだりして、親子でゆっくり楽しく過ごしませんか？

次回は6月19日(水)親子体操

絵本の読み聞かせ おとな版
5月21日(火)




時間：10時30分～11時30分
場所：公民館 児童等集会室
講師：篠原 富美子(ぶっぶっ文庫)
内容：「くまのコールテンくん」
「いっしょにすもうね」
「おそざきのレオ」 ほか

対象：どなたでも

※すてきな出会いや、成長の喜びあふれる絵本を選んでみました。

次回は6月25日(火)

石丸子ども講座②「うどん作り教室」
5月25日(土)



時間：10時～11時30分
場所：公民館 講堂・学習室
講師：福森 二三子 さん
対象：小・中学生(4年生以上)
定員：20名程度
参加費：200円
持ち物：エプロン・三角巾・タオル・お茶

※生地を延ばして、切って、茹でて、美味しく食べよう！

※3年生以下は保護者同伴なら参加OK！

申込みは5月1日(水)から

共催：石丸校区青少年育成連合会

シルバー石丸大学
「開講式 & 手笛演奏会」
5月29日(水)

時間：10時30分～12時
場所：公民館 講堂
講師：手笛奏者 なかしま拓 さん
内容：手のひらで奏でる癒しの音色を楽しみましょう！

対象：シルバー大学生

今年度の会費は2,000円です。申し込みがまだの方は当日お持ちください。


シルバー石丸大学 行事予定

今年度も皆さんに楽しんでいただけるような講座を予定しています。

- 5月：開講式&手笛演奏会
- 6月：暑さ・汗・紫外線対策講座
- 7月：健康づくり教室①
- 8月：口腔環境ケアのお話/ぶどう購入
- 9月：ウォーキング講座
- 10月：交通安全教室
- 11月：バスハイク/健康づくり教室②
- 12月：人権学習
- 1月：血めぐり改善と睡眠習慣
- 2月：楽しく歌って誤嚥予防講座
- 3月：修了式(皆勤賞発表)

※行事は全て「予定」であり、変更や中止になる場合があります。

おとな講座「春の寄せ植え講座」
5月30日(木)



時間：10時～12時
場所：公民館 講堂
講師：黒瀬 恵子 さん(緑のJ-デザイナー)
定員：15名程度
参加費：1,600円(花・土代)
持ち物：30ℓのごみ袋(持ち帰り用) 植木鉢(詳しくは申込み時にお知らせします)

※定員になり次第締め切ります。

申込みは5月1日(水)から

次回は6月17日(月)陶芸教室

令和6年 5月予定		
2	木	おひさまサロン
3	金・祝	臨時休館日(GW)
4	土・祝	
5	日・祝	
6	月	臨時休館日(月1回)
8	水	読み聞かせ「絵本の会」
9	木	校庭開放調整会議(19時～)
10	金	ぷらっとカフェいしまる
11	土	石丸子ども講座① 自治協議会 運営委員会(19時～)
15	水	にこにこ広場
20	月	ひまわり会
21	火	絵本の読み聞かせ おとな版 人権尊重推進協議会 定例会
22	水	母子巡回(13時30分～)
24	金	献血(9時30分～)
25	土	石丸子ども講座②
29	水	シルバー石丸大学
30	木	おとな講座

※5月3日(金・祝)～5日(日・祝)はGWの臨時休館日。5月6日(月)は月に1回の臨時休館日です。

～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報などを発信しています。ぜひご覧ください。




Instagram
LINE

ISHIMARUKOUMINKAN

～石丸公民館～

〒819-0025
福岡市西区石丸 2-5-10
電話：881-4983 Fax：881-4986
✉ ishimaru108@jcom.home.ne.jp



FREE Wi-Fi
福岡市 公民館

「ぷらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：5月10日(金)
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・茶菓子代：100円
- ・定 員：20人程度



☆今月のテーマ「体力測定」

※「体組成計」を使った身体測定をおこないます。
体組成計とは？……体重、体脂肪量、筋肉量などいろいろな項目を測定できる機器です。

～ぷらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室

※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんなどの、手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

《石丸子ども食堂》

5月11日(土) 11時30分～13時30分

(なくなり次第終了)

- ・材料費……子ども(18歳まで) 100円
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事です
- ・献 立……なんちゃってお子様ランチ と スープ

※食事が終わっても14時までおしゃべりOK!

