

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

に L



姪濱住吉神社のイチヨウ
(昨年度インスタグラム投稿
キャンペーン応募作品)



10/12(月・祝)西市民プール無料開放

スポーツの日に施設を無料開放します。また、ニュースポーツも体験できます。詳しくは、ホームページ(「西市民プール」で検索)で確認を。
※メインプールは10月中は利用できません。

人 口 213,769人 (前月比55人増) 男102,074人 女111,695人
世帯数 101,913世帯 (前月比4世帯増) ※令和8年8月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 託=託児

9/27
(日)

西区環境フェスタ2026

～「いとにぎわい祭り」と同時開催～

入場無料
予約不要

9月27日(日)午前10時～午後3時にさいとぴあ(西都二丁目)で西区環境フェスタを開催します。工作や実験、自然とのふれあいを通して環境について楽しく学べます。

学生と一緒に体験しながら学ぼう！

- ペットボトルキャップをリメイク！オリジナルチャームを作ってみない？(おおぞら高校九大学研都市キャンパス)
自分だけのチャームを作ります。

- みんなでチャレンジ！エコクイズ(福岡県立筑前高等学校)

クイズで、地球に優しい暮らしを学び、今日からできるエコな行動を見つけます。

- 正しく分けよう分別ゲーム&Dream Tree(中村学園三陽高等学校)

ゲームで遊びながら家庭ごみの分別を学び、雑誌の葉っぱに夢を書いて段ボールツリーに飾ります。

- 自然の力で電気を作ろう！(福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校)

風などから電気を作る実験をします。
※上記の内容は、変更になる場合あり。



環境に優しい催しがたくさん！

- ◆かえっこバザール

使わなくなったおもちゃを持ってくるか、フェスタ内の催しに参加して、ポイントを集めると、気に入ったおもちゃと交換できます。



- ◆BOOK BOOK本市

読まなくなった絵本や児童書を引き取ります。気に入った本は無料で持ち帰れます。

- ◆リユース陶器市

中古の食器を無料で持ち帰れます。

- ◆カブトガニ展示

今津干潟のカブトガニを見ることができます。



- ◆フードドライブ

家庭で使い切れない未開封の食品の寄付を募ります。※常温保存可能で、賞味期限が1カ月以上あるものに限りです。

◇ ◇ ◇
詳細は、右コードか区役所や西部出張所、公民館などで配布するチラシで確認を。当日はマイバッグを持参し、公共交通機関でお越しください。



☎895-7054 ☎882-2137

10/4
(日)



西まるフェス



- 西祭×西区まると博物館 -

入場無料
予約不要

10月4日(日)午前10時～午後3時30分に、西市民センターと西区役所駐車場で西まるフェスを開催します。

西区の文化の祭典「西祭」のオープニングイベントと「西区まると博物館」の催しを、今年は合同で開催します。ステージ発表や出店のほか、西区の文化、歴史など、地域の魅力が感じられるイベントです。

- ステージ(西市民センターホール)

吹奏楽、ベリーダンス、バレエ、和太鼓、人形芝居などバラエティ豊かなステージです。
※午前10時30分開演。



昨年度の様子

- 親子手作り教室(屋外)

バードペインティングと勾玉(まがたま)作りができます。

料各300円

- パネル展(西市民センターロビー)

西区「歴史の宝」や「昔の風景写真」を展示します。

- 地元物産品販売・飲食コーナー(屋外)

地域活動団体や福祉関連団体などによる地産地消の物販・飲食コーナーです。



- 高所作業車の展示(屋外)

高所作業車を見学したり、搭乗体験したりできます。
☎身長120cm以上



- お宝探しスタンプラリー&抽選

スタンプを集めて抽選券をもらおうと、いろいろな景品が当たる抽選に参加できます。

◇ ◇ ◇
雨天決行。駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

☎895-7032 ☎885-0467

北崎地区乗合タクシー運行開始

市は、公共交通が利用しにくい地域での移動手段の確保に取り組んでいます。



北崎校区では、自治協議会、周船寺タクシー、市が連携し、あらかじめ決めたルートと時刻表に沿って、予約があった日に運行する「北崎地区乗合タクシー」=写真=を9月14日(月)から開始します。利用方法など詳細は右コードから確認を。



