

東若久 自治協

だより

赤い羽根にご協力を

10月1日から、
「赤い羽根共同募金」が
始まります。

みなさまの貴重な募金の一部が、東若久
校区社会福祉事業資金へ還元されます。
ご支援ご協力をお願いいたします。



400mL献血にご協力を！

健康推進連合会

10月30日(金) 14時～16時

場所：東若久公民館

【400mL献血にご協力いただける方】

体重：男女ともに 50 kg以上

年齢：男性17～69歳

女性18～69歳

※65歳以上の方は、

60～64歳の間に

献血経験がある方

に限りです。



医療機関に安定的に血液製剤を届け
るためには、多くの方の献血への協力が
必要です。よろしくお願いいたします。

東若久校区運動会

10月11日(日) 9時～12時

場所：東若久小学校運動場(雨天時は体育館)

スポーツの秋到来！ みなさん、運動会に向け少しずつ体を動かして
備えましょう。出場者も応援の方も、多くの参加をお待ちしております。

たのしく学んで、ワイワイ作って、いっしょに食べる♪

【フレイル予防の料理教室】

健康推進連合会

11月25日(水)9:30受付 10:00開始

場所：東若久公民館

会費：500円(当日徴収します)

定員数：先着30名

持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル



メニュー

◎小豆入り餅米焼売

◎茹でサバのたっぷりおろしポン酢

◎たたきごぼうのくるみみそ和え

◎からいも餅

管理栄養士のミニ講話あります。
レシピブックのおみやげ付き！

※申し込みは11月10日(火)までに公民館へ ☎541-9548



《 敬老の日 》

社会福祉協議会

9月19日に、校区在住の90歳以上の方
169名にお祝いの品をお届けしました。

みなさん、ますますお元気で健やかにお
過ごしてください。



子育て交流サロン

地域の子育てサポーターの見守りのもと、
乳幼児の親子が集い、自由に過ごすことが
できる場所です。開設時間内であれば入退
室自由です。



♪絵本で楽しく子育て♪

10月14日(水)の子育てサロン(東若久老
人いこいの家)では、あかちゃんおはなし会
『ぽぽんた』による絵本読み聞かせタイムや
保健師による「体重測定・育児相談」が開催さ
れます。予約は不要です。ぜひご参加くださ
い！

《 子育てサロン 》

◎つくしんぼ

東若久老人いこいの家

10月14日(水) 10時～12時

東若久公民館・講堂

10月28日(水)10時～12時

◎あかちゃんおはなし会『ぽぽんた』

東若久公民館 児童等集会室

10月21日(水)10時30分～

11時30分



《 高齢者サロン 》

サロン ひまわり 東若久公民館

10月14日(水) 13時～15時

サロンすみれの会 東若久老人いこいの家

10月 8日(木) 10時～12時

サロン あおぞら 御島山集会所

10月28日(水) 13時～15時