



男女共主催『オーガニック料理教室』

11/17(日)11時より柏原公民館にて、講師に一般社団法人ジオーガニックデイズ石橋智子先生をお迎えし、8組16名が参加。メニューはおろしソースの豆腐ハンバーグ、キノコのトマトソースパスタ、温野菜、ゆで卵、わかめとキュウリの酢の物、五分づきごはん、カチュー湯。塩は一切使わず八方酢、レモンのみで味付けし、素材を生かしたお料理です。「食の大切さを娘と一緒に聞く事が出来て良かった。」今後も地域の方と一緒に交流を深めていける様に啓発活動に取り組んでいきたいと思ひます。



子どもたちを守ろう

5000人キャンペーン

1月7日(火)7:30～8:30 始業式

自宅周辺や交差点などで
登校する子ども達の
見守りにご協力下さい。



青育連『レクレーションお楽しみ会秋』



50人の参加者で
ジェスチャーゲーム
紙飛行機飛ばし等
で盛り上がりました

「インディアカ」知っていますか？

体育振興会主催『インディアカ大会』・・・10チームが参加し、Aパート・Bパート共に、柏原6・7丁目町内会チームが優勝しました。真剣勝負あり、笑いありの親睦も兼ねた、楽しすぎる大会となりました。次回は皆さんも参加されませんか？



※ 自治協事務局は、12月28日(土)～1月5日(木)までお休みします。

シニアクラブ連合会

シニアクラブに加入しませんか!!

皆さん、こんにちは! 柏原校区シニアクラブ連合会から、とっておきの案内です。

近年柏原校区ではシニアクラブの会員がどんどん増え続けております。なぜでしょうか?それは入会すると友達の輪が広がり楽しい仲間ができて毎日が楽しくなるからです。シニアクラブの会員になると、歩こう会、日帰りバスハイク、そして会員同士の交流等を通じて家にこもることもなく楽しい毎日を過ごせるようになります。

家にじっとこもっての生活では、認知症のリスクも増えると言われています。やはり会員同士の交流が心身共に健康を保ち楽しい毎日を送ることができると実感できます。シニアクラブについて興味を持たれ、話を聞いてみたいと思われる方は下記の柏原校区シニアクラブ連合会事務局迄お問合せ下さい。お住いの地域のシニアクラブの責任者よりご連絡を差し上げ、詳細をご説明いたします。

皆様の御入会を心よりお待ちしております!!

〈問合せ先〉

柏原校区シニアクラブ連合会事務局:担当(中嶋昌輝)080-5267-9712

(岳 正春) 080-5600-0174

- ①すこやかクラブ(1丁目2区)②柏陽会(3丁目)③ゆうあい会(4・5丁目)
- ④健康柏原(6・7丁目)⑤シルバー大平(大平寺)⑥柏朋会(デュオ柏原)



(バスハイク行こうよ!!)



(グラウンドゴルフの楽しい仲間)