

区のマーク
NISHI
にしきりん(右)とにしきも
西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



区インスタグラム写真展
の写真 昨年度



人 口 213,672人 (前月比97人減) 男102,033人 女111,639人
世帯数 101,828世帯 (前月比85世帯減) ※令和 8 年 9 月 1 日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス ㊤=メール 受=受付時間 託=託児 持=持参



西祭(SaiSai) ～西区みんなでつくる文化祭～

区は、10月から12月中旬までの約2カ月間、区内で開催されるさまざまな文化行事を「西祭」と称して、区内外に広く発信しています。催しは全て申し込み不要で参加できます。

◆西区市民美術展「絵画(洋画・日本画・グラフィックデザイン)・書・写真・工芸」

期10月27日(火)～11月1日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)



昨年美術展

所市美術館(中央区大濠公園)ギャラリーA～D 料無料

※11月1日(日)午後4時からミュージアムホールで表彰式を行います。また、終了後に審査員が出品作品について解説するギャラリートークを行います。

◆西区青少年作品コンクール展

小中学生の絵画・習字の入賞作品を展示します。期11月2日(月)～12月11日(金)午前8時45分～午後5時15分 所区役所1階 料無料

◆西区舞踊振興発表会「舞」

西区舞踊振興会会員による日本舞踊の発表会です。期11月14日(土)午後1時～午後3時30分 料1,000円 所西市民センターホール

◆西区コーラスフェスティバル

～声を重ねて、心をつなぐひととき。～

西区合唱連絡会に所属する10の合唱団が歌います。期11月15日(日)午後1時30分～午後4時 料無料 所西市民センターホール



迫力ある合唱をお楽しみに

このほかの催しについては、区役所や各公民館で配布しているリーフレットか、区ホームページ(「西区西祭」で検索)で確認を。 問西祭実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ㊟885-0467



Instagram写真展

皆さんから寄せられた、西区の魅力が詰まった写真をぜひお楽しみください。期10月27日(火)～11月1日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで) 料無料 所市美術館(中央区大濠公園)ギャラリーE 問区企画振興課 ☎895-7007 ㊟885-0467



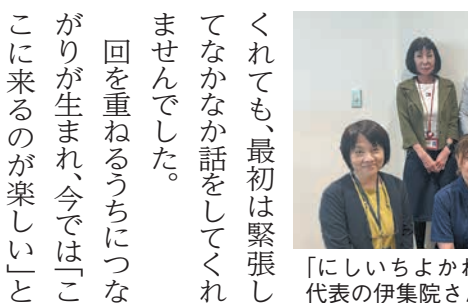
西部図書館 健康講座 がんと食事 食事の摂り方の工夫

九州がんセンターから講師を招き、がんにかかった時の食事について話を聞きます。期12月4日(金)午後1時30分～2時30分 所さいとぴあ1階第2会議室 定先着30人 料無料 申10月15日(木)から、電話か西部図書館窓口で受け付け。 問西部図書館 ☎807-8802 ㊟807-8884

市は、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちを目指し、取り組みを進めています。



この日は2組の夫婦が参加しました。本人と家族と別々のグループに分かれ、介護支援専門員などの専門職のスタッフも加わり、「この夏の過ごし方」や「日常生活での出来事」などについて、約1時間、それぞれのペースで自由に話しました。本人からは「ここに来ると、安心して何でも話せる」「家族からは「困っているのは、自分だけではないと思うと、気持ちが楽になる」といった声が聞かれました。



「にしいちよかねっと」の皆さん。代表の伊集院さんは中央奥。

私たちは「認知症本人ミーティング」を始めた当初は、介護に悩む家族だけが参加し、本人が参加するまでには時間がかかりました。やっと来てくれたも、最初は緊張してなかなか話をしてくれませんでした。 話を重ねるうちにつながりが生まれ、今では「ここに来るのが楽しい」と

