

区のマーク



NISHI



にしくりん(右)とにしくも

西区役所 代表電話 ☎881-2131

〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 ☎806-0004

〒819-0367 西区西都二丁目1-1



西区は県内有数の花の産地です(区内産のバラ)

西区HP



Instagram



フェイスブック



人 口 214,417人 (前月比283人増) 男101,766人 女112,651人
世帯数 103,431世帯 (前月比348世帯増) ※令和7年10月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 図=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メ=メール 開=開館時間 休=休館日



子どもプラザに遊びに来ませんか



「赤ちゃんと一緒に遊べる場所がない」「産後、家族以外の人と話をする機会がない」など、悩んだり困ったりしていませんか。
子どもプラザは子育て家庭を応援しています。

●子どもプラザとは

乳幼児と保護者が無料で自由に遊べる室内の遊び場で、区内に3カ所開設しています。施設内には年齢に合わせて遊べるおもちゃや本があります。



好きなおもちゃで遊べます

利用者同士の交流の場として、悩みを共有したり、情報交換したりすることができます。利用者からは、「同世代の人と久しぶりに話ができてリフレッシュできた」といった声が聞かれました。

●専門家などに相談できます

月に数回、助産師や心理士、歯科衛生士等の専門家による相談日があり、子どもを遊ばせながら相談することができます。

徳永子どもプラザ代表の新田さんは、「このプラザには子育て支援コンシェルジュがス



徳永子どもプラザのスタッフ

タッフとして常駐しています。子育て期の悩み事や困り事をお買い物かてら気軽に相談しに来てください。その他にも、プ

ラザでは月に数回、親子で楽しめる行事やミニ講座も開催しています。子育ては大変なことの連続ですが、今しかない親子での時間を楽しんでください」と話していました。



0歳児を対象としたミニ講座「赤ちゃんDay」



詳細は、市ホームページ(「福岡市子どもプラザ」で検索)で確認するか、各プラザにお問い合わせください。

問区子育て支援課

☎895-7059 ファ881-5874

【区内の子どもプラザ】

(共通) 開午前10時～午後4時 休年末年始

●姪浜子どもプラザ

所姪の浜四丁目8-28-1階

☎・ファ882-7532 休日曜、毎月最終火曜

●徳永子どもプラザ

所イオンモール福岡伊都3階

☎・ファ806-4733 休月曜、毎月最終木曜

●橋本子どもプラザ

所木の葉モール橋本2階

☎・ファ407-2862 休水曜、毎月最終金曜

天神でもマイナンバーカードの電子証明書の更新などができます

現在、区役所のマイナンバーカード手続き窓口が大変混雑し、長時間お待ちしています。

アクロス福岡3階(天神一丁目)の臨時交付セ

ンターでは、水～金曜日の夜間や土・日曜日にも、マイナンバーカードの受け取り(完全予約制)や電子証明書の更新、暗証番号の再設定(予約優先制)などができます。

オンラインで、24時間いつでも予約を受け付けています。詳しくは、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード臨時交付」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。



マイナちゃん



スマホはこちらから

問市マイナンバーカード予約コールセンター ☎722-0650

【受付時間】

水・木・金曜日=正午～午後8時

土・日曜日=午前9時30分～午後5時30分(月・火・祝日と年末年始は休み)

都市公園保全美化功労者を表彰

市は、都市公園の保全・美化活動に貢献し、顕著な功績のあった団体や個人を表彰しています。今年度は、西区から▷小戸天神免公園愛護会▷九大新町公園愛護会▷元浜公園愛護会▷愛宕南1号公園愛護会一の4団体が表彰されました。

問区管理調整課 ☎895-7048 ファ882-6135

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか。相談することで、解決方法が見つかるかもしれません。一人で悩まず、ご相談ください。匿名で相談でき、秘密は守られます。

■区子育て支援課家庭児童相談室

☎895-7069 ファ881-5874 開平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

■市配偶者暴力相談支援センター

☎・ファ711-7030 開平日午前10時～午後5時、火曜日のみ午後8時(年末年始を除く)

