

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



ネモフィラ畑
(今津運動公園)



にしきりん(下)とにしきも

西区HP



インスタグラム



フェイスブック



人口 213,767人 (前月比569人減) 男101,407人 女112,360人
世帯数 103,528世帯 (前月比57世帯増) ※令和8年4月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ㊚=ファクス ㊗=メール 受=受付時間

地域福祉を支えるボランティア 民生委員・児童委員

●民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。誰もが安心して生活できる地域づくりのために、福祉や子育てなどの支援を行っています。西区では約300人が活動しています。

●主な活動内容

【住民の見守り活動】

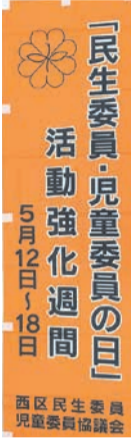
一人暮らしの高齢者や障がいのある人への声かけや安否確認などを行っています。

【住民の身近な相談相手】

高齢者や障がい者、生活に困っている人たちの相談に対応します。また、必要に応じて、行政機関・福祉関係団体などへの橋渡しを行います。そのほか、子育てに関する支援を行っています。

【住民への情報提供】

福祉制度の内容や利用方法などをお知らせします。そのほか、地域・行政の事業への協力や、地域独自の取り組みも行っていきます。



強化週間をお知らせするのぼり



西区第二地区(内浜)の民生委員・児童委員の森順子さんに話を聞きました。

一 大切にしていること

内浜は住民の出入りが多い地区であるため自治会では、餅つきやバーベキューのような顔を合わせる活動を行うなど、「つながり」作りを工夫しています。

民生委員として一人暮らしの高齢者の様子を見に行ったときに、「何かあったら相談してください」と、連絡先を書いたカードをお渡ししています。民生委員は専門家ではありませんが、地域の人と関係機関をつなぐ役目を果たせるよう、日頃の声かけを心がけています。

一 やりたいこと

子どもたちが気軽に集まれる居場所づくりにも力を入れていきたいと思っています。みなさんからの感謝の言葉が元気の源です。これからも「この人なら」と思ってもらえるように活動していきます。



新入生の下校を支援する森さん

関区地域保健福祉課

☎895-7077 ㊚891-9894

パパ向け講座のお知らせ

西区パパニティ

これから父親になる人のための教室です。夫婦が協力して子育てしていくための「夫婦コミュニケーション」について学びます。※夫婦でも参加できます。



赤ちゃんのお世話体験もできます

期 6月15日(月)午前10時～正午

所 区役所別館 1階講堂

関 区内に住み、妻(パートナー)が妊娠中(6月15日時点)の人

定 抽選で15人 料 無料

申 5月31日までに右コードで申し込みを。

関 区地域保健福祉課

☎895-7080 ㊚891-9894



西区パパの子育てLABO

NEW

0歳児パパのための教室です。赤ちゃんと一緒に参加して、遊び方や接し方のコツを、男性保育士から学びます。



期 6月15日(月)午前10時～11時

所 区役所別館 1階講堂

関 区内に住む0歳児(6月15日時点)とそのパパ 定 抽選で10組 料 無料

申 5月31日までに、右コードから申し込みを。

関 区地域保健福祉課

☎895-7080 ㊚891-9894



おもしろ雑学

知っているようで知らない話!

なぜ、家康は江戸に幕府を? 邪馬台国とは? 節分≠豆まきなど、歴史や歳時記について、西区まると博物館推進会の会員が解説します。



昨年度の講座の様子

期 6月13日(土)午後2時～4時30分

所 西市民センター 4階視聴覚室

関 市内に住む人(小学生以下は保護者同伴)

定 抽選で40人 料 無料

申 6月1日までに、下コードか、区ホームページ(「西区歴史講座」で検索)から申し込みを。当選者にのみ6月5日までに郵送で通知します。

関 西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内)

