## 令和7年(2025) 11月号



# まちづくり老司協議会だより

まちづくり老司協議会 福岡市南区老司3丁目1番8号(老司公民館内) 電話·FAX 212-3451 (月~金曜日 10時~16時)

まちづくり老司協議会



# 老司校区

日時 11月2日(日) ·受付10時30分~ ·開会式11時

場所 老司小学校体育館

対象 75歳以上の方【昭和25年12月31日以前に生まれた方】

◎申込みされた方はご来場の際、案内状の封筒をご持参ください。

※申込は締め切っております。

#### [健康推進部]

いきいき健康講座 ~運動で健康美人になろう~



日時 | | 月 | 0日(月) | 10時~ | | | | | | | | | | | | | |

場所 老司公民館 講堂

健康運動指導士 国平 知允(くにひらともちか)さん

内容 講話と簡単な運動実技

※ 動きやすい服装でお越しください。

対象 どなたでも 定員 先着25名

申込先 まちづくり老司協議会(TEL 212-3451)

#### まちづくり老司協議会

### 三世代交流会



日時 | |月|6日(日)

受付 9時30分~·実施 10時~12時30分

場所 老司小学校 体育館·校庭

◆ 雨天の場合は体育館だけで行います。

対象 老司校区の皆さんどなたでもどうぞ

★三世代(ご家族では無くても、お一人でも参加できます)



小物作り、バルーンアート、牛乳パックで竹とんぼ けん玉,ラダーゲッター、ボッチャ など楽しいひと時を 過ごしましょう 1・・・おいしいカレーライスもありますよ!



★ 体育館入り口の「総合受付」を済ませてくださいね。 (総合受付でリスバンドをお渡しします。)

#### 人権推進部 APPER.

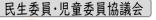
## 講演会「身近な人権を考える」

日時 11月23日(日) 午前10時開演

コンサート「手笛の調べ~愛ある命を生きる

手笛奏者 なかしま 拓 さん

対象 どなたでもどうぞ



#### ふれあいサロンろうじ

117 「8.9.10.11月生まれ」の方 ま誕生会 🏚

┊11月 4日(火)県住集会所

| | | 月 4日(火)老司5丁目集会所

11月 5日(水)唐戸集会所

11月 5日(水)地禄集会所

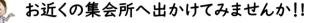
11月11日(火)野多目集会所

11月12日(水)老司3丁目集会所

歌、ゲーム、体操 などで楽しく過ご しましょう。







★ 時間 10時~12時 ★ 参加費 1回100円 【対象者】一人暮らしの方・高齢者世帯・昼間お一人の方

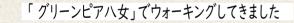
#### ふれあいサロン(10月の活動報告)





無地の布製手提げにクレヨンで描き作成しました

#### 「老司ウォーキング会 バスハイク(10月20日)



















ビールびん釣り

















もうすぐ一年生(^^♪

老司なでしこ (袋詰め合戦)



親と子のアドベンチャー