■アミカスDV相談ダイヤル

☎526-6070 ファ526-3766 開水、木曜日の午前10時～午後4時(年末年始を除く)



12月1日は「世界エイズデー」

区保健福祉センターでは、毎月第4月曜(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～11時に匿名、無料でHIV検査が受けられます。問福岡市エイズダイヤル ☎712-8391 ファ406-5075



西祭(SaiSai)

～西区みんなで作る文化祭～

区は、10月から12月までの2カ月間、区内の行政・地域等の団体が開催するさまざまな文化行事を「西祭」と称して、区内外に広く発信しています。催しは全て参加費無料で、申し込み不要です。

◆西区青少年文化祭(子ども会と青少年のステージ)

区内の小中高生が楽器演奏やダンス、演劇などを披露します。

開11月23日(日・祝) 午前10時～午後4時

所さいとぴあ多目的ホール

◆西区市民吹奏楽団ファミリーコンサート

今宿で練習活動を行う西区吹奏楽団による演奏会です。大人も子どもも楽しめます。



総勢70人による迫力ある演奏です

開11月30日(日) 午後2時～4時

所九州大学椎木講堂

◆西区市民美術展(洋画・日本画・書・写真・工芸)

開12月9日(火)～14日(日) 午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで) 所市美術館(中央区大濠公園) ギャラリーA～D



昨年の美術展

※12月14日(日)午後1時30分からミュージアムホールで表彰式を行います。終了後に審査員が出展作品について解説するギャラリートークも行います。



詳細は、区役所や各公民館で配布しているリーフレット=写真=か、区ホームページ(「西区西祭」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから



問西祭実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ファ885-0467

西区精神保健家族講座

心の病気に悩む人の家族や支援者のための講座です。

①「統合失調症の症状と治療について」

②「家族の対応・地域での生活について」

開①11月28日(金)②12月19日(金) 午後1時30分～3時30分 所区役所別館1階講堂 定先着30人 料無料 申11月4日(火)から、電話かファクスで問い合わせ先へ。

問市保健所(精神保健・難病対策課)

☎711-4377 ファ791-7354

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちを見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。

期12月23日(火)午前10時～11時30分所区役所別館1階講堂関発達が気になる就園前の子どもと保護者定抽選で7組料無料

関区ホームページ(「西区のびのび」で検索)で12月12日(金)までに申し込み。電話でも申し込み可。

関区地域保健福祉課

電895-7080 1891-9894



きらきら広場

発達が気になる子の育児相談ができます。

期12月4日(木)午前9時45分～11時所西部療育センター(内浜一丁目)関区内に住む0～2歳児と保護者定抽選で5組料無料11月26日(火)までに右コードから申し込み

関西部療育センター 電883-7161



冬のスペシャルおはなし会

①「赤ちゃんのためのおはなし会」

②「3歳からのおはなし会」

③「小学生からのおはなし会」

①期12月6日(土)午前11時～11時20分、11時30分～11時50分(各回同じ内容)定先着各10組(保護者同伴)

②③期12月6日(土)午後3時～3時40分定先着②30人③12人

＜①～③共通＞

所西市民センター関0歳～小学生とその保護者料無料申開始10分前までに受け付け。

関西図書館 電884-3874 1884-3895

西市民センターからのお知らせ

①「私のまちと鉄道のあゆみ」講座

市における鉄道の役割をたどり、まちづくりや生活の変化を学びます。

期12月7日(日)午後1時30分～3時

②「はじめての手話」講座

手話通訳の基本的な知識を学び、日常的な手話を体験します。

期12月13日(土)午後1時30分～3時

＜①②共通＞

所西市民センター3階会議室定先着50人料無料申11月15日(土)から、ホームページ(「西市民センター」で検索)「イベント情報」から申し込み。または、電話でも申し込み可。