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会

《おむすび会》

5月14日(火) 11時30分～13時(なくなり次第終了)

- ・材料費……300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事です
- ・献 立……春の混ぜご飯 と 魚の南蛮漬
- ・対 象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会

今年もながら川でたくさんのこいのぼりが元気に泳いでいます。小学校正門付近には、石丸小学校の各クラスの児童が作ったこいのぼりや各町子ども会の子ども達がつくったこいのぼりが飾られています。

こいのぼりは5月末頃まで泳いでいます。散歩のついでに石丸小学校まで足を延ばしてみてもいいですか？



～母子巡回～

- ・日 時：5月22日(水)
- ・受付時間：13時30分～14時00分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
- ・対 象：未就園児と保護者
- ・持ちもの：母子健康手帳

※お車での来館はできるだけご遠慮ください。
※密を避けるため入場制限をする場合があります。
※状況により中止になる場合があります。



お問合せ：西区保健福祉センター
地域保健福祉係 ☎895-7080

献血にご協力ください！

- ・日 時：5月24日(金)
- ・受 付：9時30分～12時
- ・場 所：石丸公民館 講堂・駐車場

【400ml 献血】

- ・男女とも体重 50kg 以上
- ・男性は 17～69 歳・女性 18 歳～69 歳
(ただし 65 歳以上については 60 歳～64 歳の間に献血経験がある方に限ります)

※最低 4～5 時間の睡眠と、朝食を必ず取ってきてください。
※お車での来館は、極力ご遠慮ください。

主催：石丸校区献血推進協力会



博多どんたく港まつり 「西区演舞台」

みなさまのご来場をお待ちしております！

【日時】 5月3日(金・祝)・4日(土・祝)
午前10時半～16時

【場所】 西区役所駐車場

【主な催し】

① 演舞台

- ・オープニングセレモニー(3日のみ)
- ・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)
- ・ラッキープレゼント抽選会

※市政だより西区版 5/1 号に掲載する「抽選券引換券」を総合案内へお持ちいただき、抽選券と引き換えてください。各日プログラムの最後に抽選会を行います。

- ・総踊り
- ・グランドフィナーレ(4日のみ)
- ② 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店
- ③ 姪浜駅前南側広場でイベント(3日のみ)
 - ・吹奏楽部による演奏
 - ・総踊り

<問い合わせ先>

福岡市西区イベント推進会議事務局
西区役所企画振興課 担当：萩永、石丸、備後
TEL 895-7033 FAX 885-0467
メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



マイナンバーカードの申請や

マイナ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日 時】令和6年 6月 2日(日) 10時～12時
【会 場】石丸公民館 講堂
【対象者】西区に住居票のある方
【事前予約期間】5月 1日(水)～5月29日(水)
9時～18時

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

主催：福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します)

石丸歌声サロンサークル 会員募集！

思い出の歌、懐かしい歌などみなさんと一緒に楽しく唄いませんか？

【活動日】毎月第4水曜日(5月のみ第5水曜日)

【時 間】13時30分～15時

【場 所】石丸公民館 講堂

【参加費】1回 500円

【対 象】年齢・性別問わず、どなたでも

歌声サロンサークル(代表：龍まで)



英会話サークル 会員募集！

今年で3年目になる英会話サークルです。リチャード先生と楽しく英会話を学びましょう！

【活動日】毎月第3日曜日

【時 間】10時～11時

【場 所】石丸公民館 地域団体室

【参加費】1回 1,250円

【対 象】幼児(保護者同伴可)・小学生・中学生

英会話サークル(代表：熊丸まで)

