

区のマーク



NISHI



にしくりん(右)とにしくも

西区役所 代表電話 ☎881-2131

〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 ☎806-0004

〒819-0367 西区西都二丁目1-1



能古島のコスモス(昨年度インスタグラム投稿キャンペーン応募作品)

フードドライブに持っていきこう

家庭で使いきれない未開封の食品をお持ちください。

期10月10日(土)午後4時～8時

所下山門小学校(秋祭り会場)

区生活環境課 ☎895-7053 ☎882-2137



人 口 213,672人 (前月比97人減) 男102,033人 女111,639人
世帯数 101,828世帯 (前月比85世帯減) ※令和8年9月1日現在推計

子育てボランティア養成講座

区内の子どもプラザや、公民館などで行われている子育て交流サロンなどで活動するボランティアを養成する講座です。

期11月24日(火)午前10時30分～正午

※後日、体験実習あり。

所西区姪浜子どもプラザ(姪の浜四丁目)

子育てに関するボランティア活動に関心があり、活動を希望する人

定先着10人程度 料無料

申メール(✉nishiku-tokotoko@jcom.zaq.ne.jp)に氏名、日中につながる連絡先を書くか、電話(☎882-7532)で11月10日(火)までに西区姪浜子どもプラザへ申し込み。

区子育て支援課 ☎895-7098 ☎881-5874



子育てがもっと楽になる 子育て教室

子どもが言うことを聞かないなど、子どもからのSOSを受け止め、子どもとの心地よい関係を築くためのヒントを、西九州大学非常勤講師の吉村春生さん=写真=から学びます。

期11月17日(火)午前10時～正午

所西市民センター第1・2会議室

市内在住・通勤の子育て中の保護者 定先着50人

料無料 申右コードから申し込み

むか、電話で10月30日(金)までに

問い合わせ先へ。 1歳から未就学児(無料、右コードから申し込み、先着10人)

区子育て支援課 ☎895-7098 ☎881-5874



西消防少年団 新入団員募集

消防団員や消防職員の指導の下、防災の知識や技術を学び、防災行事や社会奉仕活動に参加しています。集団行動や訓練を通して協調性やリーダーシップを育みます。

区区内在住の小学4～6年生

区西消防署予防課

☎806-0642 ☎806-6462



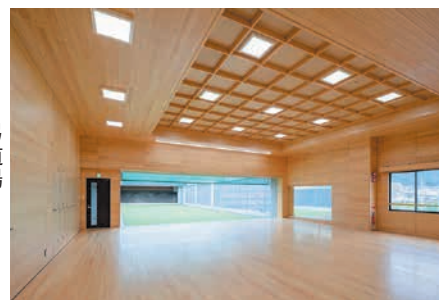
デジタルゲームボランティア養成講座

デジタルボーリングなどのゲームを体験し、基本的な操作を学びます。地域のサロン等でのボランティア活動に生かすことができます。期10月30日(金)午後2時～4時 所西市民センター視聴覚室 区区内在住で、受講後にボランティア活動に参加できる人 定抽選30人(50歳以上を優先) 料無料 申電話か、ファクスまたはメール(✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて10月14日(火)必着で問い合わせ先へ。

区区社協事務所 ☎895-3110 ☎895-3109



競技場



弓道場

昨年10月から改修工事を行っていた西体育館(拾六町二丁目)が10月1日(木)にリニューアルオープンします。

より設備を充実し、より安全で快適に

また、照明のLED化や空調設備の更新を行い、明るく快適な環境でスポーツが楽しめるようにしました。医務室も新設し、バリアフリートイレの設備を充実させるなど、誰もが安全に安心して利用できる施設となりました。

利用について



シャワー室

さまざまなスポーツの練習や大会の会場として、またトレーニングやレクリエーション、ニュースポーツ体験の場として利用できます。個人利用と登録団体による専用利用(貸し切り)があります。※当日利用券の購入や事前予約が必要な場合があります。詳しくは、ホームページ

定先着順(各施設定員あり)。 料無料 ※貸出備品は有料です。 区内用シューズ 申電話で10月5日(月)から申し込み。 ※競技場、小体育館、武道場、健康体力相談室は予約が必要で、トレーニング室、弓道場は予約は不要です。 区西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244

10/1(木)

地域のスポーツ活動や健康づくりの拠点 西体育館がリニューアルオープン



「西体育館」 スマホからで検索 または窓口で直接ご確認ください



スポーツの日は 無料開放

10月12日(月・祝)のスポーツの日に合わせ、午前9時～午後10時の間、体育館を無料開放します(個人利用のみ)。

西区スポーツフェスタ

今津運動公園

ニュースポーツの校対抗競技(グラウンドゴルフ、ペタンク、モルック)と体験会(コーンホール、スカットボール)が行われます。

期10月18日(日)

▷観戦=午前9時15分～午後1時(観戦自由)

▷体験=午前10時20分～午後0時30分

所今津運動公園多目的グラウンド 料無料

区企画振興課

☎895-7033 ☎885-0467



ボクシングエクササイズ

西体育館

ボクシングの動きを通して、カロリーの消費や脂肪燃焼を目指します。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

期11月4日～12月23日の水曜日(全8回) 午後7時15分～8時45分 区18歳以上 定抽選30人 料7,200円 申往復はがき(〒819-0041拾六町1-13-35)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月15日(木)必着で、問い合わせ先へ。

所区西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244

プール教室

総合西市民プール

●「幼児水慣れⅡ」教室参加者募集

水遊びをしながら、水に慣れる教室です。

期11月6日～12月4日の金曜日(全5回) ①午後3時～3時45分 ②午後4時～4時45分

区未就学児(3～6歳) 定抽選各10人 料4,800円

区未就学児(3～6歳) 定抽選各10人 料4,800円

区未就学児(3～6歳) 定抽選各10人 料4,800円

●「アクアヨガ」教室参加者募集

水中でヨガを行います。期11月11日～令和9年2月3日の水曜日(全8回) 正午～午後1時

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

区18歳以上 定抽選15人 料6,800円

秋のおはなし会

西部図書館

期10月10日(土)午後3時10分～3時40分

所さいとぴあ1階第2会議室

区小学生 定先着20人 料無料 申不要

区西部図書館

☎807-8802 ☎807-8884