☎707-1064 ☎733-5590

西区健康応援ポイントラリー

楽しみながら健康づくりに取り組めるポイントラリーを実施します。よかドックなどの健(検)診を受けたり、10月開催の健康づくりイベントに参加したり、ウォーキングをしたりしてポイントをためると、抽選で景品が当たります。ラリーの台紙は、区役所別館1階の受付窓口や西部出張所等に置いています。詳細は、右下コードから確認を。☎10月1日(木)～31日(土)☎区内に住むか通勤・通学している18歳以上の人☎西区健康づくり推進協議会事務局(区健康課内) ☎895-7071 ☎891-9894



薬草観察ハイキング



薬剤師による薬草の説明を聞きながら、秋の油山を散策します。☎10月4日(日)午前10時～正午☎ABURAYAMA FUKUOKA 油山市民の森エリア☎区内在住で、2時間程度の山歩きができる人☎抽選で20人☎無料(現地までの交通費、駐車場料金は自己負担) ☎9月24日(木)までに右コードから申し込みを。☎区健康課 ☎895-7071 ☎891-9894



いきいきシニアの運動教室～フレイル予防

フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下した状態のことです。運動を中心にフレイルの基礎知識や予防のポイントを学びます。



☎10月20日、27日、11月10日、24日の火曜日午前10時～正午(全4回)☎特別養護老人ホーム「なの国」(拾六町団地2-18)☎区内に住む介護保険サービスを利用していない65歳以上で、全回参加できる人☎抽選で15人☎無料☎☎9月30日(水)までに電話か右コードで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ ☎平日午前9時30分～午後5時。



10月4日(日)の
区役所駐車場の利用について

10月4日(日)は西まるフェスのため、区役所駐車場は利用できません。詳細は、区ホームページ(「西まるフェス」で検索)でご確認ください。☎895-7032 ☎885-0467

子育て情報

①子育てサロン「のびのび」

子どもたちの遊んでいる様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談できます。

期10月19日(月)午前10時～11時30分

図発達が気になる未就園の子どもとその保護者 定抽選で7組 料無料

申10月8日(木)までに右コードか、電話で問い合わせ先へ。

②子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。

期10月26日(月)午前10時～11時30分

図令和8年7月～8月生まれの子ども(第1子)とその親 定抽選で18組(両親での参加は5組まで受け付け) 料無料

申10月18日(日)までに右コードか、電話で問い合わせ先へ。

①②共通＝所区役所別館 1 階講堂 図区地域保健福祉課 ☎895-7080 ファ891-9894

③きらきら広場

発達が気になる子どもを安心して見守れる遊び場です。不安なことや、関わり方について相談できます。

期10月1日(木)午前9時45分～11時 所西部療育センター(内浜一丁目) 図区内に住む0～2歳児と保護者 定抽選で5組程度 料無料

申9月17日(木)までに右コードから申し込みを。 図西部療育センター ☎883-7161 ファ883-7163

知ってとくする！西区歴史講座

「西区の宝小戸大神宮および邪馬台国はどこにあったのか」をテーマにした2部構成の講座です。文献と最新の研究を手掛かりに、古代史ミステリーを楽しくひもときます。

期【1部】10月10日(土)【2部】11月20日(金)午後2時～4時30分 ※1部のみ2部のみ申し込み可能。

所西市民センター【1部】3階第1会議室【2部】4階視聴覚室

図市内に住む人(小学生以下は保護者同伴) 定抽選で各40人 料無料

申【1部】9月28日(月)【2部】11月9日(月)までに右コードから申し込みを。

図区企画振興課 ☎895-7032 ファ885-0467

①はこちら ②はこちら

ビューティーピラティス教室

呼吸や体幹を意識して身体を内側から変えていきます。

期11月6日、13日、20日、27日、12月4日、11日、18日、25日の金曜日(全8回)

