

## 自治協

だより

謹いご初春の  
お慶びを申し上げます

この一年が皆様にとって  
幸多い一年となりますように  
本年もよろしくお願ひいたします



## フレイル予防の食事

健康推進連合会

【アクティブシニア料理教室】

日 時：2月5日(木)

9:30受付 10:00開始

場 所：東若久公民館

会 費：500円(当日徴収します)

定員数：30名

持ってくるもの：エプロン、三角巾、  
マスク、手拭きタオル

## メニュー

- ◎たっぷり葱の肉まん
- ◎袋煮3種(野菜・卵・もち)



福岡市の栄養指導担当の食育講話も  
あります。おいしく食べて健康寿命を  
延ばしましょう。

※申し込みは1月23日(金)までに  
公民館へ TEL541-9548

# どんど焼き

地域の伝承行事です。

火にあたって今年も元気に…

無病息災を願い、良い年を迎えましょう。

日 時：1月12日(月・祝) 午前11時より

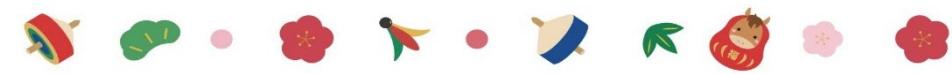
場 所：ふれあい広場(東若久公民館横)



※正月飾りなどの受付は午前10時～11時

前日11日(日)のみ、10時～16時の間、公民館でお預かりします。

ビニール、針金、みかん等は必ず外してお持ちください。



## 大盛況!校区オータムフェスティバル

令和7年11月22日(土)、東若久小学校運動場・体育館を会場に秋まつりを開催。小春日和の中、子ども神輿や各種出店、「夫婦の日企画」、東若久文化祭などで盛り上がりました。また6台のキッチンカーやサークル運営委員会等の飲食販売を多くの方が利用してください、子どもからご高齢の方までの多くの参加で、にぎわいのうちに無事に終了いたしました。

準備、運営に関わった皆様のご理解ご協力、ありがとうございました。



## 《《子育てサロン》》

## ◎つくしんぼ

東若久老人いこいの家

1月14日(水)10時～12時

東若久公民館・講堂

1月28日(水)10時～12時

◎あかちゃんおはなし会『ぽぽんた』

東若久公民館 児童等集会室

1月21日(水)10時30分～

11時30分

民生児童委員名簿  
(令和7年12月1日現在 敬称略)

東若久1区	柳川 陽子
東若久2区	黒部 成子
東若久2区新町	嘉村 妙子
上若久5区	○中村 広美
若久5丁目1区	○鐘江 恵美子
若久5丁目2区	○川添 なみ
若久5丁目3区	○金子 初代
若久6丁目1区	平野 加代子
若久6丁目2区	○吉村 亮子
若久6丁目3区	○牛島 京子
若久6丁目4区	○鳥田 良子
柳河内2丁目1区	大坪 玲子
柳河内2丁目2区	筒井 容子
柳河内2丁目3区	○宮原 仁美
主任児童委員	小田 恵子

今年は改選年で、○印は新任の方です。  
15名全員が12月1日付で就任。任期は  
3年です。日々の暮らしの中で、何か困ったことがあれば気軽にご相談ください。  
相談内容や個人情報などは守秘義務により守られます。

## 《《高齢者サロン》》

サロンひまわり 東若久公民館

1月14日(水) 13時～15時

サロンすみれの会 東若久老人いこいの家

1月 8日(木) 10時～12時

1月22日(木) 10時～12時

サロンあおぞら 御畠山集会所

1月28日(水) 13時～15時