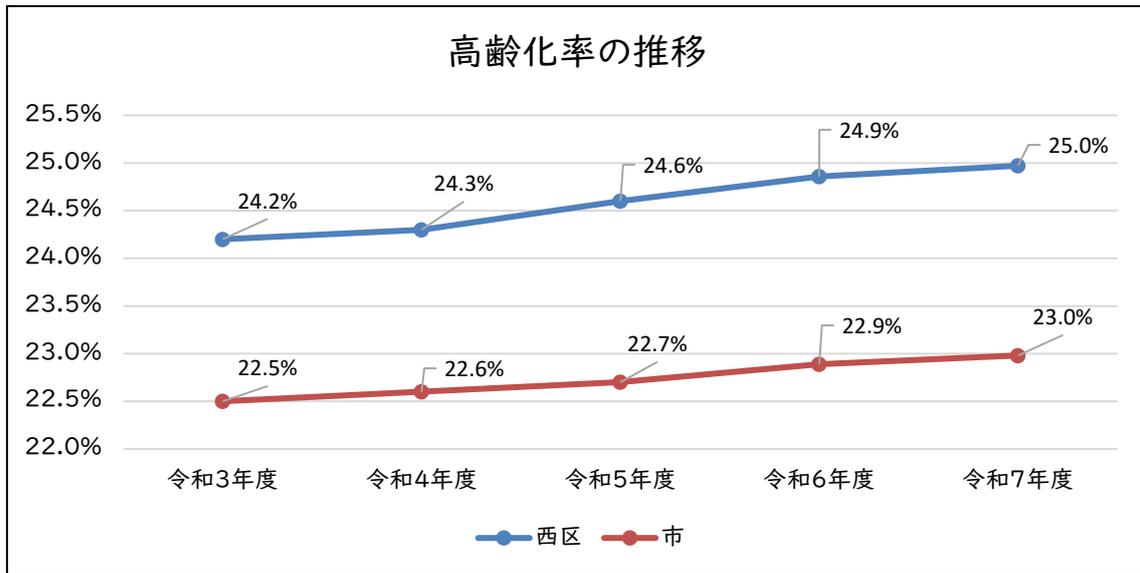


高齢者の概況等

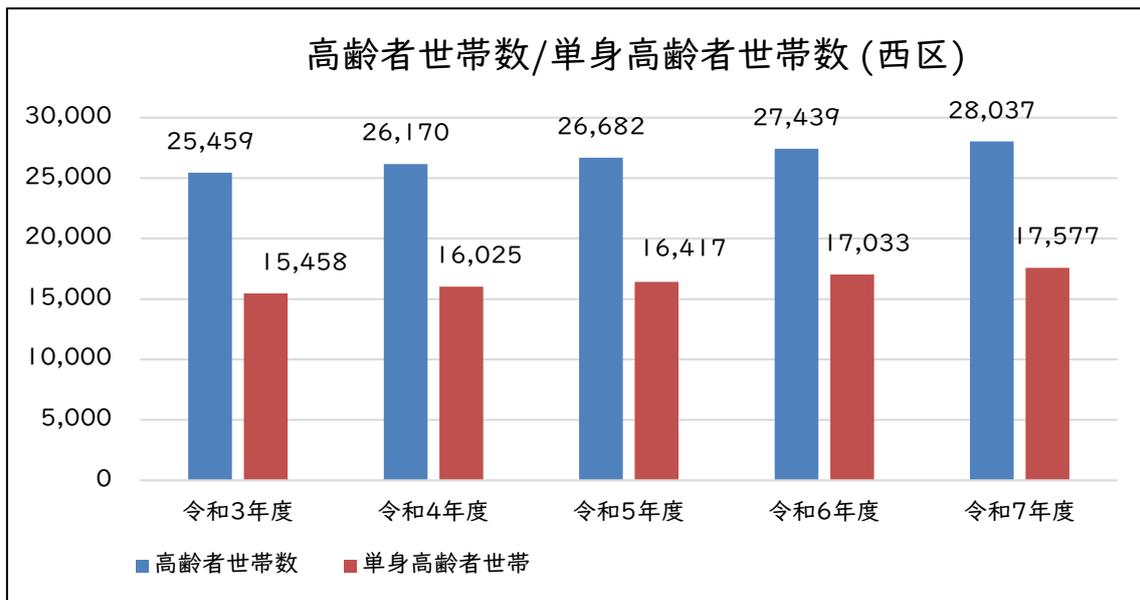
<高齢者数・高齢化率の推移>

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
西区 65才以上	49,504人	49,823人	50,298人	50,857人	51,256人
市 65才以上	345,230人	348,496人	352,066人	356,114人	359,064人

