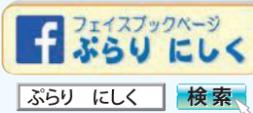




旬の情報を発信中



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137 千819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811 千819-0367 西区西都二丁目1-1

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ

人口・世帯数 人口 211,461人 (前月比106人増)男101,336人 女110,125人 世帯数 92,849世帯 (前月比75世帯増) ※平成30年7月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

高齢者乗車券の交付

平成30年度の高齢者乗車券の交付やチャージ(入金)を9月3日(月)から行います。



【対象となる人】

区内に住民登録をしている満70歳以上で、平成30年度介護保険料所得段階区分(介護保険料決定通知書で確認できます)が1~7の人。 ※身体障害者手帳などを持っており福祉乗車券の交付要件を満たす人は対象外です。

【持ってくるもの】

- ①本人の印鑑(朱肉を使うもの)
②本人確認ができるもの(介護保険証、健康保険証などの原本)
③交通用福祉ICカード(これまでに交付を受け、今年もチャージしたい人のみ)
④代理申請の場合、①~③と代理人の本人確認書類(運転免許証などの原本)

【特設会場を設けます】

開 9月3日(月)~10月5日(金) 所 西区役所3階中会議室
開 9月20日(木)~28日(金) 所 さいとぴあ(西部出張所)2階会議室 ※西部出張所管内のみ
10月9日(火)以降は区福祉・介護保険課の窓口での手続きとなります。
交付窓口の混雑を緩和するため、9月は校区ごとの指定日(右表)に手続きをお願いします

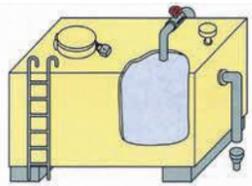
す。 ※指定日以外でも手続きできます。
午前中(特に受付開始時間直後)は窓口が混み合い、待ち時間が長くなります。 ※交付内容など詳しくは、本紙6面をご覧ください。
開 区福祉・介護保険課 電 895-7063 ファ 881-5874(専用コールセンター) 電 0120-502-633 ファ 0120-880-219)

Table with 3 columns: 交付対象校区, 指定日, 受付場所・時間. Lists delivery dates and locations for various districts like 石丸, 金武・吉岐東, etc.

ビル・マンションの水は大丈夫ですか

◆貯水槽の管理について

ビルやマンションなどの多くは、貯水槽に水道水をためてから給水しています。貯水槽がしっかり管理されていないと、水道水に入っている消毒のための塩素がなくなり、雑菌が繁殖する恐れがあります。特に、気温の高い夏場は塩素が減少しやすいため注意が必要です。



◆安心して水を飲むために

建物の管理者は、貯水槽の清掃や設備の検査・点検を定期的を実施してください。貯水槽があるビルやマンションなどに住み、塩素の有無を調べたい人には、簡単な検査キット(右写真)を区衛生課の窓口で配布しています(無料)。



【問い合わせ先】

区衛生課 電 895-7094 ファ 891-9894

市民パソコン教室

初心者から中級者向けの教室です。
開 8月20日(月)~10月1日(月)、22コース(各コース全5回で1回2~4時間程度) 所 市シルバー人材センター西出張所姪浜教室・伊藤(姪の浜)四丁目8-28 電・ファ 881-7266 定 各コース10人 料 6,500円(テキスト代別) 申 電話かファクスで同教室へ。



約25人で作業しました



事前連絡で、ボランティア活動証明書がもらえます

近年は、高齢化により、7455(7455)へ。
7455(7455)へ。
(080)1766-7455
生野の松原緑地保全会
電話番号・参加人数を書いて送付するか、電話で



参加者が足りない状況です。そこで、「松原を守るプロジェクト」としてボランティアを募集しています。貴重な松原を次の世代にも残していくため、あなたもプロジェクトに参加してみませんか。開 毎月第2土曜午前9時~10時頃 ※9月は22日(土)に実施 申 ファクスかメールに参加日・代表者名(ふりがな)・電話番号・参加人数を書いて送付するか、電話で

参加しませんか

子育てリフレッシュ事業

骨盤ストレッチの体験や子育てに関する情報交換を行う、託児付きの教室です。
開 9月26日(水)午後1時半~3時半 所 区保健福祉センター(保健所)講堂 関 区内に住む未就園児(生後6カ月以上)の保護者 定 抽選で20人 料 1,000円 申 問 メールに住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は子の氏名(ふりがな)と年齢を書いて、9月10日(月)必着で区社会福祉協議会(✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp 電 895-3110 ファ 895-3109)へ。

今宿の四季を楽しむ~第5回 植物編~

今宿野外活動センター内を散策しながら、植物を観察します。
開 9月12日(水)午前10時半~午後0時半 所 今宿野外活動センター 電 806-3114 ファ 806-3115 定 先着20人 料 500円 申 電話で同センターへ。8月25日(土)から受け付け。

「消費生活相談センター」をかたる「訴訟告知確認書」ハガキは無視してください!

