

◆校区別社会資源等一覧

圏域	校区名	人口 ※1	65歳以上人口 ※1	高齢化率 ※1	75歳以上人口 ※1	医療機関数 ※2	訪問診療可の医療機関数 ※3	認知症相談医数 ※2	歯科診療所数 ※2	訪問看護ステーション数 ※2	薬局数 ※4	介護予防・健康づくり ※5			集いの場 ※5			生活支援 ※5		医療・介護等 事業所ネットワーク	
												ロコモ予防サロン	自主グループ	よかトレ登録数	ふれあいサロン	地域カフェ	老人クラブ	ふれあいネットワーク(町内会数)	生活支援グループ		
	福岡市	1,549,847	354,194	22.9%	187,186																
	西区	204,297	50,562	24.7%	27,368	161	25	27	110	39	108	13	17	124	83	20	68	166/227	7	9	
1	愛宕	12,609	2,936	23.3%	1,547	29	2	2	17	5	13		1	3	3	1	5	4/18	にしいちよかねっと ※離島除く		
	愛宕浜	6,240	1,831	29.3%	841							1		4	4	3	3	7/11		1	
	小呂	157	54	34.4%	20									2				—			
	姪北	11,183	2,191	19.6%	1,144								2	5	1	1	3	5/20			
	能古	619	290	46.8%	175									1	2	1	1	5/5			
2	内浜	15,830	2,992	18.9%	1,534	29	7	3	17	9	19		4	13	6	1		7/17	西ニコネット ※離島除く		
	玄界	324	190	58.6%	78									2			4	—			
	福重	7,632	2,356	30.9%	1,213							1		5	1		4	9/9			
	姪浜	16,352	2,464	15.1%	1,254								1	7	6	2	2	12/16			
3	城原	7,491	2,425	32.4%	1,311	12	1	3	6	4	10			7	2	2		7/7	1	参の会	
	西陵	4,876	2,037	41.8%	1,271							2		12	2		2	7/12			
4	壱岐南	10,251	3,760	36.7%	2,337	11	1	2	10	3	10	1	1	8	8	1	3	11/13	1	金武校区よかネット(金武) 西第4.7地域医療福祉ネットワーク	
	金武	6,254	1,242	19.9%	704								1	4	3		6	4/6			
5	今宿	14,454	3,333	23.1%	1,889	24	3	4	19	3	14			3	2	2	5	8/8	1	介護ネットワーク西部	
	玄洋	10,977	2,313	21.1%	1,116									2	4	1	7	10/10			
	北崎	2,053	899	43.8%	505									1	1			7/7			
	今津	3,148	1,197	38.0%	718									2	1	1		5/5			
6	石丸	10,935	3,166	29.0%	1,734	12	3	2	6	7	10	1	2	5	3	1		8/8		ろくさぼ	
	下山門	9,346	2,126	22.7%	1,108									3	7		5	5/10			
7	壱岐	15,606	4,692	30.1%	2,599	13	1	3	14	3	12	2		11	13	1	3	16/16		西第4.7地域医療福祉ネットワーク 壱岐校区高齢者等の地域ケアを考える会(壱岐)	
	壱岐東	3,114	1,381	44.3%	757									3	2			9/9			
8	周船寺	11,154	2,643	23.7%	1,326	31	7	8	21	5	20	1		5	5	1	6	6/6	1	だんらんネットワーク西部	
	元岡	12,001	2,597	21.6%	1,384							4	1	9	4		9	11/11			2
	西都	6,503	743	11.4%	396								4	6	3	1		3/3			
	西都北	5,188	704	13.6%	407									1				—			

※1 福岡市登録人口 令和6年3月末時点

※2 福岡市HP 令和6年3月時点

※3 福岡市社会資源情報ブック 令和5年12月時点

※4 福岡県医療情報ネット 令和6年3月時点

※5 各所管課等が把握するデータに基づく 令和6年3月時点

気になる高齢者は ご相談ください

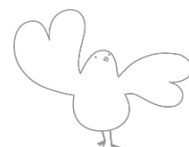
認知症や高齢者虐待の早期発見・対応は重要です。
下記の「見守りのポイント」の項目で複数にチェックがつくなど、
気になる高齢者がおられましたら
「いきいきセンターふくおか」にご相談ください。

