

区のマーク



NISHI



にしくりん(右)とにしくも

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



西区市民美術展「一人一花」賞  
富永秀子さんの作品  
「紫陽花」

西区HP



Instagram



フェイスブック



人口 214,535人 (前月比41人増) 男101,877人 女112,658人  
世帯数 103,566世帯 (前月比24世帯増) ※令和8年1月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間

### 金武校区 地域と企業がタッグを組んだ 買い物等送迎支援バス「おにぎり号」が運行!!

買い物や通院の移動に困る人を助けたい—そんな思いから、地域と企業が力を合わせて走り始めた「おにぎり号」が、1月で1周年を迎えました。

#### ●地域課題から生まれた企業協力による支援

金武校区では、バス停までが遠い、便数が少ないなど、交通の便が良くないことから、高齢者が買い物や通院に困る場面が多くありました。

同校区自治協議会の井長京子会長=下写真左端=は、そんな住民の声を受け止め、支援の形を探す中で、林ホールディングズ(株)林宗一代表取締役と相談。これを機に、バス運行実現に向けて大きく動き始めます。



建設・土木業を営む林さんは、「地域への恩返しになれば」との思いから、運転手と専用車両を無償で提供することを決めました。林宗一さん

その後、自治協議会や民生委員・児童委員、市社会福祉協議会西区社協事務所、ボランティアなどが協力して運行体制を整え、昨年、1月16日から毎週水曜日と木曜日に「おにぎり号」が走り始め、地域の高齢者の暮らしを支える取り組みがスタートしました。



「おにぎり号」の運行を支える皆さん

#### ●利用者同士がつながり合う交流の場

当初は、買い物や病院などへの移動手段として、地域の高齢者に利用してもらうことが目的でした。

しかし、実際はじめてみると、車内では楽しいおしゃべりや歌声が響くなど、利用者同士の交流が生まれ、高齢者の心の支えとなるなどコミュニケーションの場としての役割も大きくなっています。

#### ●運行開始から1年を迎えて

地域のボランティアが利用者の乗車確認や、乗降の手助けを担当するなど、企業と地域が力を合わせてしっかりと取り組みを支えています=右写真。



また、今年は校区内に新たな運行ルートの拡大が計画されています。

井長会長は、「おにぎり号は、校区の明るい希望となる存在です。皆さんの思いが繋がって地域課題解決の突破口となりました。これからも地域の皆さんと共に暮らしやすいまちになるよう取り組んでいきます」と話しています。

閩区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467

### 花と緑でいっぱいの彩りのあるまちに

区は、地域の住民や団体、企業と連携し、一人一花運動の輪を広げています。今回は、区役所1階ロビーに飾っている生け花について紹介します。



この生け花=写真=は、元生け花講師である鶴崎さんによるものです。所属していた華道クラブでの活動を引き継ぎ、10年前からボランティアとして区役所1階の花を毎週生け替えています。

鶴崎さんは「区役所を訪れた人が、花を見て少しでも穏やかな気持ちになってほしいという思いで続けています」と話しています。区役所にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

閩区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467

### Fukuoka Flower Show 2026

3月22日(日)~26日(木)に市植物園(中央区小笹五丁目)で開催します。ただいまチケット販売中です。詳しくは、特設サイト(「フ

クオカフラワーショー」で検索)、または右コードへ。閩フクオカフラワーショー事務局 ☎712-6331 電info-ffs@convention.co.jp



### 「室見川シロウオ産卵場造成プロジェクト」活動紹介とボランティア募集

「シロウオ」は、毎年2月~4月初めに産卵のため、博多湾から室見川に上ってくる体長約5cmのハゼの仲間です。

「梁(やな)」と呼ばれる柵で囲い込んで捕るシロウオ漁は「早春の風物詩」です。しかし、近年は、河川・沿岸域の改修や水質の変化などによりシロウオの漁獲量が激減し、令和7年に漁を再開したものの、今年は資源保護のため休漁を余儀なくされました。

