

区のマーク



NISHI



にしくりん(右)とにしくも

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



昨年のフクオカフラワー
ショープレイイベント(市
植物園にて)



混雑状況などが確認できます

右コードから、窓口の待ち人数や呼び出し中の受付番号が確認できます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市西区ウェルカメラネット」で検索)で確認を。



人口 214,457人 (前月比78人減) 男101,858人 女112,599人
世帯数 103,565世帯 (前月比1世帯減) ※令和8年2月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間



差別のない明るいまちをめざして



区は、差別のない明るいまちをめざして、人権講演会の開催や校区の人権啓発活動の支援などを行っています。今年度、区人権尊重連絡会議、西市民センターと共同で開催した「西区人権を考えるつどい」を紹介しします。

今年度は「一般社団法人gi.jp」九州支部長の黒部美咲さんから、性の多様性を表すLGBTQという用語の説明を聞き、性のあり方には個人差があり、一つではないことなどを学びました。また、性的マイノリティ当事者は差別や偏見が怖く公言できないために、私たちの身近に存在しているにもかかわらず、可視化されていないという現状が語られました。

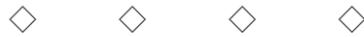


黒部美咲さん

参加者からは、「当事者の話を聞いて、社会の中で生きていく大変さを知ることができた。全ての人が生きやすい世の中になることを切

に願う」「やはり理解する、理解しようという気持ちが大切だと思う」などの感想が聞かれました。

市は、パートナーシップ宣誓制度やふくおかLGBTQフレンドリー企業登録制度など、多様性を認め合う環境づくりを進めています。多様性を認め、誰もが自分らしく輝く社会の実現には何が必要か、考えてみませんか。



西区人権尊重連絡会議は、講演の内容や区内の人権啓発活動を掲載した広報誌「あけぼの」を毎年3月に発行しています。区役所や西部出張所で配布するほか、市ホームページ(「広報誌あけぼの西区」で検索)でも公開しています。



スマホはこちらから

☎区生涯学習推進課
☎895-7027 ☎882-2137



引っ越しのごみの出し方

(1) 通常のごみ出し日に出す

1回のごみ出しで出せる量は、最大45リットルの指定袋で10袋までです。決められた日時にきちんと分別して、市の指定袋に入れて出しましょう。

指定袋に入れても口が結べない大きなもの、持ち上げて袋が破れてしまうものは通常のごみ出し日には出せません。以下の(2)~(4)のいずれかで出してください(有料)。

(2) 自分で処理施設に持ち込む

事前に自己搬入ごみ事前受付センターへ右コードまたは電話(☎433-8234)で申し込んだ後に、持ち込んでください。



☎オンラインは24時間受け付け。電話の場合、月曜日から土曜日の午前8時30分~午後4時
📄10kgごとに140円

(3) 市の許可業者に依頼する

協同組合福岡市事業用環境協会に電話(☎432-0123 ☎432-0124)で申し込みを。
☎月曜日から金曜日の午前9時~午後5時、第1・3・5土曜日の午前9時~正午、祝日除く

(4) 粗大ごみとして出す

粗大ごみ受付センターへ右コード、LINE(ライン)または電話(☎731-1153 ☎731-1195)で申し込みを。



※回収まで1週間程かかります。

☎オンラインは24時間受け付け。電話の場合、月曜日から土曜日の午前9時~午後5時

●市で収集できないごみ

①家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
購入した店舗か近くの回収協力店(ヤマダ

デンキ)に申し込みを(リサイクル料金と収集運搬料金が必要)。

②パソコン

各メーカーに依頼するか、リネットジャパンリサイクルのホームページまたは電話(☎0570-085-800)で申し込みを。



☎詳しくは、市ホームページ(「福岡市ごみ出し」で検索)または下記へ問い合わせを。
☎区生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137
☎西部出張所 ☎806-9430 ☎806-6811

水道の使用開始・中止の手続き

お客様センターは引っ越し日の4営業日前まで、ホームページ(「福岡市水道局」で検索)からは引っ越し日の3営業日前まで、水道の使用開始や中止の手続きを受け付けます。



スマホはこちらから

☎水道局お客様センター
☎532-1010 ☎533-7370

☎平日=午前8時45分~午後5時30分
☎土曜=午前9時~午後5時
※3/29(日)は午前9時~午後5時まで受け付け。

日曜日に区役所を開けています！！

3/29(日)、4/5(日)は臨時開庁

午前9時~午後1時まで区役所の市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課と西部出張所の窓口で、引っ越しに関する手続きとマイナンバーカードの受け取りができます。

3月・4月は区役所が大変混雑します 区役所窓口以外でできる手続き

●住民票や戸籍に関する証明書の取得

次の場所で取得できます。それぞれ取得できる時間が異なりますので、詳細をホームページ(「福岡市の新常識」で検索)で確認を。



スマホはこちらから

▷コンビニエンスストア等

電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。窓口より50円安く取得できます。

▷郵便局

区内は北崎、玄界島、元岡、周船寺、福岡壱岐、福岡能古の6か所。



▷証明サービスコーナー

天神、博多、東区千早の3か所。

☎区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940

●マイナンバーカードの電子証明書の更新など

アクロス福岡3階(天神一丁目)の臨時交付センターでは、水~金曜日の夜間や土・日曜日にも、マイナンバーカードの受け取り(完全予約制)や電子証明書の更新(予約優先制)ができます。オンラインで、24時間いつでも予約を受け付けています。

☎受水・木・金曜日=正午~午後8時、土・日曜日=午前9時30分~午後5時30分(月・火・祝日と年末年始は休み)