見守りのポイント

もの忘れに関すること	
☐ 同じ話を何度もする。	☐ 妄想があり、生活に支障が出ている。
☐ 道に迷うことがある。⇒これにチェックがついたら1つでも要相談	
最近の服装など	
☐ 同じ服を着ている。また、身だしなみが乱れてきた。	
☐ 季節にそぐわない服を着ている。	
☐ 異臭がする。または、長期間、入浴ができていない様子。	
医療について	
☐ 急に受診しなくなった。	
☐ 内服薬の飲み忘れが多くなってきた。	
☐ 薬の飲み方がわからない様子である。	
食事等について	
☐ 食欲がないという。	
☐ 最近、痩せてきた。	
在宅の様子や身体状況で気付いたこと	
☐ 同じ物を毎日のように買う。	☐ ゴミ出しができない。
☐ 洗濯物が何日も干しっぱなしである。	☐ 何日も夜電気がつかない。
☐ 新聞や郵便がポストに溜まっている。	☐ 消費者被害に遭っているようだ。
☐ 身体にあざがある。	☐ よく暴言が聞こえる。
☐ 家族が疲れている様子である。	☐ 歩く姿が危なっかしい。具合が悪そう。
☐ 最近、眠れていないようだ。	
☐ 部屋が散らかり片付けられない状況があり、いつも物を探している。	
☐ 最近見かけなくなった。もしくはひきこもりがちである。	
☐ 火の不始末がある。⇒これにチェックがついたら1つでも要相談。	
経済的なこと	
☐ お金がないという。借金を依頼することもある。	
☐ 経済的な理由で医療や介護サービスを受けない。	
☐ 電気・水道・ガスなどが止まっている。⇒これにチェックがついたら1つでも要相談	

◆ 相談・問い合わせ先

ご本人の居住地を担当するいきいきセンターふくおかについては、
裏面をご参照ください。



みなさんのお住まいの地域の担当いきいきセンターふくおかは下記のとおりです。

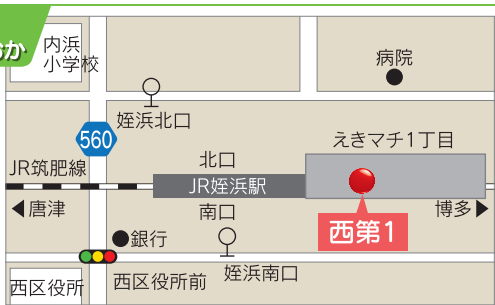
いきいきセンターふくおかは、月～土曜日（祝休日と年末年始を除く）9時から17時まで

**西第1
いきいきセンターふくおか**

愛宕、愛宕浜、小呂、
能古、姪北校区に
お住まいの方

〒西区姪の浜4-8-2
(えきマチ1丁目姪浜2階)

☎881-8011
FAX 881-8021



**西第2
いきいきセンターふくおか**

内浜、玄界、福重、姪浜
校区にお住まいの方

〒西区内浜1-7-1
北山興山ビル2階

☎885-8911
FAX 885-8913



**西第3
いきいきセンターふくおか**

城原、西陵校区に
お住まいの方

〒西区拾六町5-16-12
(ポートエル1階)