関西市民センター

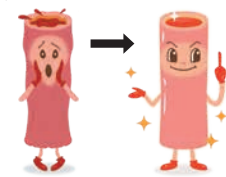
電891-7021 1891-0503

年に1度は、よかドック受診を

「よかドック」とは、食事の取り方を変えると…国民健康保険の加入者で、40～74歳の人を対象とした健康診断のことです。

血液検査で、高血圧、傷んだ血管、高血糖、高コレステロールなど動脈硬化(血管が硬く、狭くなる)につながるリスクを知ることができます。動脈硬化が進むと、心臓病や脳卒中、腎臓病を起こす可能性が高くなります。

毎年「よかドック」を受けて、食生活の改善などで、健康に過ごすためのポイントを知り、病気を防ぎましょう。健診の詳細や問い合わせ先は、下記の保健だよりでご確認ください。



ノロウイルスに注意！

感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスで、特に冬に流行し、感染力が強いのが特徴です。潜伏期間は1～2日で、嘔吐(おうと)・下痢・腹痛・発熱などの症状が現れます。症状がなくなっても1週間から1カ月程度ウイルスが排出され、他の人への感染源となるため注意しましょう。

●予防のポイント

①食品を調理する際は、85～90℃で90秒以上、中心部まで十分加熱しましょう。

②まな板や包丁などの調理器具は熱湯で、便器やドアノブなどは塩素系漂白剤で消毒しましょう。※アルコール消毒は効力なし

③手洗いを徹底しましょう。調理の前後やトイレの後、吐物処理の後は念入りに手洗いをしましょう。

市は、ノロウイルスに関する動画を配信しています(視聴は右コードから)。

関西衛生課 電895-7095 1891-9894



人権を尊重する市民の集い

数学者で大道芸人のピーター・フランクさん=写真=を迎え講演会を開催。これまでに110か国以上を訪問し、12言語を操る同氏が、「外国人と仲良く暮らせる日本を目指して」と題し、人生を楽しくするコツを話します。※手話通訳・要約筆記あり

期12月4日(木)午後2時～3時40分

所さいとぴあ定先着450人料無料申不要

関区生涯学習推進課

電895-7026 1882-2137



保健だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902 10120-931-869(受付は平日9:00～17:00)

②健康づくり係(健診・その他) 電895-7073 ③母子保健係 電895-7055 ④企画管理係 電895-7071

⑤地域保健福祉課 電895-7080 1891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) 電711-4377 1791-7354

※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。

健(検)診等

申 関	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	
			12月	1月			
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 込 み は ① ま た は ②	 さいとぴあ健(検)診	12(金)	19(月)	9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。	
		 よかドック(特定健診)	2(火) 18(木)	13(火) 21(水)	8:30～10:30	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 関500円 関保険証、よかドック受診券	
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 関500円	
		胃				関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 関600円	
		子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 関20歳以上 関400円	
		乳				マンモグラフィ。2年度に1回受診可 関40歳以上 関40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
		大腸				関40歳以上 関500円	
		肺				関40～64歳 関500円	
		結核・肺				関65歳以上	
				一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円。			

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

申 関	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 関=実施時間	対象・料金・その他
			11月	12月		
②	要	栄養相談	19(水) 23(木) 23(木)	1(月) 12(月) 23(火) 23(火)	関110:00～10:50 関211:00～11:50 関313:00～13:50 関414:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	—	22(月)	関13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	—	1(月)1 15(月)2	関13:00～13:15 関13:15～15:15	①ママ＆ベビーの食生活、産後の生活と抱っこ体験など②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など関妊婦とその家族定各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	要	心の健康相談	—	10(水)	関9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
			19(水)	17(水)	関14:30～16:30	関各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。

けんしんナビで予約できます

健診の実施状況や予約は、右コードからご確認ください。



母子巡回健康相談 関母子健康手帳

関	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤ 不 要		壱岐公民館	11/20(木)	13:30～14:00
		石丸公民館	11/26(水)	
		壱岐東公民館	12/2(火)	10:00～11:00
		玄洋公民館	12/8(月)	
		西区役所別館	12/12(金)	