

文化祭に向けて、サークル会員の皆さんは、作品作り、紹介ポスター作り、演芸練習に頑張っています。食バザーもあります。お楽しみに!!

## 10月の行事予定

臨時休館日	31日(木)	
3(木)	ちびっこひろば	10:00
	(救命救急講座・要申込)	
4(金)	よかトレ(※)	10:00
6(日)	校区防災訓練	9:00
8(火)	みんなのこどもベヤ	15:00
9(水)	二胡ニコ体操	10:00
10(木)	ちびっこひろば	10:00
11(金)	カルチャー学園(※)	10:00
17(木)	子育てサロン♪ドレミ	10:00
18(金)	よかトレ(※)	10:00
21(月)	校区健康講座②	10:00
27(日)	校区体育祭	9:00
28(月)	いこいこカフェ	13:30
	(※)日程にご注意ください。	

## 11月の行事予定

臨時休館日	30日(土)	
2(土)	文化祭準備のため全館利用できません。	
3(日)	公民館サークル文化祭	10:00
7(木)	ちびっこひろば	10:00
8(金)	よかトレ	10:00
11(月)	校区健康講座③	10:00
12(火)	みんなのこどもベヤ	15:00
13(水)	二胡ニコ体操	10:00
14(木)	ちびっこひろば	10:00
15(金)	カルチャー学園	10:00
20(水)	クリスマスリースづくり講座	19:00
21(木)	子育てサロン♪ドレミ	10:00
22(金)	よかトレ	10:00
25(月)	母子巡回健康相談	9:30
26(火)	出張よかトレ(屋形原1区集会所)	10:00
28(木)	ちびっこひろば	10:00
28(木)	いこいこカフェ	13:30

## 臨時休館のお知らせ

10月31日(木)は、月に1回の臨時休館日です。利用を希望される場合は、10月21日(月)17時までに公民館に申請をお願いします。

## 10月 公民館主催事業のご案内

### ❖ちびっこひろば

【日時】10月3日(木) 10:00~12:00  
10月10日(木) 10:00~12:00

★10月3日(10:30~11:30)は、『お子さんに対する救命救急講座』です!  
公民館にお申込みください。

【対象】乳幼児親子(自由遊び)  
※「おむつ安心定期便」対象事業

### ❖よかトレ

【日時】10月4日(金) 10:00~11:00  
10月18日(金) 10:00~11:00

【内容】脳トレと体操  
※飲み物はご持参ください。

### ❖みんなのこどもベヤ

【日時】10月8日(火) 15:00~16:30  
【対象】小学生、幼児(幼児は保護者同伴)  
【内容】宿題をしたり本を読んだり自由にどうぞ!  
※ランドセルを家に置いてから来てね!

### ❖二胡ニコ体操

【日時】10月9日(水) 10:00~11:00  
【内容】二胡の演奏と体操で健康づくり  
※飲み物はご持参ください。

### ❖カルチャー学園(高齢者地域参画支援講座)

【日時】10月11日(金) 10:00~11:30  
【内容】楽しく歌って誤嚥(ごえん)予防講座  
★誤嚥のメカニズムについて  
★誤嚥予防に効果の高い体操を実践  
★唱歌や歌謡曲を歌い喉の筋肉を鍛える  
【講師】岡 聡一郎さん(テノール歌手)

### 子育てサロン♪ドレミ

~親子で集える楽しい広場~  
【日時】10月17日(木) 10:00~12:00  
【場所】東花畑公民館 講堂(出入りは自由です)  
【内容】着ぐるみイベントもあります♪  
※「おむつ安心定期便」対象事業

### 忘れ物、落とし物

傘、帽子、ポーチ等、お心あたりの方は、公民館にご確認にお越しく下さい。10月末で処分させていただきます。  
また、放置自転車が1台あります。取りに来ていただけますようお願いいたします。

## 東花畑公民館サークル文化祭

~心と心をつなぐ東花畑 大切な未来へ~

### 展示の部

- ◇句会 ◇フォトメイト
- ◇ペン習字
- ◇お針子くらぶ(小物販売)
- ◇洋裁 ◇編物(小物販売)

### 掲示の部

- ◇歩こうたんぽぽの会
- ◇ピラティス
- ◇まいていマウス
- ◇社交ダンススポーツ
- ◇パソコンサークル
- ◇英会話サークル
- ◇男子ミニバスケットボール
- ◇女子ミニバスケットボール
- ◇ママクラブ(バレーボール)
- ◇剣道教室
- ◇卓球クラブ
- ◇バドミントンクラブ
- ◇ソフトバレーボール
- ◇福岡南ジュニアコンドルス(少年ソフトボール)
- ◇屋形原ライオンズ(少年ソフトボール)

小物販売は  
11:00~

### 日時

11月3日(日・祝)  
10:00~15:00

### 会場

東花畑公民館

### 食バザーもあります! 11:00~15:00

※食バザー前売りチケット販売 9:30~9:45  
(14:00までにチケットとバザー品を交換してください。)

- ◆予定は変更になることもあります。
- ◆スリッパはご持参ください。
- ◆お車での来場はご遠慮ください。

### サークル会員 随時募集中♪

## 校区健康講座(2回目/全4回)

元気で長生きできるための健康づくり!

【日時】10月21日(月) 10:00~11:30  
【対象】どなたでも参加できます(定員30名)  
【場所】東花畑公民館 講堂  
【内容】身体を気持ちよく伸ばす講座  
【講師】体育指導員 齋藤 郁磨さん  
【申込】公民館へお申込みください。  
主催:東花畑校区健康推進委員会

## 校区体育祭

東花畑校区 躍動!!

【日時】10月27日(日) 9:00~14:30  
【場所】東花畑小学校 運動場  
※詳しくは、全世帯配布の「抽選券付チラシ」をご覧ください。  
主催:東花畑校区自治協議会  
第29回体育祭実行委員会

## 東花畑地域カフェ

いこいこカフェ

10月28日(月)  
13:30~15:30

どなたでも参加できます♪