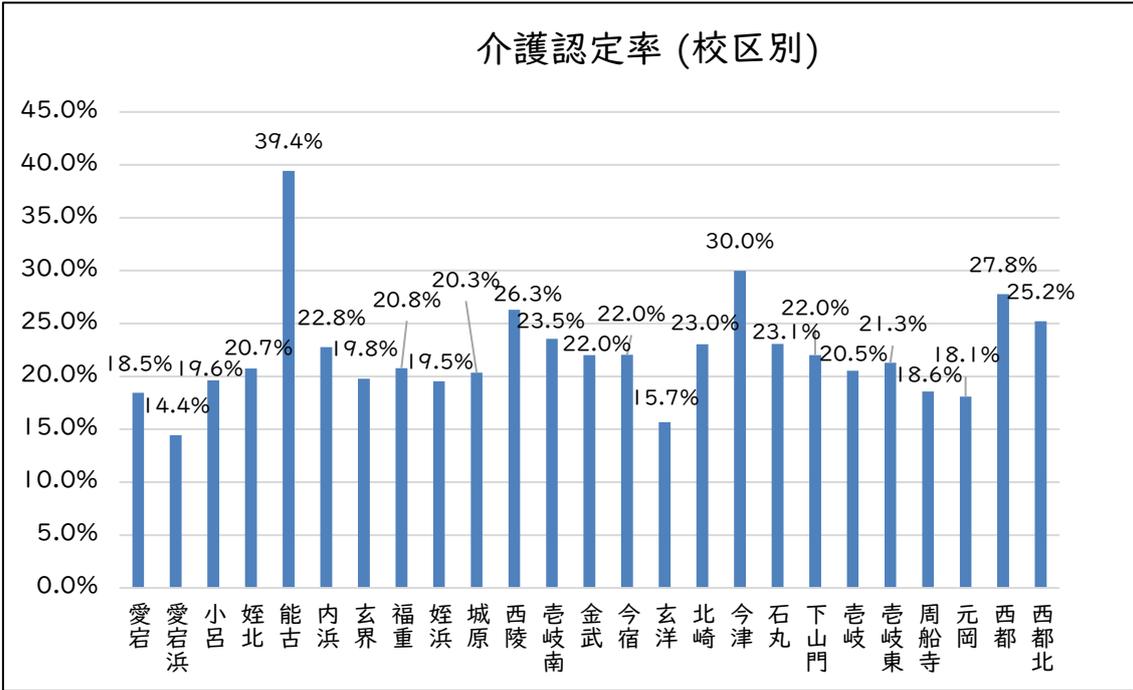
データ：各年9月末時点/市人口統計



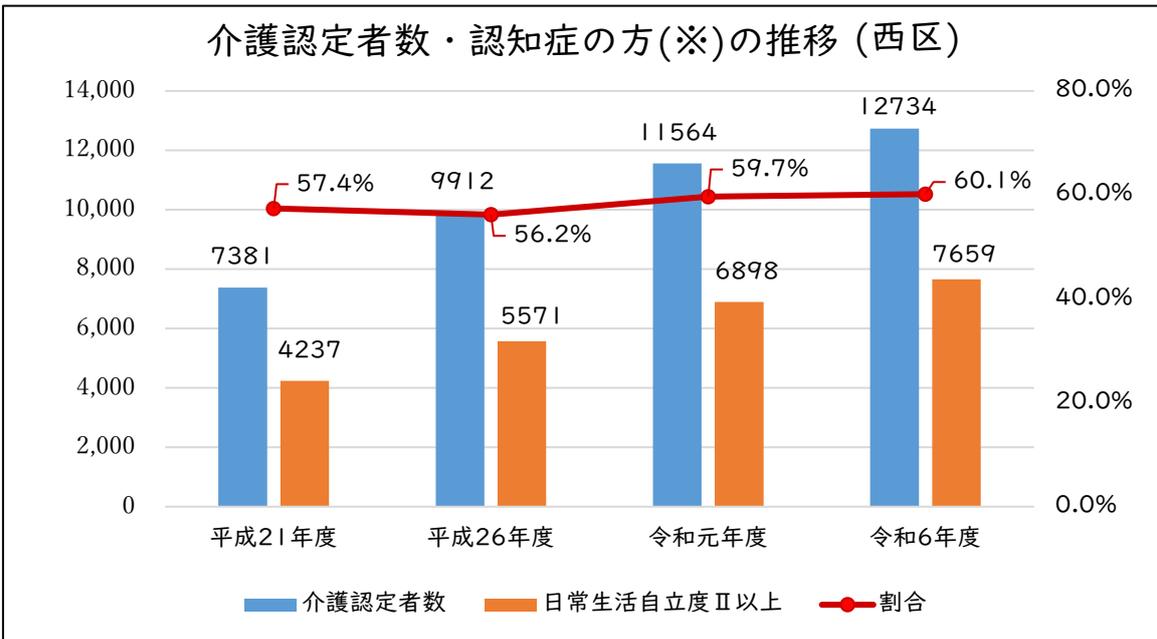
データ：各年9月末時点/市人口統計



データ：各年9月末時点/ケアビジョン
※令和7年度のみ6月末時点



データ：令和7年6月末時点/ケアビジョン



データ：令和7年6月末時点/ケアビジョン

※認知症日常生活自立度Ⅱ以上：日常生活に支障を来たすような症状・行動や意思疎通の困難さがみられたり、著しい精神症状等で専門医療を要する状態。

気になる高齢者がいたらご相談ください

下記の「見守りポイント」の項目に複数チェックがつくなど、
 気になる高齢者がおられましたら
 「いきいきセンターふくおか」にご相談ください。

見守りポイント

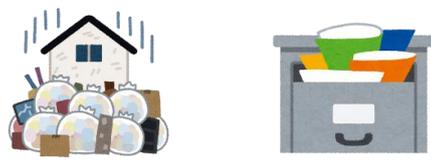
身体

- 異臭がする
- 同じ服、季節にそぐわない服を着ている
- 身体にあざがある
- 歩く姿が危なっかしい、具合が悪そう
- 急に受診しなくなった。
- 最近、急にやせた



暮らし

- 新聞や郵便がポストに溜まっている
- 洗濯物が何日も干しっぱなしである
- 何日も夜電気がつかない
- 最近見かけなくなった
- 部屋が散らかり片付けられない