全国の消費生活センター等から「訴訟告知」通知をすることはありません。ハガキが届いても絶対に連絡を取らないでください。 区市消費生活センター 電 781-0999 ファ 712-2765



ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。
 期9月28日(金)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所)講堂 対平成30年6月～7月生まれの子ども(第1子)とその保護者 定先着30組 料無料 申電話かファクスで区地域保健福祉課(☎895-7080 ファ891-9894)へ。要予約。8月28日(火)午前9時半から受け付け。

西体育館の教室

所西体育館 ☎882-5144 ファ882-5244
1.65歳からの健康教室
 マットや椅子に座って運動をする、初心者向けの教室です。
 期毎週火曜日午前9時～10時 ※休館日、祝日を除く 対65歳以上 定抽選で20人 料200円 申当日受け付け(10分前まで)
2.やせる身体づくり教室(秋)
 筋トレ・有酸素運動を行い、効果的な栄養の取り方について学びます。
 期9月21日～11月9日の金曜日。午後7時半～8時半。全8回 対18歳以上 定抽選で20人 料3,500円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月31日(金)必着で同体育館(〒819-0041 拾六町一丁目13-35)へ。

参加しませんか

西市民プールの教室

所西市民プール ☎885-0124 ファ885-6016
1.ピラティスII
 期10月4日～来年1月31日の木曜日①午後1時15分～2時15分②午後2時半～3時半。全16回(12月27日、1月3日を除く) 対18歳以上 定抽選で各18人 料各11,200円
2.肩こり改善・予防
 期9月21日(金)午前10時～11時 対40歳以上 定抽選で20人 料500円
3.腰痛改善・予防
 期9月28日(金)午前10時～11時 対40歳以上 定抽選で20人 料500円
4.初心者水中運動II
 期9月21日～10月19日の金曜日。全5回。午前9時半～10時半 対40歳以上 定抽選で20人 料3,300円

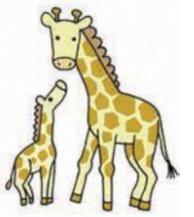
《申し込み方法》

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、1は希望の時間(①か②)を書いて、8月31日(金)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ。市スポーツ協会ホームページ(同協会名で検索)、または直接窓口でも受け付けます。

参加しませんか

きらきら広場

西部療育センターの遊び場を開放し、スタッフが親子遊びの紹介や紙芝居・絵本の読み聞かせを行います。
 期9月21日(金)午後2時半～3時半(受付時間:午後2時20分～2時45分) 所西部療育センター(内浜一丁目) 対区内に住む未就園児と保護者 定無料 申同センター ☎883-7161 ファ883-7163
 ※駐車場は利用できません



西市民プール長水路(50m)の一般開放について

通常25m・2面のメインプール(水深3.3m)を50mにして開放します。※準備のため午後3時～5時は閉鎖。
 期8月22日(水)午後5時～9時 所西市民プール(☎885-0124 ファ885-6016) 対同プールが、中学生以上で100m以上泳げる人に発行する、メインプール利用カードの持参者 ※中学生は親権者同伴での申し込みが必要 料一般320円、高校生160円、中学生110円



保健福祉センターだより

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施します。料金の記載がないものは無料。
 申①健康づくり係 ☎895-7073 ②母子保健係 ☎895-7055 ③精神保健福祉係 ☎895-7074
 ④医薬務係 ☎895-7072 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ファ891-9894 (①～⑤共通)

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申	
	8月	9月					
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)		
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名で検査可 料610円		
風しん抗体検査	20(月)	3(月)、10(月)	受9:00～11:00	—	対18歳以上の市民で、②妊娠を希望する女性④妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者(抗体検査、接種を受けた人、既往の人を除く) 定各回先着70人 申運転免許証、健康保険証などの住所、氏名、年齢が確認できる証明書	①	
B型・C型肝炎ウイルス検査	20(月)	10(月)	受9:00～11:00	—	対20歳以上で過去に受診したことがない人		
栄養相談	29(水)	6(木)、20(木)	実13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談		
離乳食教室	所西保健所	27(月)	10(月)	実13:30～15:00	—	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可	
	所さいとぴあ	—	7(金)	実13:50～15:00	—		
マタニティスクール	20(月)、27(月)	3(月)、10(月)	受13:00～13:30	—	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 申母子健康手帳	②	
心の健康相談	—	12(水)	実9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 定各回3人。必ず電話で予約を	③	
	—	16(木)	20(木)				実13:00～15:00
精神保健家族講座	—	19(水)	実13:30～15:30	要	テーマは、「当事者からのメッセージ」		
校区献血	所西 9/13(木)10:00～12:00、13:00～16:00=木の葉モール橋本 9/19(水) 9:30～11:30=金武公民館。予約不要。					④	
母子巡回健康相談	出産や育児の相談 期所 8/20(月)=姪北公民館 8/21(火)=壱岐南公民館 8/22(水)=姪浜公民館 9/11(火)=玄洋公民館 9/12(水)=元岡公民館 受13:30～14:00。予約不要。 料無料 申母子健康手帳					⑤	

下記の健診予約は、集団健診予約センター(☎0120-985-902 ファ0120-931-869※いずれもフリーコール)で受け付けます。受付時間は、平日(8/13～8/15を除く)の午前9時から午後5時までで、予約の締め切りは、健診日の10日前(土日祝日を除く)です。

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他
	9月	10月			
よかドック(特定健診)	4(火)、14(金)、27(木)	11(木)、23(火)	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円
骨粗しょう症検査	4(火)、14(金)、27(木)	11(木)、23(火)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円
がん検診	4(火)、14(金)、27(木)	11(木)、23(火)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料600円
					2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円
					2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					対40歳以上 料500円
					対40～64歳 料500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円
結核・肺がん	—	—	—	—	対65歳以上 料無料
さいとぴあ健診	—	20(土)	受9:30～11:00	要	検診項目と 料は上記よかドック、がん検診と同じ