

自治協だより

校区の最新^{★NEW★}情報を自治協ブログで入手しよう！
 <PCで見る場合> <https://notamejk.blogspot.com/> と入力
 <スマホで見る場合> 右の2次元コードを読み取ってブラウザに表示
 ※ 詳しい校区行事の様子・内容・お知らせはこちらでチェック!!



What's NEW

からだセルフケア講座

主催：男女共同参画協議会

第1弾 10代女性向けセミナー ～生理のあれこれ7日間に変えられる～ 8月8日(土)

講師として、(株)ESSENCEの方とスタッフをお招きし、親子・保護者・男女協委員計20名の参加で、生理の周期をどのように過ごすか、その間に女性のカラダはどのように変化しているのかなど模型やパワーポイントを使って丁寧にわかりやすく教えていただきました。10代女性はこれから数十年間生理と向き合っていくことになります。その期間をいかに上手に生理とつきあって過ごしていくかを考える機会になったと思います。



第2弾 知って得する紙パンツの話 ～紙パンツで快適ライフ～



講師として王子製紙(株)の河津さんをお招きし、26名(うち男性2名)の参加で、ズラッと並べられた尿ケア専用用品の前で実演しながら、尿もれの程度や使用場所に適した用品について詳しく紹介してもらいました。紙パンツのイメージも時代とともに変わり、今では若者が長時間のライブなどで着用することもあるそうです。尿もれを気にせずに、日常生活を楽しむアイテムになること間違いなしですよ。

9月11日(金)



中学生交流ボウリング大会 8月22日(土)



親子で参加された町内が多く、レーンで楽しそうな親子の会話があちこちで聞かれてほほえましい大会になりました。中学生7人 大人5人合計12人の参加でした。

主催：青少年育成協議会

2027年2月
より

プラスチック分別収集スタート

プラスチックごみ収集説明会

【校区住民説明会】

◎11月28日(土) 17:30～ 野多目公民館 講堂

【南区住民説明会】

◎12月15日(火)・令和9年1月17日(日)

南市民センターホール

※時間は未定、詳細は右の二次元コードでお知らせします。



のためニコニコ歩き隊限定イベント

ウォーキングバスハイク

10月1日(木)は、いつも参加されている「のためニコニコ歩き隊」の方々と「宗像ウォーキング」を行います。

始めよう！ウォーキング (のためニコニコ歩き隊)

「食と運動 どちらも大事 さあ、健康を考えよう！」

日 時：10月22日(木)9:00～1時間程度

申込み不要・参加費不要

集 合：野多目公民館 駐車場

主催：健康推進委員会

からだセルフケア講座

第3弾 ～40代からの女性のための～ 大人フェムケア

日 時：10月17日(土) 受付9:30～
10:00～12:00

場 所：野多目公民館 地域団体室

講 師：(株)ESSENCE

大渡 未稀氏

対 象：40代以降の女性

募集人数：20名 無料

申込み先：野多目公民館 または 二次元コード

主催：男女共同参画協議会

〇〇〇のためカフェ

日 時：10月29日(木)
14:00～15:30

場 所：野多目公民館 2階 講堂

参加費100円(小学生以下無料)

申込み不要 ♥ 出入りもご自由にどうぞ♪

のため校区 行事の掲示板

- | | | |
|----------|--------------------|------------|
| 1日(木) | ふれあいサロン | (社協) |
| 1日(木) | ウォーキング/バスハイク | (健康推進) |
| 3日(土) | 防災研修会 | (防災推進) |
| 8日(木) | ひまわりサロン | (社協) |
| 9日(金) | 前期終業式 | (野多目小・三宅中) |
| 14日(水) | 後期始業式 | (野多目小・三宅中) |
| 15日(木) | 子育てサロン | (社協) |
| 17日(土) | からだセルフケア講座 第3弾 | (男女協) |
| 22日(木) | ウォーキング | (健康推進) |
| 23日(金) | 校区ソフトダーツ大会 | (シニア連) |
| 24日(土) | 自治協定例会 | |
| 29日(木) | 〇〇〇のためカフェ | (自治協) |
| 30日(金) | いきいき健康教室 | (健康推進) |
| 11月1日(日) | こどもみこし | (自治協・町内会) |
| 5日(木) | ふれあいサロン | (社協) |
| 6日(金) | マイエんザ作り | (環境美化・公民館) |
| 8日(日) | 避難所開設訓練 | (自治協・防災推進) |
| 14日(土) | 体験講演/Let's do yoga | (男女協) |

♥ 対象・申込みが記載されてなければ、当日は誰でもご自由に参加できます。

ふれあいサロン (毎月 第1木曜日)

日 時：10月1日(木)
10:00～12:00

対 象：高齢者

場 所：野多目公民館

遊びに来て
下さいね♥

主催：社会福祉協議会

ひまわりサロン (毎月 第2木曜日)

日 時：10月8日(木)10:00～

対 象：高齢者

場 所：向新町2丁目3区 市営住宅集会所

みんなで楽しく 健康体操・歌・折り紙など…どうぞ遊びに来てください。

主催：社会福祉協議会

防災研修会 ～気象と防災について～

日 時：10月3日(土)10:00～

場 所：野多目公民館2階 講堂

講 師：日本気象予報士会 西部支部

古賀 忠道氏

異常気象・ゲリラ豪雨怖いですね。
自由参加です。皆さん是非お話を
聞いて防災に備えましょう。

主催：防災推進委員会

のため子育てサロン (毎月 第3木曜)

日 時：10月15日(木)
10:00～12:00

(申し込み不要。好きな時間にどうぞ♪)

対 象：子育て中の親子の方

場 所：野多目公民館2階 講堂

主催：社会福祉協議会

体験講演「Let's do yoga !」

日 時：11月14日(土) 開場10:00
10:30～12:00

場 所：野多目公民館2階 講堂

講 師：やよい★やすか

定 員：30名 無料

申込み先：公民館 または 二次元コード

主催：男女共同参画協議会

飲み物持参
動きやすい
服装で!!