九州産業大学伊豫岡(いよおか)先生を中心とした同プロジェクトは、毎年地域の方々や川底に埋没した石を掘り起こし、産卵環境を改善する活動を行っています=写真。ボランティアも募集します。皆さんも参加しませんか【事前申し込みが必要】。閩2月14日(土)正午~午後3時 ※荒天時は15日(日)午後2時~に変更閩室見川筑肥橋西側河川敷に集合閩ホームページ「室見川シロウオ産卵場造成プロジェクト」で検索を。



閩区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467

### 子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育ての話や親同士の交流会もあります。



期 3月27日(金)午前10時~11時30分 所 区役所別館1階講堂 関 令和7年12月~令和8年1月生まれの子ども(第1子)とその親 定 抽選で18組(うち、両親での参加は5組) 料 無料 申 3月17日までに、右コードか、電話で問い合わせ先へ。閩区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894



### 子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。

期 3月25日(水)午前10時~11時30分

所 区役所別館1階講堂 関 発達に気になる未就園の子どもとその保護者 定 抽選で7組 料 無料 申 3月13日までに、右コードか電話で問い合わせ先へ。



閩区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894

### 今山シロバナタンポポとカンサイタンポポ観察会

今山は、今津湾の西側に位置する約80mの山で、日本固有の「シロバナタンポポ」と「カンサイタンポポ」=写真=と一緒に群生している数少ない場所です。楽しい説明を聞きながら、春の里山の自然を味わいます。期 3月20日(金・祝)午前10時~午後2時30分 ※小雨決行 所 熊野神社(西区横浜二丁目)に集合 関 市内に住む人(小学生以下は保護者同伴) 定 抽選で15人 料 300円(保険代等) ※中学生以下無料



申 右コードか、区ホームページ(「西区自然観察」で検索)から申し込むか、メール(電shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月9日必着で問い合わせ先へ。当選者にのみ3月13日までに郵送で通知します。



閩西区まるとと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467

住民票や印鑑証明書などを郵便局で取得できます

区内では6郵便局(北崎、玄界島、周船寺、福岡壱岐、福岡能古、元岡)が対象です。市内では、34の郵便局で取得できます(代理人請求は不可)。閩区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940

### 西部図書館 文化講座『福岡アジア美術館のコレクションとその活動』

福岡アジア美術館の活動と4月から開催予定のコレクション展について、学芸員が作品を紹介しながらアジア美術の魅力をお話します。

期 3月22日(日)午後1時30分～3時 所 さいとぴあ 1階第2会議室 定 先着で30人 料 無料

申 2月25日(水)～西部図書館窓口または電話で受け付け。

問 西部図書館 電 807-8802 図 807-8884

### アニサキス食中毒を予防しよう

アニサキスは寄生虫の一種で、主に魚介類(サバ、アジ、サンマ等)の内臓に寄生しています。長さ2～3cm、幅0.5～1mm程度で、白色のやや太い糸に似ています。生きたまま体内に入ると、数時間～数十時間以内にみぞおちの激しい痛み、吐き気、嘔吐(おうと)等の症状に見舞われることがあります。

購入した魚を自分でさばいて刺身で食べる場合は、速やかに内臓を取り除き、目視で確認をしましょう。生きたままのアニサキスを口にしないことが最も大切です。YouTubeの「アニサキス食中毒に注意!!」(福岡市 アニサキス食中毒)で検索)、または右コードで詳しく紹介していますのでご覧ください。問 西衛生課 電 895-7095 図 891-9894



### ぴあマルシェ



市内の福祉施設が店出し、地域の皆さんとの交流を生むマルシェです=写真。

月に1回のペースで開催しています。

期 3月7日(土)午後1時～5時(予定)

所 問 さいとぴあ  
※雨天中止の場合はSNSで告知します。 電 807-8900 図 807-8895



### 春の火災予防運動

3月1日(日)～3月7日(土)は、春の火災予防運動週間です。

こんろの消し忘れやたばこの火の不始末など、火災はファイ太くんちょっとした不注意や火気の不始末から発生します。火気を取り扱う時は火のそばを離れない、風が強い日は屋外での火の使用を避けるなど、取り扱いには日頃から十分に注意しましょう。