認知機能

- 道に迷うことがある
- 火の不始末がある
- 同じ話を何度もする
- 同じ物を毎日のように買う



家族

- よく暴言が聞こえる
- 家族が疲れている様子である
- 家族の健康状態が悪い



経済状況

- お金がないと言う、借金を依頼する
- 見慣れない業者等が出入りしている
- 電気・ガス・水道が止まっている
- 必要な医療や介護サービスを受けていない



◇相談・問い合わせ先
 ご本人の居住地を担当する
 「いきいきセンターふくおか」については
 裏面をご参照ください。



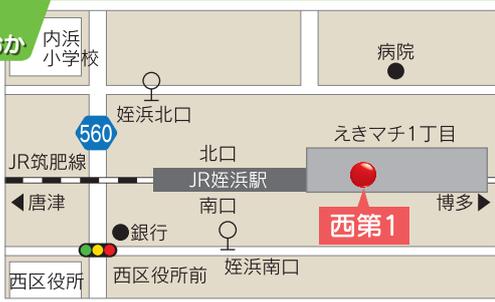
みなさんのお住まいの地域の担当いきいきセンターふくおかは下記のとおりです。

いきいきセンターふくおかは、月～土曜日(祝休日と年末年始を除く)9時から17時まで

西第1
いきいきセンターふくおか

愛宕、愛宕浜、小呂、
能古、姪北校区に
お住まいの方
〒西区姪の浜4-8-2
(えきマチ1丁目姪浜2階)

☎881-8011
☎881-8021



西第2
いきいきセンターふくおか

内浜、玄界、福重、姪浜
校区にお住まいの方
〒西区内浜1-7-1
(北山興山ビル 2階)

☎885-8911
☎885-8913



西第3
いきいきセンターふくおか

城原、西陵校区に
お住まいの方
〒西区上山門1-7-7 1階

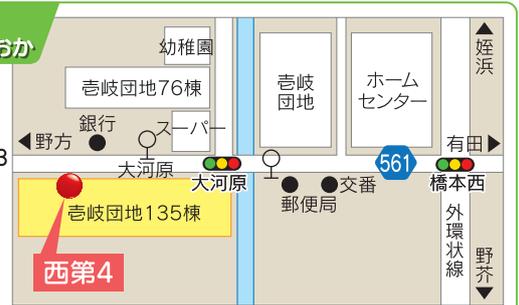
☎882-7080
☎882-7088



西第4
いきいきセンターふくおか

杵岐南、金武校区に
お住まいの方
〒西区杵岐団地135-13

☎892-2121
☎892-2122



西第5
いきいきセンターふくおか

今宿、今津、北崎、玄洋
校区にお住まいの方
〒西区今宿駅前1-3-3
(アウローラ1階)

☎807-6811
☎807-6831



西第5(北崎支所)
いきいきセンターふくおか

今宿、今津、北崎、玄洋
校区にお住まいの方
〒西区大字宮浦1963-3

☎805-2611
☎805-2612



※北崎支所については、土曜日は、西第5にて相談をお受けします。

西第6
いきいきセンターふくおか

石丸、下山門校区に
お住まいの方
〒西区石丸3-1-10
(ラインハイト清澄1階)

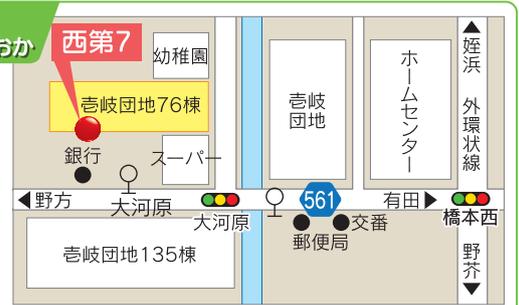
☎834-2280
☎834-2358



西第7
いきいきセンターふくおか

杵岐、杵岐東校区に
お住まいの方
〒西区杵岐団地76-1

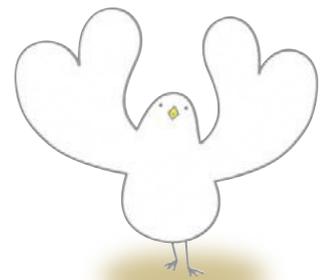
☎812-5711
☎812-5712



西第8
いきいきセンターふくおか

周船寺、元岡、
西都、西都北校区に
お住まいの方
〒西区周船寺2-1-25
(クイーンズヒル周船寺1階)

☎834-8547
☎834-8504



「いきいきセンターふくおか」
のお問い合わせは



西区保健福祉センター(地域保健福祉課)

