



西区オレンジフェスタ

～人生100年時代に向けて～

令和6年

開催日

9月11日(水)

入場無料

事前申込不要

当日先着順

会場／西区役所別館 (福岡市西区内浜1-4-7)

第1部

10時半～受付開始

映画上映 お終活

熟春! 人生、百年時代の過ごし方
(11時～13時)

定年後の人生整理に動き出す家族の騒動を描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」映画です。

定員
70人



©2021年「お終活」制作委員会

第2部

13時～受付開始 (イベントによっては整理券を配布)

●終活セミナー 定員/各30人

(①13時半～ ②14時40分～)

終活の基本を学ぶほか、終活カードゲームなどを行います。

●AR認知症疑似体験 定員/各10人

(①13時半～ ②14時10分～ ③14時50分～ ④15時半～)

認知症の人が日常生活で感じている生活のしづらさをAR(拡張現実)で体験できるコーナー。認知症の人の見え方や気持ちを理解することで、関わり方のヒントが得られます。



●認知症予防体操 定員/各12人

(①13時半～ ②14時10分～ ③14時50分～ ④15時半～)

脳を活性化するプログラム「シナプソロジー®」や認知症予防運動「コグニサイズ」が体験できます。

●終活出張相談窓口

(13時半～16時)

終活サポートセンターの相談員が個別相談に応じます。

第2部ではそのほか、血管年齢測定や健康・介護相談、お薬相談、福祉用具展示、カフェコーナーなどもあります。



【主催】西区医師会／西区地域保健福祉課

【共催】西区在宅医療地域リーダー／西区事業所ネットワーク／西区キャラバン・メイト連絡会／西区社協事務所

詳細は、区ホームページ(「オレンジフェスタ」で検索)でご確認ください。天候等により、中止又は内容が変更となる場合がございます。

問合せ

西区地域保健福祉課 TEL.092-895-7078 FAX.092-891-9894

ホームページ

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/nishiku/chiikifukushi/charm-event/nishikuorangefesta.html>