問 西消防署予防課 電 806-0642 図 806-6462



### 西市民プール 一時利用停止のお知らせ

下記の期間は、サブプールと幼児プールの水抜き点検を行うため、利用ができません。

期 3月15日(日)～27日(金) 問 総合西市民プール 電 885-0124 図 885-6016

### マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、下表の通りマイナンバーカードの申請受け付けや、申請用の写真撮影(無料)を行います(予約必要)。公民館で申請すると、カードが郵送で自宅に届くので便利です。

予約は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)から申し込むか、下記コールセンターへ。定員に達した時点で受け付けを終了します。

また、すでにカードを持っている人には、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを行います(予約不要)。



スマホはこちらから

開催日	時間	公民館	予約終了日
3/8(日)	10:00～12:00	石丸	3/4(水)
	14:00～16:00	福重	
3/16(月)	10:00～12:00	愛宕浜	3/10(火)
	14:00～16:00	内浜	
3/25(水)	10:00～12:00	玄洋	3/18(水)
	14:00～16:00	西都北	

関 区内に住む人(住所の校区以外の人申し込みも可能) 料 無料  
問 市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) 電 600-2402 図 06-7664-9531

## 保健 だより

【問い合わせ・申込先】 ① 集団健診・よかドック総合窓口 電 0120-985-902 図 0120-931-869(受付は、平日午前9時～午後5時) ② 健康づくり係(健診・その他) 電 895-7073 ③ 母子保健係 電 895-7055 ④ 企画管理係 電 895-7071 ⑤ 地域保健福祉課 電 895-7080 図 891-9894(②～⑤共通) ⑥ 市保健所(精神保健・難病対策課) 電 711-4377 図 791-7354  
※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。

### 健(検)診等

問	予約	内容	実施日	受付時間	対象・料金・その他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は受診できます)
問 問 問 問 問 問 問 問	要 要 要 要 要 要 要 要	さいとぴあ健(検)診	2/25(水)	9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)	3/4(水)	8:30～10:30	関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 図 保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査			関 40歳以上 料 500円
		胃			関 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料 600円
		子宮頸(けい)			子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 関 20歳以上 料 400円
		乳			マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可 関 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		大腸			関 40歳以上 料 500円
		肺			関 40～64歳 料 500円
結核・肺	関 65歳以上	条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。			

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、右コード、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)を。



### 校区献血

問	予約	場所	実施日	実施時間
問 問 問 問	要 要 要 要	視力障害センター	3/9(月)	9:30～11:30
		シーサイド病院		13:30～16:00
		献血ルームおっしょい博多	3/12(木)	能古島を9時発の船で出発(姪浜から会場はバス送迎)
		関 能古校区の人		
		イオンマリナタウン店	3/14(土)	10:00～12:00 13:15～16:00

### 検査・相談等

問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			2月	3月		
問 問	要 要	栄養相談	26(木) 2[3][4]	2(月) 1[2] 18(水) 2[3][4]	受 1 10:00～10:50 受 2 11:00～11:50 受 3 13:00～13:50 受 4 14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
		離乳食教室	-	9(月)	受 13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関 生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
問	要	マタニティスクール	-	2(月)1 16(月)2	受 13:00～13:15 受 13:15～15:15	①母と子の食生活、産後の生活と抱っこ体験など ②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 関 妊婦とその家族 各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
問	要	心の健康相談	-	11(水)	受 9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。関 各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。
			18(水)	18(水)	受 14:30～16:30	

### 母子巡回健康相談

関 母子健康手帳

問	予約	場所	実施日	受付時間
問 問 問 問 問 問	要 要 要 要 要 要	内浜公民館	2/20(金)	10:00～10:30
		壱岐公民館	2/24(火)	13:30～14:00
		金武公民館	2/26(木)	10:15～11:00
		姪北公民館	3/4(水)	13:30～14:00
		愛宕公民館	3/5(木)	10:00～11:00
		西陵公民館*	3/13(金)	10:00～10:30

\*西陵公民館は工事のため、変更や中止になる可能性があります。事前にご確認ください。  
問 地域保健福祉課 電 895-7080 図 891-9894