TEL.092-895-7078 FAX.092-891-9894
〒819-0005 福岡市西区内浜1丁目4-7

関連情報

【ACPについて詳しく知りたい】

◎厚生労働省ホームページ「人生会議」してみませんか？



【自分の考えをまとめるツール】

◎福岡市作成 **マイエンディングノート**

人生を振り返り、自身の情報や
要望・希望などをまとめるツールを
作成し、配布しています。
これからのことを考えるために必要な
様々な制度も紹介しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。



【終活の相談をしたい】

◎終活サポートセンター

相続・葬儀・家財処分・権利擁護などの終活に関する分野について
各種相談を受けたり、専門的サービスなどにつないだりする
『終活相談窓口』を設置しています。
終活について「どこに相談して良いかわからない」
「何から手をつけて良いかわからない」といった方は、お気軽にご相談ください。



問い合わせ先:092-406-0168

【判断する力が衰えた時に備えたい】

◎福岡市成年後見推進センター

判断する力が低下した人の権利を守る仕組みとして
「成年後見制度」があり、制度に関するご相談をお受けしています。



問い合わせ先:092-753-6450

【お問い合わせ先】
福岡市西区保健福祉センター 地域保健福祉課 地域包括ケア推進係
TEL:092-895-7078 FAX:092-891-9894

令和3年12月作成 (令和7年5月修正)