笑顔で参加してくれました。この会が、認知症になっても安心して思いを語り合える居場所となり、本人や家族を地域で支える輪が広がっていくでしょう。

認知症本人ミーティングに関心がある人は、問合せ先へご連絡ください。 問区地域保健福祉課 ☎895-7077 ㊟891-9894

市は、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちを目指し、取り組みを進めています。

この日は2組の夫婦が参加しました。本人と家族と別々のグループに分かれ、介護支援専門員などの専門職のスタッフも加わり、「この夏の過ごし方」や「日常生活での出来事」などについて、約1時間、それぞれのペースで自由に話しました。本人からは「ここに来ると、安心して何でも話せる」「家族からは「困っているのは、自分だけではないと思うと、気持ちが楽になる」といった声が聞かれました。

認知症について知ろう！

●認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎知識や、認知症の人への接し方について学びます。

期11月2日(月)午後1時30分～3時

所区内に住む人 所区役所別館1階講堂

定先着30人 料無料 申10月15日(木)から電話、ファクス、ホームページ(区ホームページ「西区 認知症サポーター」で検索)で申し込み。 問区地域保健福祉課 ☎895-7078 ㊟891-9894

●認知症を身近に考えようRUN伴(らんとも)西

認知症について楽しく学べるブースを出展します。認知症のクイズや、福祉用具の展示、レクリエーション体験などができます。

期10月31日(土)午前10時～午後4時

所さいとぴあ前(九都連祭会場内) 料無料 申不要 問区社協事務所 ☎895-3110 ㊟895-3109

笑顔で参加してくれました。この会が、認知症になっても安心して思いを語り合える居場所となり、本人や家族を地域で支える輪が広がっていくでしょう。

認知症本人ミーティングに関心がある人は、問合せ先へご連絡ください。 問区地域保健福祉課 ☎895-7077 ㊟891-9894

「いきいきのるーと」運行開始

10月13日から、予約型乗合サービス「のるーと」=写真=の運行エリアが吉岐南校区に加え、吉岐・吉岐東校区にも拡大しました。



通院や買い物などの移動に利用できます。予約は電話またはアプリで受け付けています。料金は1回300円(小学生・障がい者・障がい者の介護者は150円)です。

詳しくは、ホームページ(「のるーと 福岡」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。 問▷予約に関すること=専用コールセンター ☎737-0566▷記事に関すること=市地域交通課 ☎707-1064 ㊟733-5590



スマホはこちらから

柑子岳登山と史跡巡り

西区草場にある標高254.4mの柑子(こうし)岳に登り、戦国時代に太田宗麟(そうりん)が改築したといわれる柑子岳城跡を見学し、北崎地区の史跡をバスで巡ります。

期11月7日(土)午前9時～午後4時 ※雨天中止、申込者数が一定数に達しない場合は中止

所姪浜駅北口(姪の浜四丁目)集合、解散

関市内に住む人(小学生以下は保護者同伴)

定抽選20人 料500円(保険代等) ※バス代不要 ※中学生以下無料 申区ホームページ(「西区歴史登山」で検索)または、メール(㊤shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、10月26日(月)必着で西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ㊟885-0467)へ。

子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。

11月20日(金)午前10時～11時30分 区役所別館 1階講堂 今年8月～9月生まれの子ども(第1子)とその親 抽選18組(両親での参加は5組まで受け付け) 無料 11月10日(火)までに右コードか、電話で問い合わせ先へ。

図 地域保健福祉課
☎895-7080 ファ 891-9894



きらきら広場

発達が気になる子どもを安心して見守れる遊び場です。育児相談などもできます。

11月5日(休)午前9時45分～11時 西部療育センター(内浜一丁目) 区内に住む0～2歳児と保護者 抽選5組程度 無料 10月29日(休)までに右コードから申し込みを。

図 西部療育センター
☎883-7161 ファ 883-7163



フードドライブに持っていこう

家庭で使いきれない未開封の食品をお持ちください。10月17日(土)・18日(日)午前10時～正午 西陵公民館 未使用・未開封で、賞味期限が1カ月以上あり、常温保存が可能な食品表示があるもの。

