

# 令和8年度西区マタニティスクール



## ●内容・時間 ※受付開始は各回13：00～

	講座時間	講座内容	担当者
第1回	13：15 ～ 15：15	◇ ママ＆ベビーの食生活 ◇ 産後の生活について ◇ 抱っこ体験・おしゃべり会	栄養士 助産師
第2回	13：15 ～ 15：15	◇ 乳幼児のスキンケア ◇ 赤ちゃんのお世話と沐浴 (見学&体験)	助産師 または 保健師

## ●開催日 ※各回10組（申込多数の場合は抽選を行います）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1回	/	11	8	6	/	7	5	9	7	/	1	1
第2回	20	25	22	27	24	28	19	16	21	18	15	15
申込 締切日	4/5	4/20	5/20	6/20	7/20	8/20	9/20	10/20	11/20	12/20	1/18	2/18
各締切日までに、窓口・TEL（平日9：00～17：00）または区ホームページから申込												
抽選 発表	4/8	4/23	5/25	6/24	7/23	8/25	9/25	10/23	11/26	12/23	1/20	2/22
各発表日の17：00までに、メールか電話で抽選結果を連絡												

【場 所】 西区保健福祉センター（区役所別館）1階 講堂

【予約方法】 各申込締切日までに、下記のいずれかの方法で申込み

- ・ホームページの参加申込みフォーム（下記コードへアクセス または「福岡市西区マタニティスクール」で検索）
- ・健康課39番窓口に来所、または電話（Tel：092-895-7055）

申込みは  
こちらから

【抽選結果】 抽選発表日に、メールまたは電話で連絡

【持ってくるもの】 母子健康手帳、筆記用具

【注意事項】

\*どちらか1回のみを受講でも構いません。受講の順番も自由に選べます。

\*付添いは1名までとなります。

\*マスク着用・手指消毒へのご協力をお願いします。

\*発熱・体調不良等の場合は受講をお控えいただき、必ずキャンセルの連絡をお願いします。

