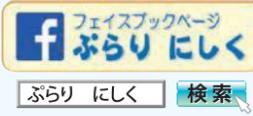




旬の情報を発信中



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137
西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ
人口・世帯数 人口 211,355人 (前月比101人増)男101,294人 女110,061人
世帯数 92,774世帯 (前月比73世帯増) ※平成30年6月1日現在推計

西区まるごと博物館
~自然観察ウォーキングin今津~
野鳥や植物などについて解説を聞きながら、今津干潟、浜崎山周辺を歩くイベントを開催します。カブトガニの産卵場所や県水産資料館も見学します。
8月10日(金)午前10時~午後3時半 所 集合は昭和バス「日赤入口」バス停 抽選で25人 料 300円(中学生以下は無料) 申 間はがき、ファクスまたはメールに「自然観察ウォーキングin今津希望」、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月23日(月)必着で西区まるごと博物館推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。結果は7月27日(金)までに発送します。

親子deエコクッキング
食材を無駄なく使う調理法などを学びます。
8月1日(水)午前10時~午後1時 所 区保健福祉センター(保健所) 区 区内に住む小学生と保護者 抽選で10組(20人) 料 無料 申 間はがきにイベント名、住所、参加者2人の氏名、学年、電話番号を書いて、7月13日(消印有効)までに区生活環境課(〒819-8501住所不要 ☎895-7054 ☎882-2137)へ。結果は7月19日(木)までに発送します。

夏休み「親と子の料理教室」
災害時の食の備えや、ポリ袋に材料を入れて鍋で加熱する調理法を学びます。
8月24日(金)午前10時~午後1時半 所 区保健福祉センター(保健所) 区 区内に住む小学生と保護者 抽選で16組(32人) 料 無料 申 間はがきに「親子料理教室参加希望」、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、住所、電話番号を書いて、7月20日(金)必着で区健康課(〒819-0005内浜一丁目4-7 ☎895-7073 ☎891-9894)へ。結果は7月27日(金)までに発送します。

アラフォーママの子育て教室
同年代のお母さんたちとの交流や、親子体操をする教室です。
8月3日(金)午前10時~正午 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂 区 第1子を38歳以上で出産した母親と子ども(8月3日現在0歳) 抽選で25組 料 無料 申 間はがき、ファクスに教室名、母子の氏名、年齢、住所、電話番号、子どもの生年月日を書いて、区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。7月3日(火)午前9時半から受け付け。

よかトレ体験会
健康づくり・介護予防のための簡単な体操「よかトレ」を体験します。
8月1日(水)午後1時半~3時半 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂 区 区内に住む40歳以上 抽選で30人 料 無料 申 間はがき、電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。7月3日(火)午前9時半から受け付け。

西部図書館に行こう
所 区西部図書館(さいとぴあ) ☎807-8802 ☎807-8884
1.夏のおはなし会
7月14日(土)①午後3時10分~3時40分 所 小学生 料 無料 申 不要
2.考古学教室
市博物館の紹介と勾玉(まがたま)作り体験をします。
7月22日(日)午後1時半~3時 所 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 抽選で30人 料 材料代380円 申 7月1日(日)から電話か同図書館窓口で受け付け。

西市民センターで学ぼう
7月22日(日) 所 区西市民センター ☎891-7021 ☎891-0503 料 無料
第1部 夏休みの課題克服
同センター職員と、習字や工作、自由研究などに取り組みます。
午前9時半~正午 所 小学生 抽選で50人
第2部 ミステリーツアー
謎解きをしながら同センター内を巡ります。
午後1時半~5時 所 小学4~6年生 抽選で30人

今宿野外活動センターで遊ぼう
所 同センター ☎806-3114 ☎806-3115
1.はじめてのアウトドア~虫捕り編~
同センター内で虫捕りに挑戦します。
7月29日(日)午前10時半~午後2時半 所 3歳以上の未就学児と保護者 抽選で30人 料 700円 申 電話で同センターへ。7月7日(土)9時から受け付け。
2.アウトドアの達人になろう~川遊び編~
センター内を流れる七寺川で遊び、川の生き物を観察します。
8月5日(日)午前10時~午後3時 所 小学生を含む家族 抽選で30人 料 小学生以上1,000円、未就学児500円 申 電話で同センターへ。7月14日(土)から受け付け。

西体育館の「夜トレ」
日中に時間が取れない人向けの教室です。
午後7時半~8時半▷8月10日(金)「薄着の季節に美しく作れ作り」▷17日(金)「忙しいあなたへ!時短筋トレ術」▷24日(金)「むくみを撃退!セルフケア術」▷31日(金)「ゆがみ改善de美ボディエクササイズ」 所 区西体育館(☎882-5144 ☎882-5244) 区 18歳以上 抽選で各20人 料 500円 申 当日受け付け(10分前まで)。

《申し込み方法》
往復はがきかファクスに希望する部(両方可)、住所、氏名、保護者名、電話番号を書いて、7月16日(月・祝)必着で同センター(〒819-0005内浜一丁目4-39)へ。

バーベキューの注意点
夏は、気温や湿度が高く細菌が増えやすくなります。屋外でバーベキューをする際は以下のポイントに注意し、食中毒の発生を防ぎましょう。
●肉を焼くときは専用のトングや箸を準備し、食べる箸で生肉に触れないようにしましょう。
●肉は、中心部の赤みが消えるまで加熱して食べましょう。
●生肉に触れた付け合わせの野菜に菌が移っていることがあるため、野菜もしっかり加熱して食べましょう。
【問い合わせ先】
区衛生課 ☎895-7095 ☎891-9894