

区のマーク  
  
**NISHI** にしくりん(右)とにしくも  
西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



デザイナーの花(インスタグラム投稿キャンペーン)の応募作品より

## フードドライブに持っていきこう

家庭で使いきれない未開封の食品をお持ちください。  
12月8日(月)～14日(日)午前9時～午後3時  
(※14日は正午まで) 姫浜公民館  
西区生活環境課 ☎895-7053 ☎882-2137



人口 214,591人 (前月比174人増) 男101,855人 女112,736人  
世帯数 103,583世帯 (前月比152世帯増) ※令和7年11月1日現在推計



## 高品質の博多和牛を食卓へ

市は、市内で生産された農林水産物とその加工品等を「ふくおかさん家のうまかもん」と名付けてPRしています。今回はその1つ、博多和牛を紹介しします。博多和牛は誕生から今年で20年目を迎える、福岡県が誇るブランド牛で、肉質等級3等級以上の黒毛和牛です。県内の博多和牛生産者登録農家が、県産稲わらを主食とした良質な飼料で、20カ月間丁寧に育てています。今宿に牧場を開いて50年以上となる堀田さんを取材しました。



堀田和秀さん(左)と三男の武志さん

### 今宿の山中にある牧場



今宿駅から車で10分ほど走った山の中に牧場があります。そこでは120頭余りの牛が飼育され、どの牛も黒々として毛並みのつやが良いのが特徴です。整えられた牛舎内は牧草の良い香りが漂います。堀田さんは牛の飼育から小売りまで一貫して行うことにこだわり、直営販売をすることで消費者に博多和牛の魅力を伝えています。堀田さんは、「性格も成長の度合いも異なる牛たちがきちんと食べているか、など日々気

にかけています。特に今年の夏は暑かったため、牛舎の屋根にスプリンクラーで水をまき、牛たちが涼しく過ごせるよう工夫しました。」とにこやかに話してくれました。堀田さんを見ると集まってくる牛たちの様子から、牛たちが愛情深く大切に育てられていることが分かります。

牛たちが1日に食べる牧草はなんと600キログラム。牧草ロール4個分を毎日調達しているそうです。



牧草ロール(1個150キログラムあります)

### 学校給食にも



堀田さんは子どもたちへの「食育」の活動も行っています。7月には学校給食で「博多和牛の焼き肉」が登場し、堤丘小学校(城南区)で出前授業を行いました。野菜でも魚でも肉でも、『食べ物に感謝していただく』ことや生産者の思いを伝えました。みなさんもぜひ味わってみてください。

「ふくおかさん家のうまかもん」は、右コードから見る事ができます。西区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467



## 地域活動に貢献した人を表彰

スポーツの振興や青少年の健全育成など、地域活動に貢献した人や団体を表彰しています。今年度の受賞者は次のみ  
なさんです(敬称略)。

※50音順。かっこ内は校区。

### ◇西区スポーツ振興奨励賞

石井 誠(姪浜) 一木 崇寿(金武)  
内村 弘文(玄洋) 帯田 俊輔(下山門)  
垣添 啓(石丸) 中島 啓貴(元岡)  
中島 清(今宿) 東山 賢亮(壱岐南)  
宮本 メイアン(壱岐東) 山田 貴彦(内浜)  
ほか

### ◇西区青少年健全育成奨励賞

合原 忠臣(玄洋) 井野 康平(壱岐)  
西見 基史(壱岐) 深松 志隆(石丸)  
山内 文彦(内浜) ほか

西区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467

## 加湿器は適切な管理を

加湿器の手入れを怠ると、給水タンク内などでカビや細菌が発生します。次の点に注意しましょう。

- ・給水タンクの水は継ぎ足さず、毎日交換する
- ・給水タンクは定期的に洗浄する
- ・使用後は洗浄し、しっかり乾燥させてから収納する



西区衛生課 ☎895-7094 ☎891-9894

## ⚠ ストップ飲酒運転

年末年始は忘年会などで飲酒の機会が増えます。

「飲酒運転は、絶対しない！させない！許さない！そして、見逃さない！」を合言葉に、みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。

### ◆飲酒運転 みんなでなくそう 西区から

飲酒運転による死亡事故率は、飲酒をしていなかった場合の約7.4倍です。周りの人とも声を掛け合い、飲酒後の移動には運転代行や公共交通機関などを利用しましょう。



### ◆アルコールの分解には時間がかかります

飲酒運転を防ぐには、飲酒が及ぼす影響とアルコールの分解に時間を要することを理解する必要があります。飲酒する時間や量を調整し、運転をする場合は、飲酒後に十分な時間を空けるようにしましょう。

アルコールが分解される時間を確認できるホームページ(「飲酒運転防止ツール」で検索)＝右コード＝もあります。普段の飲酒量を分解するのにどれくらいの時間が必要か確認しておきましょう。



西区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

## 高齢者乗車券の申請はお早めに

高齢者乗車券は毎年7月中旬から翌年9月末までの間に、1回申請できます。申請月によって交付額が変わるため、12月31日(消印有効)までの手続きをお勧めします。

### ■対象者

市内に住民登録をしている満70歳以上で、介護保険料の所得段階区分が1～7の人。



※これから満70歳になる人は、誕生日の前日から申請できます。

### ■申請期間・交付額

申請月	介護保険料の所得段階	
	1～5段階	6～7段階
7～12月	12,000円	8,000円
来年1～3月	9,000円	6,000円
来年4～6月	6,000円	4,000円
来年7～9月	3,000円	2,000円

### ■郵送・オンラインで申請

申請書を郵送するか、市ホームページ(「福岡市 高齢者乗車券」で検索)から申請してください。  
西区高齢者乗車券郵送受付センター  
☎0120-502-633 ☎0120-880-219



スマホはこちらから

## いきいきシニアの運動教室～フレイル予防～

運動をメインに、フレイルの基礎知識などを学びます。1月15日、29日、2月5日、19日、3月5日の木曜日午前9時30分～11時30分 西区役所別館講堂 介護保険サービスを利用していない65歳以上で、全5回参加できる人 抽選で20人 無料 12月1日(月)～12日(金)午前9時30分から午後5時までに電話で区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894へ。



## 西部図書館 1日おはなし会

12月13日(土)に行います。

内容	対象	定員	開始時刻
あかちゃん向けおはなし会(ねんね組)	0歳児とその保護者	当日先着で8組	11:00
あかちゃん向けおはなし会(あんよ組)	1、2歳児とその保護者	当日先着で8組	11:30
幼児向けおはなし会	幼児とその保護者	当日先着で20人	14:30
冬のおはなし会	小学生以上	20人	15:10

所 さいとぴあ 1階 第2会議室 無料  
西区図書館 ☎807-8802 ☎807-8884