①午後7時～8時 ②午後8時～9時

所西体育館武道室 図市内に住む18歳以上 定抽選で各25人 料7,200円

申問往復はがきに教室名、氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、西体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。9月30日(水)必着。

※直接来館して申し込む場合、返信用はがきの添付が必要。 ☎882-5144 ファ882-5244

チャレンジ測定会

自分の健康状態や体力を知るきっかけとして、「頭・心・体」で分けた11種類を測定します。

期10月25日(日)午前9時30分～正午 所さいとぴあ体育館 図50歳以上 定先着80人 料無料

申9月15日(火)から、ホームページ(「さいとぴあ」で検索)か、管理事務所窓口で申し込みを。

図さいとぴあ ☎807-8900 ファ807-8895

避難訓練コンサート

コンサート中に災害が発生したと想定して避難訓練を行います。訓練終了後は引き続き演奏をお楽しみください。福岡市消防音楽隊が出演します。

期10月12日(月・祝)午後2時～3時30分 所西市民センターホール 定先着500人 料無料

申9月15日(火)から、ホームページ(「西市民センター」で検索)か電話で申し込みを。

※小学生以下は保護者同伴。

図西市民センター ☎891-7021 ファ891-0503

シルバー芸能自慢大会 出演者募集

カラオケ、民謡、舞踊、フラダンスなどの出演者を募集します。

期11月19日(休)午後1時～4時30分 所西市民センターホール 図区内に住む60歳以上 定若干名(グループの場合は、1組6人以内) 応募多数の場合は抽選。

料1組1,000円(区老人クラブ連合会会員は無料) 申図はがきに代表者および出演者全員の住所、氏名、電話番号、出演種目を書いて、区老人クラブ連合会(〒819-8501住所不要)へ。

10月2日(金)必着。 ☎895-7107 ファ881-5874

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ファ0120-931-869(受付は、平日午前9時～午後5時)

②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071

⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ファ891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ファ791-7354

※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。

申 図	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和9年3月31日までに対象年齢になる人は受診できます)
			10月	11月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 込 み は ① ま た は ②	さいとぴあ 健(検)診	27(火)	13(金)	9:30～12:00	下記のとおり、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック (特定健診)	8(木) 23(金)	5(木) 24(火)	8:30～10:30	図40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 図マイナ保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				図40歳以上 料500円
		胃				図40～69歳 料1,000円
		子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 図20歳以上 料400円
		乳				マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可 図40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		大腸				図40歳以上 料500円
		肺				図40～64歳 料500円 図65歳以上 料無料
		結核・肺				図65歳以上 料無料

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

けんしんナビで予約できます

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、右コード、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)を。

けんしんナビ

申 図	予 約	内 容	実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
②	要	栄養相談	30(水) ②③④	5(月) ①② 22(木) ②③④	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	18(金)	9(金)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 図生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	-	5(月)① 19(月)②	受13:00～13:15 受13:15～15:15	①母と子の食生活、産後の生活と抱っこ体験など ②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 図妊婦とその家族 定各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	要	心の健康相談	-	14(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
			16(水)	-	受14:30～16:30	図各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。

申 図	予 約	場 所	実施日	実施時間
④	不 要	姪浜駅南口	9/29(火)	10:00～13:00 14:00～16:00
		東京インテリア福岡西店	10/9(金)	10:00～13:00 14:00～16:00
		イオンマリナタウン店	10/10(土)	10:00～11:30 12:30～15:30

母子巡回健康相談		図母子健康手帳	
申 図	予 約	場 所	受付時間
⑤	不 要	さいとぴあ	9/16(水) 13:30～14:15
		愛宕公民館	9/28(月) 10:00～11:00
		玄洋公民館	9/28(月) 10:00～11:00
		あゆみらい保育園	10/1(木) 13:30～14:00
		福重公民館	10/9(金) 10:00～10:30
		石丸公民館	10/14(水) 13:30～14:00