私の思いをまとめませんか
～ ACP を始めましょう ～

これからどんな人生を歩んでいきたいですか？

自分の望む人生を自分らしく最期まで歩むために、

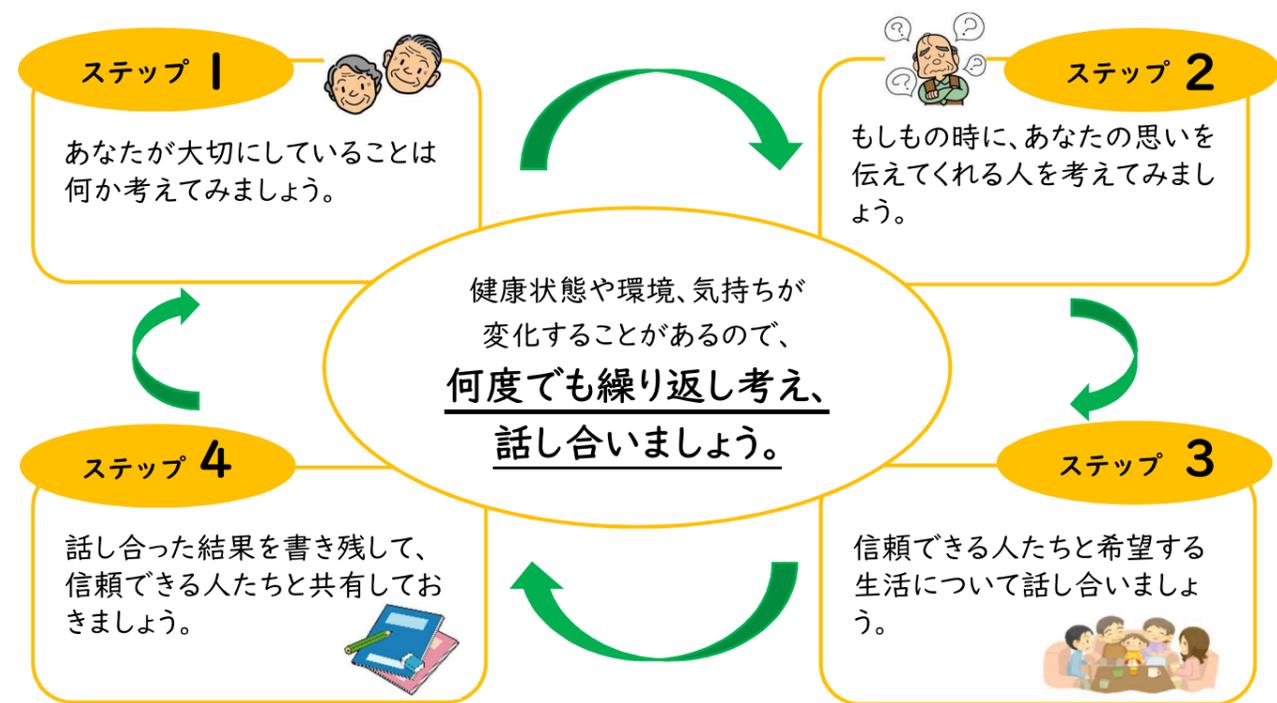
私の思いをまとめて、知ってもらうことから始めましょう。

もしもの時のために、自ら望む生活について、前もって考え、

周囲の信頼する人たちと共有する取り組みを

ACP (アドバンス・ケア・プランニング) と呼びます。

話し合いの進め方



<さあ取り組んでみましょう!>



作成日： 年 月 日
 年 月 日
 年 月 日
 ※ときどき、見直しましょう。

氏名：

1. 今のわたし

趣味・特技  好きな食べ物 宝物・コレクション 

これからやりたいこと・続けたいこと・行きたい場所・会いたい人

あなたにとって大切なこと・大切にしてきたこと 

ポイント 1

もしもの時に備えて、日頃からできることは？

- ・緊急連絡先を携帯しておきましょう。
- ・体調を気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ・家族や近隣の方とコミュニケーションをとり「助けられ上手」になりましょう。

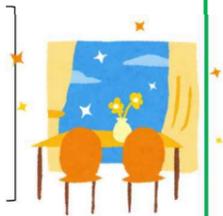


2. もし生活の手助けが必要になったら、どのような生活を望みますか？