☎882-7080
FAX 882-7088

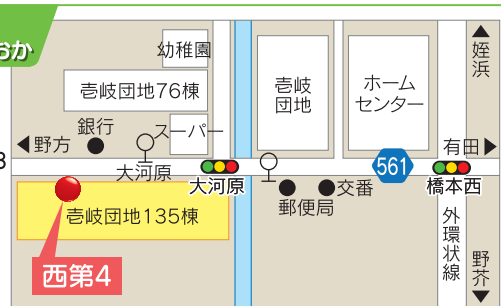


**西第4
いきいきセンターふくおか**

苓岐南、金武校区に
お住まいの方

〒西区苓岐団地135-13

☎892-2121
FAX 892-2122



**西第5
いきいきセンターふくおか**

今宿、今津、北崎、玄洋
校区にお住まいの方

〒西区今宿駅前1-3-3
アウローラ1階

☎807-6811
FAX 807-6831



**西第5(北崎支所)
いきいきセンターふくおか**

今宿、今津、北崎、玄洋
校区にお住まいの方

〒西区大字宮浦1963-3

☎805-2611
FAX 805-2612



※北崎支所については、土曜日は、西第5にて相談をお受けします。

**西第6
いきいきセンターふくおか**

石丸、下山門校区に
お住まいの方

〒西区石丸3-1-10
(ラインハイト清澄1階)

☎834-2280
FAX 834-2358



**西第7
いきいきセンターふくおか**

苓岐、苓岐東校区に
お住まいの方

〒西区苓岐団地76-1

☎812-5711
FAX 812-5712

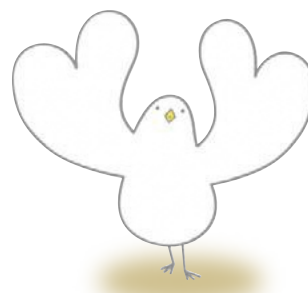


**西第8
いきいきセンターふくおか**

周船寺、元岡、
西都、西都北校区に
お住まいの方

〒西区周船寺2-1-25
(クイーンズヒル周船寺1階)

☎834-8547
FAX 834-8504



「いきいきセンターふくおか」
のお問い合わせは



西区保健福祉センター(地域保健福祉課)

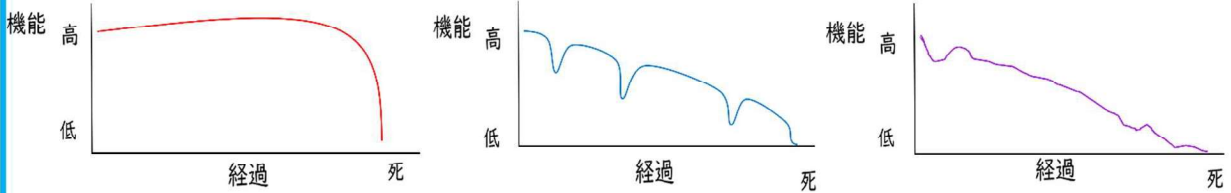
TEL.092-895-7078 FAX.092-891-9894

〒819-0005 福岡市西区内浜1丁目4-7

ポイント 2

命の危機が迫った状態になると、約 70%の方が医療やケア等を自分で決めることや望みを人に伝えることができなくなると言われています。

- ① がんなど
死亡の数週間前まで機能は保たれ、以後、急速に低下
- ② 心臓・肺・肝臓などの臓器不全
時々重症化しながら、長い期間にわたり機能は低下
- ③ 老衰、認知症など
長い期間にわたり徐々に機能は低下



出典:早わかり在宅医療看取り編

ACP に関する情報

【ACP について詳しく知りたい】

◎厚生労働省ホームページ「人生会議」してみませんか？



【自分の考えをまとめるツール】

◎福岡市作成 マイエンディングノート

人生を振り返り、自身の情報や要望・希望などをまとめるツールを作成し、配布しています。これからのことを考えるために必要な様々な制度も紹介しています。詳細は、ホームページをご覧ください。



【判断する力が衰えた時に備えたい】

◎福岡市成年後見推進センター

判断する力が低下した人の権利を守る仕組みとして「成年後見制度」があり、制度に関するご相談をお受けしています。

問い合わせ先:092-753-6450



【終活の相談をしたい】

◎終活サポートセンター

終活に関する様々な相談を、電話や面談によりお受けしています。

問い合わせ先:092-406-0168



【お問い合わせ先】

福岡市西区保健福祉センター

地域保健福祉課 地域包括ケア推進係

TEL: 092-895-7078

FAX: 092-891-9894

令和3年12月作成(令和5年6月修正)

