



# すいとお横手

## 町内別に防災訓練を実施しました！

### 横手1丁目

1丁目は、10月20日に青空ワークショップを開催しました。今年は、大塚製薬（株）健康マイスターの大田原美奈子様をお招きして、『災害時の栄養と水分補給/熱中症に気をつけて！』と題し熱中症が起りやすい環境や水分補給の仕方、そして、災害時における栄養補給の大切さなどのお話をいただきました。また、防災倉庫の再確認や避難経路の周知等を行い、有意義な防災訓練を行うことができました。



### 横手3丁目

3丁目は、1・2区合同で、11月3日に防災研修会を開催しました。南消防署日佐出張所の末松様をお招きし、応急タンカの作り方や、心臓マッサージの研修を行いました。普段から、それぞれの状況に応じて、緊急時の対応を考えておくことが大事であること、そして、「自分の身は自分で守る」ためには、事前準備をしっかりとっておかななくてはならないことを実感しました。



### 横手2丁目1区

1番大切なことは何かを考え、非常食のこと、持ち出し袋のこと、トイレのことについて話し合いました。非常食を実際に試食してみたり、持ち出し袋の中身を確認したり、手作りの防災訓練でしたが、参加された方からは、大変参考になった等の感想を多数いただきました。

2丁目1区は、11月2日に、役員で『実践講座をやってみよう！』を開催しました。非常時に



### 横手4丁目

4丁目は、11月10日に防災訓練を実施しました。マンションでの担架や布担架を使用しての避難訓練では、建物の構造で搬送が難しいなどの問題点や改善点がわかりました。煙道体験や水消火器体験では、消火器の使い方や煙の中での視界の悪さなどを体験し、火災の怖さや消火の難しさを知ることができました。多数の質問もあり参加者の関心や意識の高さを感じました。



### 横手2丁目2区

2丁目2区は、11月16日に『思わぬ火もと、高齢化社会・増え続けている電気火災』のDVDを視聴しました。埃がついたコンセントからの火災やタコ足配線からの火災等、電気による火災が増えていることや住宅用火災報知器の設置の重要性について学ぶことができました。また、消防職員の方より、通報・初期消火・避難についてのお話があり、改めて防災について見直すことができました。



### 横手南町

南町では、12月1日に防災ウォーキングを開催しました。南町会館を出発し、寺島公園→宝満公園→南町会館の順でウォーキングを行いました。危険箇所や狭い道の確認、そして、南町は状況によっては、日佐小学校に避難できることを確認することができました。天気にも恵まれ、避難経路についてみんなで考える良い機会になりました。



## よこの手カフェ ～新たな旅立ち～

平成27年3月よこの手劇団の介護劇をきっかけに、『声かけしやすい、日常的な支え合いができるような地域にしよう！』と同年4月から始まった“よこの手カフェ～地域カフェ～”。地域の中の「居場所」「たまり場」として人と人が交流する場になり、令和6年11月現在で、総計約4,500名の方にご参加いただきました。令和2年度は新型コロナウイルスで休止になったりと、一時はどうなることかと思いましたが、継続を望む方々から色々なアイデアを頂き、新スタイルとして再始動することができました。美味しい珈琲を提供してくださる小山珈琲さんを始め、専門学校生のハンドマッサージや、ときにサークルさんの発表の場となり、地域の方が特技を披露する場になったりとたくさんの方に快く協力していただき、おかげさまで令和7年3月には100回を迎えることができます。ありがとうございます。昨今、横手校区では町内の方でも交流しようという試みが増えてきました。私たちも更なる新しい試みに挑戦するために、令和7年3月29日をもって閉店致します。たくさんの方のつながりができたことに感謝し、そのご縁を大切に、笑顔満開でまた新しい一歩を踏み出します。これからもよろしくお願いします。

よこの手カフェ代表 山下美智子 他スタッフ一同



横手校区の諸団体の活動やお知らせをブログで発信しています！

横手校区自治協議会