☎895-7032 ㊚885-0467



暮らしの中の人権講座

下表の通り講座を開催します。参加して、人権について考えるきっかけにしてみませんか。

開催日時	テーマ・講師
① 6/8(月) 午後2時～4時	アニメで知ろう! 難聴講座 【講師】 一般社団法人 言葉のかけはし 代表理事 岩尾至和(ゆきかず)氏
② 6/23(火) 午後2時～4時	誇りをもって生きる 【講師】 宮丸太鼓(たいこ)店 店主 宮内礼治氏
③ 配信期間 7/8(水)～8/7(金)	子どもの権利を守るための基礎知識(ウェブ配信) 【講師】 弁護士山下敏雅氏

所 ①②西市民センター 3階会議室(内浜一丁目) 定 ①②先着100人 ③先着200人 料 無料
申 ①②はファクス、メール(㊗info@nishi-civic-center.jp)に参加希望日、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて西市民センターへ。電話、ホームページ(「西市民センター」で検索)からも申し込み可。③はメールに氏名(ふりがな)、「ウェブ講演希望」と書いて、配信開始日の2日前までに申し込みを。いずれも5月15日から受け付け。

関 西市民センター

☎891-7021 ㊚891-0503

いきいきシニアの運動教室

～フレイル予防～

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。運動を中心にフレイルの基礎知識や予防のポイントを学びます。期 6月25日(木)、7月2日(木)、16日(木)、23日(木) 午前10時～正午。全4回

所 今宿公民館 関 介護保険サービスを利用していない区内に住む65歳以上で全回参加できる人 定 抽選で20人 料 無料 申 5月15日～29日の午前9時30分から午後5時までに電話か右コードから申し込みを。電話での申込時に、簡単な問診があります。関 区地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊚891-9894



家族介護者のつどい ～けあ・かふえ～

介護者同士の交流会のほか、フラワーアレンジメント作りを行います。また、介護に関する相談会、福祉用具展示会を開催します。期 6月19日(金)午後1時30分～3時30分 所 西市民センター 関 市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人 定 先着で20人 料 無料 申 関 5月15日～6月12日にファクスかメール(㊗f_kaigon@fukuwel.or.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて福岡市介護実習普及センター(☎731-8100 ㊚731-5361)へ。

子育て情報

①**子育てサロン「のびのび」**=子どもたちの遊んでいる様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。

期 6月8日(月)午前10時~11時30分

関 発達に気になる未就園の子どもとその保護者 関 抽選で7組 料 無料
申 5月31日までに右コードか、電話で問い合わせ先へ。



②**子育て教室「ほやほや」**=初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。

期 6月29日(月)午前10時~11時30分

関 令和8年3月~4月生まれの子ども(第1子)とその親 関 抽選で18組(両親での参加は5組まで受け付け)

料 無料 申 6月21日までに右コードか、電話で問い合わせ先へ。



①②**共通**=所 区役所別館 1階講堂

関 区地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894 ※電話での申し込みは、平日午前9時30分から午後5時まで。

③**きらきら広場**=発達に気になる子どもの育児相談ができます。

期 6月4日(木)午前9時45分~11時

所 西部療育センター(内浜一丁目)

関 区内に住む0~2歳児と保護者 関 抽選で5組程度 料 無料 申 5月28日までに右コードから申し込みを。



関 西部療育センター

☎883-7161 ㊟883-7163

西浦おさかな祭り

新鮮な魚やイカ、卵、旬の野菜・花、漁師料理(たい飯など)を販売します。めんたいこの量り売りもあります。※終了時刻より前に売り切れる場合があります。期 5月17日(日)午前8時~正午 所 西浦漁港(西区西浦) 申 不要



関 市漁業協同組合西浦支所 ☎809-2231 ㊟809-2235

さいとぴあ環境大学

大学・企業・地域の各講師を招き、「食と環境」をテーマに最新の情報をお伝えします。

期 6月21日(日)午後1時~4時30分

所 さいとぴあ多目的ホール 関 高校生以上

定 先着で各回100人 料 無料

申 右コードか、ホームページ(「さいとぴあ」で検索)から申し込み。

5月15日から受け付け。

関 さいとぴあ ☎807-8900 ㊟807-8895



井戸水の衛生

井戸水の水質は周りの環境や天候など、さまざまな要因で変化することがあります。安心して飲用するために、見た目はきれいに見えていても、年に1度は水質検査を受けましょう。



