

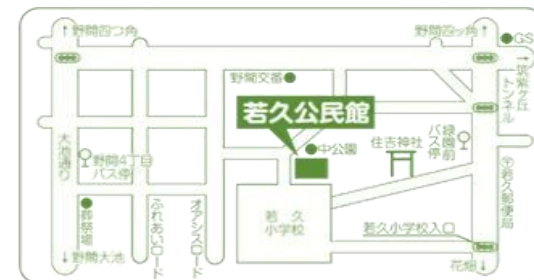
若久公民館だより



若久公民館ブログ

福岡市若久公民館

〒815-0042 福岡市南区若久1丁目11番20号
TEL:092-541-4200 FAX:092-541-4208
mail:wakahisa54@jcom.home.ne.jp



8月の予定



月日	曜日	行事	時間
8/3	月	はらっぱ	10:00~
5	水	夏休み子ども教室 (科学教室) ・午前 10:00~12:00 ・午後 14:00~16:00	
6	木	夏休み子ども教室 (お金の学校)	10:00~ 12:00
10	月	はらっぱ	10:00~
13~15	木~土	定例休館	
17	月	はらっぱ (水遊び)	10:00~
19	水	夏休み子ども教室 (バルーン教室)	10:00~ 12:00
24	月	フレイル予防の料理教室	10:00~
26	水	健康ランド「ユートピア」	13:00~
27	木	小・中学校始業式 子ども達を守ろう五千人作戦	7:30~
29	土	サークル人権学習会	14:00~
31	金	定例休館	

公民館講座のご案内

令和8年8月

～ フレイル予防の料理教室 ～

事前申込

フレイルとは・・・加齢によって心身が衰えた状態のことで、健康な状態と要介護状態の間の段階を示します。運動や栄養補給によって健康な状態に戻れるのが特徴です。

日時: **8月24日(月) 10:00~**

内容: たっぷり夏野菜のキーマカレー、スモークサーモンのクリチ白和え、フレンチトースト

講師: 福岡市健康医療部地域保健課 (出前講座)

定員: 30名

材料費: 300円

持ってくるもの: エプロン、三角巾、手拭き用タオル

共催: 若久校区社会福祉協議会
若久校区健康推進協議会



令和8年度

運営懇話会委員の紹介

(敬称略、順不同)

氏名	団体	氏名	団体
中野 明	自治協議会	杉 純祐	環境活動推進会議
黒岡 作	自治協議会	渡邊 由香	民生委員児童委員協議会
濱岡 治	町内会連合会	梶原 紀子	人権尊重推進協議会
大坪 一郎	学識経験者	大野 健太	青少年育成連合会
三雲 雅文	野間中学校	佐川 純二	シニアクラブ連合会
安河内 由美	若久小学校	石橋 信博	防犯交通安全委員会
松尾 隆子	健康推進協議会	上田 圭子	社会福祉協議会
大迫 靖	体育振興会	益田 央子	野間中学校PTA
吉岡 信宥	自主防災会	甲木 薫	若久小学校PTA

公民館運営懇話会は、委員の皆様が公民館の運営や事業に関してご意見をいただき、公民館活動に反映するものです。

ご案内 〈サークル人権学習会〉



8月29日のサークル人権学習会は、
14時~公民館サークルについてのお話、
14時30分~「Miyaちゃん、Honちゃんのおカリナ演奏」を
予定しています。

オカリナ演奏は、どなたでも参加できます。

素敵な演奏と楽しいおしