

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



6月初旬に区役所前花壇の植え替えをしました。



にしくりん(右)にしくも



ホームページ インスタグラム フェイスブック

人口 213,234人 (前月比91人増) 男101,112人 女112,122人
世帯数 101,022世帯 (前月比122世帯増) ※令和6年6月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

市ヨットハーバーで海を楽しもう



小戸公園の隣に市が運営するヨットハーバーがあります。一年を通して波が穏やかで、ヨットを楽しむには恵まれた環境です。来年開業50年を迎える市ヨットハーバーで、人気のジュニアヨット教室を紹介します。

●ロープの結び方を練習

ジュニアヨット教室は10月まで月に1回開催されています。今回参加したのは、小学3年生から6年生までの6人で、全員初めての体験でした。



「楽しみです」と話す小学5年生の片山幸洋さん

博多湾の特徴やヨットの種類などを学んだ後、福岡ジュニアヨットクラブに所属する



ベテランセーラーから、帆に取り付けるロープの結び方、滑車に通したロープが抜けられないようなこぶの作り方、もやい結びなど、ヨットを動かすためのさまざまな結び方を習

いました。みんな真剣な表情で取り組んでいました。

●いよいよ出航

ゴムボートに乗り込み海に出ます。ベテランセーラーは、風だけで動くディンギーというヨットに乗り、ゴムボートの近くまでこいでいきます。



ゴムボートからディンギーに乗り移ると、ロープを引いたり出したりしながら、帆の角度を変えて風の力だけでヨットを動かす練習をしました。海風を全身に受けながら、子どもたちの笑顔が弾けていました。この教室がきっかけでヨットの楽しさにはまり、本格的に練習を始める子どももいるそうです。

ヨット競技者でもある職員の永田魁(かい)さん=写真=は、「海には道がありません。風を読み、帆を操りながら自分で道を作っていく楽しさを感じてください」と話します。



市ヨットハーバーでは、子どもから大人まで楽しめる教室を開催しています。

また、ドッグガーデンやバーベキューを楽しめるエリアもあります。

詳細はホームページ(「福岡市 ヨットハーバー」で検索)でご確認ください。

福岡市ヨットハーバー&ビーチ(小戸三丁目) ☎882-2151 ☎881-2344



玄関を通り抜けると、ヨットなどが浮かぶ海が広がっています。

次回のジュニアヨット教室

初めて体験する人がほとんどです。海の魅力を間近に感じられる教室で、夏休みの思い出を作りませんか。

開 8月18日(日)午前10時～午後2時30分(昼休憩あり)。対 小学3年生から中学3年生 定 先着18人 申 8月1日(休)正午から市ヨットハーバー&ビーチのホームページで受け付け。

青少年文化祭 出演者募集

歌やダンス、楽器演奏など、文化・芸術の活動の成果を発表しませんか。

開 11月24日(日)所 西市民センターホール 対 区内に住む青少年または青少年を中心に構成された団体 料 無料 申 区役所、西部出張所、区内の中学校、高校、公民館で配布、または区ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはメールで区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033 ☎885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。8月16日(金)必着。応募多数の場合は調整あり。

青少年作品コンクール作品募集

入賞作品は区役所1階に展示予定です。

①絵画の部

テーマは「楽しかったこと、お気に入りの風景」。画用紙は四つ切りサイズで画材は自由です。



小学5年生の部金賞「愛宕浜の花火大会」姫浜小学校5年千葉結利依さん(昨年)

②習字の部

課題は下表の通り。習字用半紙の左端に学校名、学年、氏名を小筆で記入してください。

対 区内に住むか通学している小・中学生 申 作品の裏面に鉛筆で、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、①は作品の題名、学校名、学年も書いて、区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033 ☎885-0467)へ郵送してください。

9月2日(月)必着。※応募は各部1人1点。

学年	課題	書体	学年	課題	書体
小1	なつ	楷書	中1	克己	楷書 または 行書
小2	せみ				
小3	うみの日		中2	誠心	
小4	夏まつり				
小5	星ふる夜		中3	明鏡止水	
小6	星の世界				



びっくり子ども科学実験教室 参加者募集

「温度」をテーマに、熱を電気に変えたり、液体窒素を使って一瞬で物を凍らせたりするなどの実験を行う、科学教室を開催します。



前回開催の風景

開 8月23日(金) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 所 九州大学伊都キャンパス鉄鋼リサーチセンター(元岡744) ※自家用車等で現地集合・解散 対 区内に住む小学4

～6年生とその保護者 定 抽選で各回60人(保護者1人含む) 料 無料 申 瞬間冷凍させたい物1点(ハンカチ、花、野菜、果物など、片手で持てる大きさの物。生き物や危険物は不可)

申 メールにイベント名、参加者氏名、学年、住所、電話番号、保護者氏名、参加希望回(どちらでもよい場合は不要)を書いて、8月1日(木)必着で区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7006 ☎885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。区ホームページ(「西区 科学実験教室」で検索)からも申し込み可。結果は8月9日(金)までに参加決定者のみに通知を発送します。



スマホはこちらから

人権を考えるつどい

「いのちの大切さ」や「生きる喜び」をテーマに、mon(モン)さん=写真=のトーク&コンサート「うまれてきてくれてありがとう」を行います。



※手話通訳・要約筆記あり 開 8月28日(水)午後2時～4時(1時30分開場) 所 西市民センターホール 定 800人 料 無料 申 不要 ※託児(1歳～未就学児)を希望する人は、電話かメール(✉main@nishi-civic-center.jp)に氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・年齢を書いて、西市民センターへ(先着10人)。7月15日(月・祝)から8月20日(火)まで受け付け。