関 市保健所西衛生課

☎895-7094 ㊟891-9894



登録検査機関 一覧はこちら

マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや、申請用の写真撮影(無料)を下表の通り行います(要予約)。まだカードを持っていない人は、公民館で申請すると、郵送で自宅に届くので便利です。予約は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)から申し込むか、下記コールセンターへ。また、すでにカードを持っている人には、健康保険証の利用登録や公金受取口座登録のサポートを行います(予約不要)。



スマホはこちらから

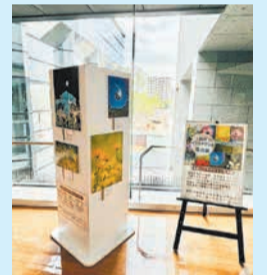
開催日	時間	公民館	予約終了日
5/24(日)	10:00~12:00	下山門	5/19(火)
	14:00~16:00	城原	

関 区内に住む人(お住まいの校区以外でも申し込み可能) 料 無料 関 市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎600-2402 ㊟06-7664-9531



西区インスタグラム写真展開催中

市博物館2階談話室で「西区の花や緑」の写真展を開催しています。詳細は、区公式インスタグラムで確認を。関 区企画振興課 ☎895-7007



保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869(受付は、平日午前9時~午後5時) ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894(②~⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ㊟791-7354
※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。
※★6/11(木)は無料託児付健(検)診を実施します(生後6カ月~未就学児)。健(検)診予約後、企画管理係(④)へ申し込みを(先着順)

健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和9年3月31日までに対象年齢になる人は受診できます)
			6月	7月		
問 申 込 込 込 込 込 込 い 合 せ せ せ せ せ せ は ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ま た は ⑦	要	さいとぴあ健(検)診	24(水)	30(木)	9:30~11:30	下記のとおり、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)	11(木)★ 19(金)	6(月) 15(水) 29(水)	8:30~10:30	関 40~74歳の市国民健康保険被保険者 ㊟500円 ㊟マイナ保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				関 40歳以上 ㊟500円
		胃				関 40~69歳 ㊟1,000円
		子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 関 20歳以上 ㊟400円
		乳				マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可 関 40歳以上 ㊟40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		大腸				関 40歳以上 ㊟500円
肺	関 40~64歳 ㊟500円 検診車での撮影となります。喀痰(かたん)細胞診検査は、令和8年度から廃止しています。					
結核・肺	関 65歳以上					

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、右コード、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)を。



校区献血

予 約	場 所	実 施 日	実 施 時 間
④ 不 要	マックスパリュウ周船寺西店	6/2(火)	13:30~16:00
	姪北公民館	6/2(火)	9:30~11:30
	JA福岡市北崎支店	6/17(水)	9:30~11:30
	マルシヨク今宿店	6/17(水)	13:30~16:00

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			5月	6月		
② 要	要	栄養相談	27(水) ㊟㊢㊣	8(月) ㊟㊢ 17(水) ㊟㊢㊣	受①10:00~10:50 受②11:00~11:50 受③13:00~13:50 受④14:00~14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
		離乳食教室	22(金)	26(金)	受13:30~15:00	離乳食の進め方の紹介。 関 生後4~6カ月頃の乳児の保護者。
③ 要	要	マタニティスクール	-	8(月)㊟ 22(月)㊟	受13:00~13:15 受13:15~15:15	①母と子の食生活、産後の生活と抱っこ体験など ②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 関 妊婦とその家族 関 各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥ 要	要	心の健康相談	13(水)	10(水)	受9:30~11:30	精神科医が相談に応じます。 関 各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。
			20(水)	17(水)	受14:30~16:30	

母子巡回健康相談

関 母子健康手帳

予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤ 不 要	城原公民館	5/20(水)	10:00~10:30
	元岡公民館	5/21(木)	13:30~14:00
	内浜公民館	5/25(月)	10:00~10:30
	金武公民館	5/28(木)	10:15~11:00
	壱岐東公民館	5/29(金)	10:00~11:00
	西都北公民館	6/1(月)	10:30~11:30
⑤ 不 要	周船寺公民館	6/5(金)	10:30~11:30
	姪北公民館	6/10(水)	13:30~14:00