生活場所
 自宅 () 施設 ()
 その他 ()
 理由

どのように支援してほしいですか？

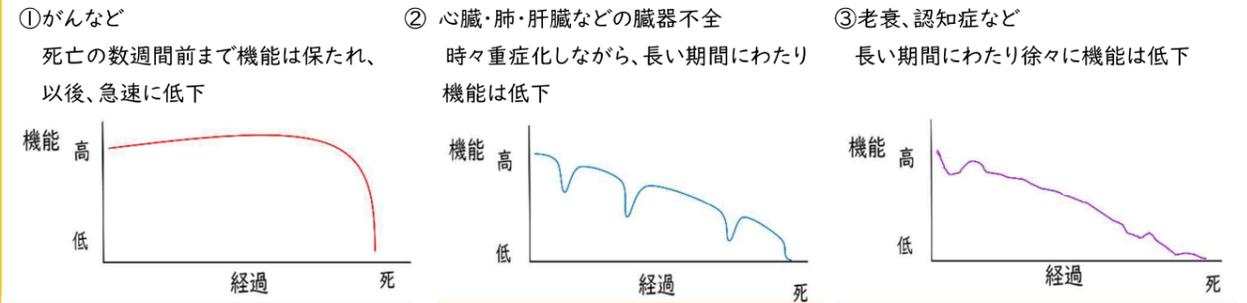
お手伝いしてほしい人（氏名、間柄、連絡先）



ポイント 2

命の危機が迫った状態になると、約 70%の方が医療やケア等を自分で決めることや望みを人に伝えることができなくなると言われています。

出典：早わかり在宅医療看取り編



3. もし生きることができる時間が限られていたら、あなたにとって「大切なこと」は何ですか？（複数回答可）

- 家族や友人との時間 仕事や社会的な役割 趣味など自分の好きなこと
 ひとりの時間 自分の事はできるだけ自分です
 その他

4. もし病気やケガなどによって、「大切なこと」ができなくなったらどのように過ごしたいですか？

- 必要な治療やケアを受けて、できるだけ長く生きたい
 命が短くなったとしても、治療やケアは受けたくない
 痛みや苦しみが和らぐ処置や治療を受けたい
 わからない
- なぜそう考えたか、理由を具体的に書いてみましょう。

5. もし、自分の考えや気持ちを伝えられなくなった時や、治療などについて決められなくなった時は、誰に決定を託したいですか？

- ① 氏名 続柄
 ② 氏名 続柄

なぜその方をお願いしたいのか、理由を書いてみましょう。

