

東 若 久

自治協

だより

《ソフトバレーボール大会》

体育振興会

7月5日(日)に東若久小学校体育館
で開催。女子10チーム、約80名が参加
しました。成績は下記の通りです。

優勝 柳河内2丁目1区
2 位 柳河内2丁目3区
3 位 若久5丁目1区

今年から体育館に空調が整備され
たおかげで体調不良の方もなく、無事
に終了しました。



《《高齢者サロン》》

サロン ひまわり 東若久公民館
8月5日(水) 13時~15時
サロン すみれの会 東若久老人いこいの家
お休みです
サロン あおぞら 御島山集会所
8月26日(水) 13時~15時



熱中症が疑われる人をみかけたら 応急処置

熱中症が疑われる症状例

めまい 大量の発汗 立ちくらみ 筋肉痛 生あくび 筋肉のこむら返り

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、
涼しい場所へ避難させる

体を冷やす

衣服をゆるめ、体を冷やす(特に首の周り、脇の下、足の付け根など)

水分補給 経口補水液などを補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう



福岡県警察防犯アプリ「みまもっち」

「みまもっち」は、福岡県警察が提供するスマートフォン向けの
防犯アプリです。犯罪から身を守るための安全・安心の機能が
満載ですので、ぜひダウンロードをご検討ください。

・ふっけい安心メール

福岡県警察の各警察署が配信する不審者情報を受信・閲覧できます。

・防犯ブザー・ちかん対策機能

・AIチャットボット

各種手続きや防犯に関する疑問などを尋ねることができます。

・今ここ!

アプリ内で登録した家族等とメッセージや位置情報のやり取りができます。

・ニセ電話詐欺被害疑似体験コンテンツ

詐欺の手口を「知る」だけでなく、「体験する」ことで、被害を未然に防ぐ
学習コンテンツです。実際に起こりえる詐欺の流れを疑似体験することで、
危険に気づく判断力を養います。

・ふっけい School

防犯に関する動画や関連資料を閲覧できるページを備えています。

性犯罪・インターネット犯罪・交通など多様なテーマを扱い、目的に応じた
学習が可能です。



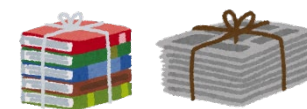
身近なリサイクル

資源物は地域集団回収や

地域の回収拠点へ

古紙などの資源物は地域集団回
収に出してください。回収で得られた
収入(報奨金)は、子ども会・自治会
の活動資金として活用されます。

古紙は「新聞」「段ボール」「雑が
み」の3種類に分けてひもで十字に縛
って出してください。アルミ缶も回収し
ています。ご協力をお願いします!



環境推進委員会からお知らせ

東若久小学校正門横設置の
紙リサイクルステーションは、
お盆の間お休みします。

期間:8月13日(木)~15日(土)

《《子育てサロン》》

◎つくしんぼ

東若久老人いこいの家
お休みです

東若久公民館

8月23日(日)10時~12時

◎あかちゃんおはなし会『ぽぽんた』

東若久公民館 児童等集会所

8月19日(水)10時30分~

11時30分