福岡市西区版

私の思いをまとめませんか

～ACPを始めましょう～



これからどんな人生を歩んでいきたいですか？

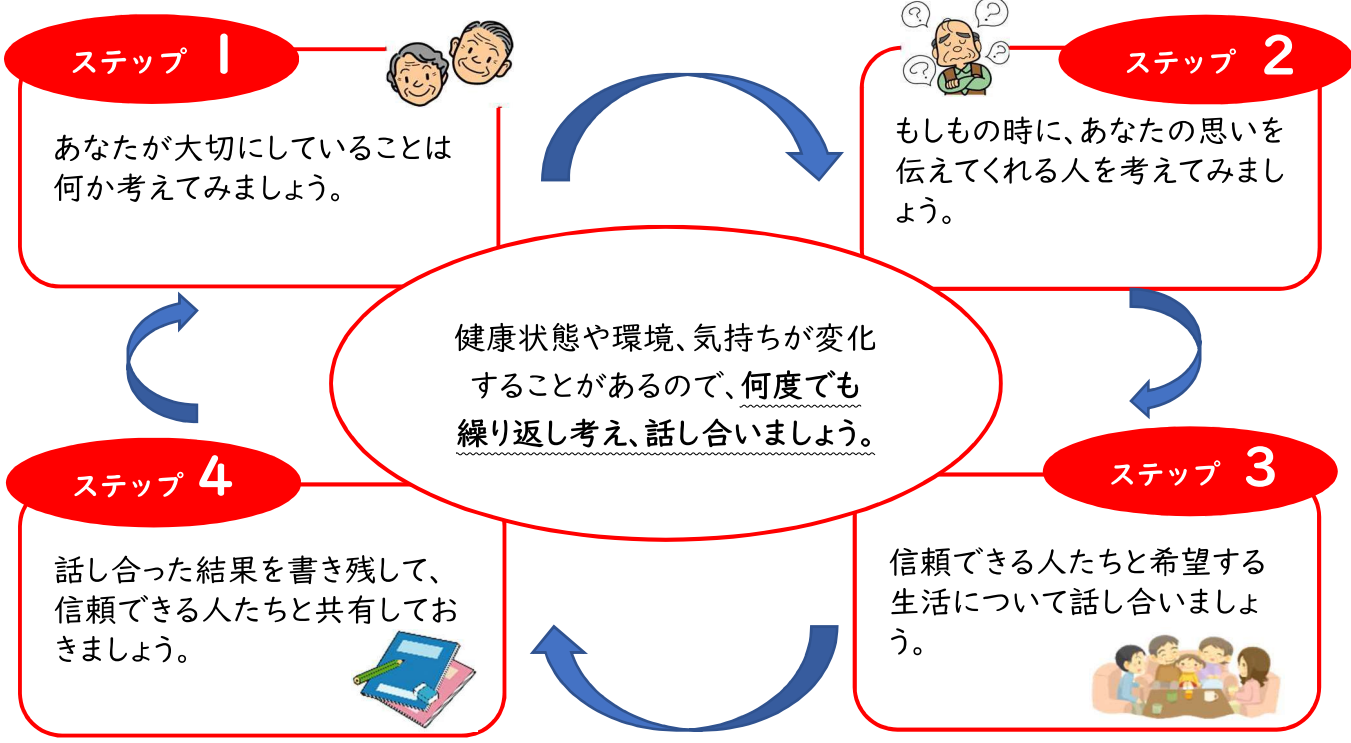
自分の望む人生を自分らしく最期まで歩むために、
私の思いをまとめて、知ってもらうことから始めましょう。

ACP (アドバンス・ケア・プランニング)とは

もしもの時のために、自ら望む生活について、前もって考える
取り組みです。

ACP の進め方

ACP は下記の図の流れで進めていきましょう。





※ときどき、見直しましょう。

好きな食べ物


$$($$

なぜその方にお願いしたいのか、理由を書いてみましょう。