問 西市民センター ☎891-7021 ☎891-0503

サル出没注意

区内の住宅地でサルが目撃されています。サルを見かけたら◆目を合わせない◆不用意に近づかない◆大声を出さない◆絶対にエサを与えないを守りましょう。問 区防災・安全安心室 ☎895-7037

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。母親同士の交流会もあります。
 期8月28日(水)午前10時～11時30分
 所区役所別館講堂
 対今年5～6月生まれの子ども(第1子)とその母親
 定抽選で18組
 料無料
 申☎電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。8月19日(月)まで受け付け。右コードからも申し込み可。



脂肪燃焼エアロビクス教室

ステップ台を使用して、音楽に合わせて楽しみながら体を動かします。
 期9月5日～10月24日の木曜日午前11時15分～午後0時45分。全8回。
 所西体育館
 対18歳以上
 定抽選で30人
 料5,600円
 申往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、8月15日(木)必着で同体育館(〒819-0041 拾六町一丁目13-35)へ。窓口で申し込む場合は、返信用はがきを持参するか、切手代63円が必要。
 問西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244



紙ヒコーキをおってとぼそう

折り紙で紙ヒコーキを作って飛ばします。
 期8月4日(日)午後2時～3時
 所さいとぴあ1階第1会議室
 対小学生未満は保護者の同伴が必要
 定先着で15人
 料無料
 申問西部図書館窓口か電話(☎807-8802 ☎807-8884)で、7月17日(水)から受け付け。

マイナンバーカードやマイナ保険証は公民館で

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードが郵送で自宅に届くので便利です。また、すでにカードを持っている人にマイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを行います(予約不要)。
 期所下表の通り

日時	公民館	予約終了日
7/24(水) 10～12時	壱岐東	7/18(木)
7/29(月) 14～16時	下山門	7/23(火)
7/31(水) 10～12時	金武	7/25(木)
8/4(日) 10～12時	福重	7/31(水)
8/4(日) 14～16時	姪浜	7/31(水)

対区内に住む人(お住まいの校区以外の公民館での申し込みも可)
 料無料
 申上表の予約終了日までに、同コールセンターで予約を。定員に達した時点で受け付けを終了します。
 問市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531

運動サポーター養成講座

運動サポーターは、ロコモ予防(*)を推進するサポーターで、高齢者に運動継続を促し、地域での健康づくりを支援します。講座では講話や運動実技を行い、全3回受講した人には「運動サポーター認定証」=右写真=を交付します。動きやすい服装・靴で参加してください。*ロコモとは、骨・関節・筋肉などの障害のために自立度が低下し、要介護となる危険性が高い状態をいいます。
 期9月3日、10日、17日の火曜日午後1時30分～3時30分
 所区役所別館講堂
 定抽選で25人
 料無料
 申☎電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。8月20日(火)午後5時まで受け付け。



ジュニアアスリート強化教室

体力測定結果を基に、さまざまな競技スポーツへの対応力向上を目指すフロア教室です。
 期9月9日～11月25日の祝日を除く月曜日午後5時30分～6時30分。全8回。
 所総合西市民プール多目的室
 対小学3～6年生
 定抽選で12人
 料4,000円
 申ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046西の丘一丁目4-1)、ファクスに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、8月1日(木)～15日(木)必着で申し込み。
 問総合西市民プール ☎885-0124 ☎885-6016



保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
- ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071
- ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 ☎406-5075
- ⑦市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ☎791-7354

*場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

申問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			8月	9月		
問 申 合 わ せ は ① ま た は ②	要	さいとぴあ	★28(水)	17(火)	受9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 保保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				対40歳以上 料500円
		がん検診	1(木) 30(金)	4(水) 19(木) 26(木)	受8:30～10:30	【胃がん】 対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 対40歳以上 料500円
		肺がん			対40～64歳 料500円	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
		結核・肺がん			対65歳以上	

*健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
 *健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。
 ★無料記付健診を実施します(生後6カ月～未就学児)。健診予約後、区健康課 ☎895-7073 ☎891-9894へ申し込み(事前予約制)。



検査・相談等

申問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月		
②	要	栄養相談	26(金)	8(木) 20(火)	受11:00～11:50 受13:00～13:50 受14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	29(月)	26(月)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
⑥	不要	エイズ・梅毒・クラミジア抗体検査	-	5(月) 19(月)	受9:30～11:00	匿名検査(心配な出来事からエイズは約3カ月、梅毒は約2カ月たって受診してください)。
		B型・C型肝炎ウイルス検査	-	19(月)		対20歳以上で過去に受検したことがない市民。
⑦	要	心の健康相談	-	14(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。対各回3人。必ず電話で予約を。
			17(水)	21(水)	受14:30～16:30	

校区献血

申問	予約	場所	実施日	備考
④	不要	献血ルームおっしょい博多 対能古校区の人	8/6(火)	能古島を9時発の船で出発(姪浜から会場はバス送迎)

母子巡回健康相談

申問	予約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	元岡公民館	7/16(火)	13:30～14:00
		壱岐東公民館	7/19(金)	9:45～10:30
		壱岐公民館	7/19(金)	13:30～14:00
		さいとぴあ	8/2(金)	13:30～14:15