

# 東若久 自治協

だより



## 「赤い羽根 共同募金」報告

令和6年度共同募金運動にご協力をいただき、誠にありがとうございました。校区全体で、778,090円の募金が集まり、福岡県共同募金会福岡市支会へ入金いたしました。

この募金は、地域福祉活動を行う校区社会福祉協議会をはじめ、障がいのある方が作業等を行う施設、福祉団体等に配分されるほか、災害時のボランティア活動の財源としても活用されます。

## 《《子育てサロン》》

◎つくしんぼ  
東若久老人いこいの家  
2月12日(水)10時～12時  
東若久公民館・講堂  
2月26日(水)10時～12時

◎あかちゃんおはなし会『ぽぽんた』  
東若久公民館 児童等集会室  
2月19日(水)10時30分～  
11時30分



## 無病息災・安全安心～祈願 どんど焼き

1月13日(月・祝)、例年どおり、どんど焼きを行いました。燃え上がる炎を見ながら、1年間の災いを払い、家内安全、無病息災などを願いました。今年も多くの方々の参加がありました。近隣の皆様、準備いただいた皆様のご理解ご協力、ありがとうございました。



## こつそしょうしょう 骨粗鬆症を予防しましょう!

健康推進連合会



## 【アクティブシニア料理教室】

日時:2月27日(木)  
9時30分受付 10時開始  
場所:東若久公民館  
会費:500円(当日徴収します)  
定員数:30名  
持ってくるもの:エプロン三角巾、  
マスク、手拭きタオル

## メニュー

◎じゃこひじきご飯  
◎鮭ときのこの  
みそチーズホイル焼き  
◎高野豆腐の牛乳ふわとろ煮  
◎チンゲン菜と干しえびの  
中華炒め



福岡市の栄養指導担当者の食育講話もあります。  
骨密度を維持し、健康寿命を伸ばしましょう!

※申し込みは2月15日(土)までに公民館へ Tel541-9548

## 令和6年度南区生涯学習セミナー 「みんなで考えてみよう。睡眠のこと。」

日時:3月3日(月)14:00～15:30  
場所:福岡市南市民センター  
第1・2会議室(定員50人)  
講師:筑紫女学園大学 人間科学部  
准教授 おおにし りょう 大西 良さん  
内容:子どもの睡眠教育(眠育)だけではなく、大人にも大切な睡眠のことを深めるセミナーです。

入場無料ですが、申し込みが必要です(先着50人)。電子申請・メール・FAX・はがきのいずれかで、氏名、ふりがな、電話番号を明記してください。

申込締切り:2月20日(木)必着  
申込・問い合わせ先  
南区生涯学習推進課  
〒815-8501 福岡市南区塩原 3-25-3  
TEL 559-5172 FAX 562-3824  
E-mail m-simin@city.fukuoka.lg.jp



## 《《高齢者サロン》》

サロン ひまわり 東若久公民館  
2月12日(水)13時～15時  
サロンすみれの会 東若久老人いこいの家  
2月13日(木)10時～12時  
2月27日(木)10時～12時  
サロン あおぞら 御島山集会所  
2月26日(水)13時～15時