

4月1日から石川前館長よりバトンを受け、福重公民館の館長に就任致しました木下誠士と申します。
微力ではございますが精一杯務めさせていただきますので、宜しくお願い致します。
公民館が持つ3つの機能「集まる・学ぶ・つなぐ」を校区の皆さまに提供していけるよう、職員一同全力でサポートして参ります。
笑顔の絶えないオープンな公民館を目指しますので、皆さま、是非お気軽に足をお運び頂ければ幸いです。
どうぞ宜しくお願いいたします。



福重公民館館長
木下誠士

福重公民館
休館日のご案内

5月3日(金)
↓
5月6日(月)

連休となりますのでよろしくお願ひします。

5/8 ベビーサークル (水)

こいす

ママさん同士のコミュニケーションスペースとしても楽しめます。

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
受付期間: 随時 ~当日まで

5/10 子育てサロン (金)

あっぷっぷ

時間内、出入り自由

子育て中のお母さん、福重公民館でお友達を増やしませんか?子育ての悩みやいろいろなことを自由に話しましょう

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
受付期間: 随時 ~当日まで

5/14 ふくしげ高齢者教室 ゴールデンライフ (火) 14:00~16:00

免疫力アップ体操

福岡大学が癌の最新情報教えます
最新診療について
がん相談について

時間: 14:00~15:00
講師: 健康運動指導士 安部 志津代さん
参加費用: 無料

時間: 15:00~16:00
参加費: 無料
講師: 福岡大学教授 田中俊裕さん

5/15 すこやかハイハイ教室 (水)

子供といっしょに運動しましょ

運動能力を高めましょう
子育て相談

時間: 10:30~12:00
講師: 健康運動指導士 安部 志津代さん
対象年齢: 乳幼児
参加人数: 先着10組様
参加費用: 無料
受付開始: 随時 ~当日まで

5/22 ベビーサークル (水)

こいす

ママさん同士のコミュニケーションスペースとしても楽しめます。

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
受付期間: 随時 ~当日まで

5/24 子育てサロン (金)

あっぷっぷ


時間内、出入り自由
育児相談

子育てママ、コミュニケーションスペース

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
受付期間: 随時 ~当日まで

あっぷっぷでは、見守りボランティアを募集しています。お気軽に公民館までお問い合わせください。

5/25 にこにこ健康講座
(土) ふくふくウォーキング講座



インターバル
速歩で健康維持

集合場所: 福重公民館前
 時間: 10:00集合
 講師: 健康運動指導士 小島成久さん
 受付締め: 5/20(月)まで
 主催: 福重校区衛生連合会
 協力: 西区地域保健福祉課

※動きやすい服装と飲み物、室内シューズをご持参ください。

5/25 アコギビレッジ Happyうきうき講座
(土) 時間: 10:30~12:00

演奏者募集 **観覧者募集**
先着5名様

1組10分~20分で弾き語り、インスト等の演奏する人を募集します。枠があれば、飛び込みも可。

演奏を聴いてみたい方、お気軽にお越しください。

超初心者向けギター講座

ギターを始めたい方、お気軽にどうぞ。
 (時間の合間に15分前後)

演奏者は、2日前までに申し込みお願いします



5/25 Happyうきうき講座
(土) **物価高に負けない家計術**

新NISA
iDeco入門



まずは、知ることが大切です。

時間: 14:00~15:00
 参加人数: 先着10名様
 講師: フィナンシャルプランナー 樋口さん、奥菌さん
 参加費用: 無料

サークルメンバー募集

月 社交ダンス **たんぽぽ**
 毎月2・3・4週
 10:30~12:00
 講師: 吉田勇一

見学: 無料
 体験: 1,000円



予告

6/11(火) ふくしげ高齢者教室
 6/12(水) こりす
 6/14(金) あっぷつぶ
 6/18(火) ふくふくウォーキング
 6/19(水) すこやかハイハイ教室
 6/22(土) アコギビレッジ マネー講座 カメラ講座
 6/26(水) こりす
 6/27(木) スマホ講座
 6/28(金) あっぷつぶ

博多どんたく港まつり「西区演舞台」

【日時】 5月3日(金・祝)・4日(土・祝)
 午前10時半~16時
【場所】 西区役所駐車場

<問い合わせ先>
 福岡市西区イベント推進会議事務局
 西区役所企画振興課 担当: 萩永、石丸、備後 びんご
 TEL 895-7033 FAX 885-0467
 メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所を開設します。

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時: 6月4日(火) 午前10時から午後3時まで
場 所: 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みことや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】
 福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会
 (TEL092-722-6199)