図 区生活環境課 ☎895-7053 ファ 882-2137

西区精神保健家族講座

心の病気に悩む人の家族や支援者のための講座です。「統合失調症の症状と治療について」をテーマに講演します。

11月10日(火)午後1時30分～3時30分 区役所別館 1階講堂 先着30人 無料 10月15日(休)以降に、電話かファクスで問い合わせ先へ。

図 市保健所(精神保健・難病対策課)
☎711-4377 ファ 791-7354



西体育館 西ササイズ①②

テーマに沿ってエクササイズやトレーニングを行います。初心者も気軽に参加できます。

毎週火曜日 ①午前9時～10時 ②午前10時～11時(休館日・祝休日を除く) 18歳以上 ①②各20人 500円 開始10分前までに受付へ。申し込み多数の場合は抽選。

図 西体育館 ☎882-5144 ファ 882-5244

登録統計調査員を募集します

世帯や事業所を対象とした各種統計調査に従事する、登録統計調査員を募集しています。

1調査につき、調査報酬額は3～5万円(内容等による)、従事期間は2カ月程度です。

調査関係書類の作成や世帯・事業所への調査票の配付・回収などを行います。

※登録には20歳以上などの要件があります。年間を通じて仕事があるとは限りません。登録に当たり、区役所で面接を行います。

図 区総務課 ☎895-7004 ファ 882-2137



野生動物に注意！

西区には山間部が多くあり、サルやイノシシなどの野生動物が人の生活圏内に迷い込むことがあります。

特に最近は、区内の住宅地でサルの目撃情報が増えています。

●サルやイノシシを見かけたら・・・
目を合わさない、不用意に近づかない、大声を出さないようにしましょう。

●絶対に餌を与えない！
野生動物を見かけても、絶対に餌を与えないようにしましょう。

図 区防災・安全安心室
☎895-7037 ファ 882-2137



11月9日から15日は 秋の火災予防運動週間です

こんろの消し忘れやたばこの火の不始末など、火災の多くはちょっとした不注意から発生します。

火を取り扱う時はそばを離れない、風が強い日は屋外での火の使用を控えるなど、火の取り扱いには十分注意しましょう。

図 西消防署予防課
☎806-0642 ファ 806-6462



ファイ太くん

市税 市県民税第3期の納期限は
NEWS 11月2日(月)です

納期限までに納めましょう。市税の納付は便利な口座振替がお勧めです。

図 区納税課 ☎895-7014 ファ 883-8565

保健 だより

健(検)診等

申 図	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和9年3月31日までに対象年齢になる人は受診できます)
			11月	12月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 し 込 み は ①	さいとぴあ 健(検)診	13(金)	15(火)	9:30～12:00	下記のとおり、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック (特定健診)	5(木) 24(火)	8(火) 18(金)	8:30～10:30	図 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 図 マイナ保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				図 40歳以上 料 500円
		胃				図 40～69歳 料 1,000円
		子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 図 20歳以上 料 400円
		乳				マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可 図 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		大腸				図 40歳以上 料 500円
		肺				図 40～64歳 料 500円
		結核・肺				図 65歳以上 料 無料

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ファ 0120-931-869(受付は、平日午前9時～午後5時)
②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071
⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ファ 891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ファ 791-7354
※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。

校区献血

図	予 約	場 所	実 施 日	実 施 時 間
④	不 要	東京インテリ ア福岡西店	10/9(金)	10:00～13:00 14:00～16:00
		イオン マリナタウン 店	10/10(土)	10:00～11:30 12:30～15:30
		サニー 福重店	10/14(水)	10:00～13:00 14:00～16:00

母子巡回健康相談 図 母子健康手帳

図	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤	不 要	西陵公民館	10/20(火)	10:00～10:30
		金武公民館	10/22(木)	10:15～11:00
		元岡公民館	10/29(木)	13:30～14:00
		周船寺公民館	11/6(金)	10:30～11:30
		愛宕浜公民館	11/9(月)	10:30～11:00
		姪北公民館	11/12(木)	10:00～11:00

検査・相談等

申 図	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			10月	11月		
②	要	栄養相談	22(木) ②③④	9(月) ①② 19(木) ②③④	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	-	20(金)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 図 生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	-	9(月)① 16(月)②	受13:00～13:15 受13:15～15:15	①母と子の食生活、産後の生活と抱っこ体験など ②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 図 妊婦とその家族 各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	要	心の健康相談	-	11(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
			21(水)	-	受14:30～16:30	図 各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。