☎詳しくは、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード臨時交付」で検索)または下記へ問い合わせを。

☎市マイナンバーカード予約コールセンター ☎722-0650

便利なサービスで引っ越し手続きをスムーズに

●市外への転出届は、オンライン・郵送で手続き完了！

▷オンライン

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば専用サイト「マイナポータル」からオンラインで市外への転出の届け出ができます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市オンライン転出届」で検索)で確認を。

▷郵送

①~③の書類を区市民課または西部出張所に郵送してください。転出証明書は、市内で住民登録があった住所か新住所へ郵送します。
①市ホームページ(「転出届の郵送サービス」で検索)からダウンロードした市外転出届(郵送用)
②本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写し
③返信用封筒(返送先住所と宛名を記入し、切手を貼付)

●来庁時もオンライン予約で待ち時間短縮！

5営業日以降の引っ越しの手続きの予約ができます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市引っ越しオンライン」で検索)で確認を。

☎区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940

☎西部出張所 ☎806-9431 ☎806-6811

自治会・町内会の情報は「ふくコミ」で!

自治会・町内会では、地域の皆さんが安全に安心して暮らせるように、防犯灯の設置やパトロール、清掃活動、住民同士の交流イベントなど、さまざまな活動を行っています。



上山門2丁目自治会、下山門4丁目3区自治会合同夏祭り



のむら姪浜ヒルズ自治会「BBQ(バーベキュー)で楽しむ会」



スマホはこちらから



市は、各自治会・町内会の活動を地域コミュニティサイト「ふくコミ」で紹介しています。住所から自治会・町内会を検索できるほか、加入希望者には地域への取り次ぎも行います。

「ふくコミ」で地域の取り組みをぜひご覧ください。

☎895-7036 ☐882-2137 ✉t-shien.NWO@city.fukuoka.lg.jp

受講者募集! 西市民プールからのお知らせ

「小学生ダンスI」教室

子どもに人気の高いダンスの基本を学びながらリズム感を身につけます。

期 4月16日～6月25日の毎週木曜日(5月7日を除く全10回)午後5時30分～6時30分
所 スタジオ 対 小学生 定 抽選で12人 料 7,500円
備 運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物

「ZUMBA(ズンバ)® I」教室

初心者向け。ラテンの音楽に合わせて楽しく踊り、リフレッシュします。

期 4月16日～6月25日の毎週木曜日(5月7日を除く全10回)午後7時～8時
所 スタジオ 対 18歳以上の人 定 抽選で13人 料 8,000円
備 運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物

「初級大人スイムレッスン」教室

25mを泳げない人を対象に、泳ぎの基礎を教えます。

期 4月17日～6月19日の毎週金曜日(全10回)午前9時30分～10時30分
所 サブプール 対 25mを泳げない18歳以上の人 定 抽選で10人 料 8,500円(別途ロッカー代1回30円)
備 水着、水泳帽子、飲み物、ゴーグル



「ボクシングエクササイズI」教室

運動強度の高いメニューで、全身を動かします。

期 4月17日～6月19日の毎週金曜日(全10回)午前11時30分～12時30分
所 多目的室 対 18歳以上の人 定 抽選で15人 料 8,000円
備 運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物



<全教室共通>

☐ホームページ(「西市民プール」で検索)、ハガキ(〒819-0046西の丘一丁目4-1)またはファクスで参加を希望する教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、電話番号を書いて同プールへ。
※3月15日(日)～31日(火)必着。
☎西市民プール ☎885-0124 ☐885-6016

Fukuoka Flower Show 2026

3月22日(日)～26日(木)に市植物園(中央区小笹五丁目)で開催します。ただいまチケット販売中です。詳しくは、特設サイト(「フクオカフラワーショー」で検索)、または右コードへ(2面に関連記事)。
☎フクオカフラワーショー事務局 ☎712-6331



スマホはこちらから

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☐0120-931-869(受付は、平日午前9時～午後5時) ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ☐791-7354
※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。

健(検)診等

問	予	内	実施日		受	対
			4月	5月		
問	要	さいとびあ健(検)診	-	11(月)	9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとびあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)	23(木)	15(金) 25(月)	8:30～10:30	40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 備 保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				40歳以上 料500円
		胃				40～69歳 料1,000円
		子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円
		乳				マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		大腸				40歳以上 料500円
		肺				40～64歳 料500円
		結核・肺				65歳以上
				検診車での撮影となります。喀痰(かくだん)細胞診検査は、令和8年度から廃止します。		

令和8年度分は
3月19日(木)から
予約できます。

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

けんしんナビで予約できます

健(検)診の実施状況や予約は、右コードからご確認ください。



検査・相談等

問	予	内	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対
			3月	4月		
②	要	栄養相談	18(水) 23(日)	7(火) 23(日) 20(月) 23(日)	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	-	17(金)	①13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 対 生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	-	20(月) 2(火)	①13:00～13:15 ②13:15～15:15	①ママ&ベビーの食生活、産後の生活と抱っこ体験など②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 対 妊婦とその家族 定 各抽選で10組。4月5日(日)までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	要	心の健康相談	-	8(水)	①9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
			18(水)	-	②14:30～16:30	対 各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。



よかろーもん

母子巡回健康相談 母子健康手帳

問	予	場	実	受
⑤	不要	西都公民館	3/16(月)	10:00～11:00
		姪浜公民館	3/23(月)	10:00～10:30
		下山門公民館	3/26(木)	10:00～10:30
		福重公民館	4/10(金)	10:00～10:30