

自治協

だより

謹んで新春の
お慶び申し上げます

この一年が皆様にとって
幸多い一年となりますように
本年もよろしくお願いいたします



フレイル予防の食事

健康推進連合会

【アクティブシニア料理教室】

日 時：2月5日(木)

9:30受付 10:00開始

場 所：東若久公民館

会 費：500円(当日徴収します)

定員数：30名

持ってくるもの：エプロン、三角巾、
マスク、手拭きタオル

メニュー

◎たっぷり葱の肉まん

◎袋煮3種(野菜・卵・もち)



福岡市の栄養指導担当の食育講話も
あります。おいしく食べて健康寿命を
延ばしましょう。

※申し込みは1月23日(金)までに
公民館へ ☎541-9548

どんど焼き

地域の伝承行事です。

火にあたって今年も元気に…

無病息災を願い、良い年を迎えましょう。

日 時：1月12日(月・祝) 午前11時より

場 所：ふれあい広場(東若久公民館横)



※正月飾りなどの受付は午前10時～11時

前日11日(日)のみ、10時～16時の間、公民館でお預かりします。

ビニール、針金、みかん等は必ず外してお持ちください。



大盛況!校区オータムフェスティバル

令和7年11月22日(土)、東若久小学校運動場・体育館を会場に秋まつりを
開催。小春日和の中、子ども神輿や各種出店、「夫婦の日企画」、東若久文化
祭などで盛り上がりしました。また6台のキッチンカーやサークル運営委員会等
の飲食販売を多くの方が利用してくださり、子どもからご高齢の方までの多く
の参加で、にぎわいのうちに無事に終了いたしました。

準備、運営に関わった皆様のご理解ご協力、ありがとうございました。



《《子育てサロン》》

◎つくしんぼ

東若久老人いこいの家
1月14日(水)10時～12時
東若久公民館・講堂
1月28日(水)10時～12時

◎あかちゃんおはなし会『ぽぽんた』
東若久公民館 児童等集会室
1月21日(水)10時30分～
11時30分



民生児童委員名簿

(令和7年12月1日現在 敬称略)

東 若 久 1 区	柳川 陽子
東 若 久 2 区	黒部 成子
東若久 2 区新町	嘉村 妙子
上 若 久 5 区	○中村 広美
若久 5 丁目 1 区	○鐘江 恵美子
若久 5 丁目 2 区	○川添 なをみ
若久 5 丁目 3 区	○金子 初代
若久 6 丁目 1 区	平野 加代子
若久 6 丁目 2 区	○吉村 亮子
若久 6 丁目 3 区	○牛島 京子
若久 6 丁目 4 区	○烏田 良子
柳河内 2 丁目 1 区	大坪 玲子
柳河内 2 丁目 2 区	筒井 容子
柳河内 2 丁目 3 区	○宮原 仁美
主 任 児 童 委 員	小田 恵子

今年は改選年で、○印は新任の方です。
15名全員が12月1日付で就任。任期は
3年です。日々の暮らしの中で、何か困っ
たことがあれば気軽にご相談ください。
相談内容や個人情報などは守秘義務に
より守られます。

《《高齢者サロン》》

サロン ひまわり 東若久公民館
1月14日(水) 13時～15時
サロンすみれの会 東若久老人いこいの家
1月 8日(木) 10時～12時
1月22日(木) 10時～12時
サロン あおぞら 御島山集会所
1月28日(水) 13時～15時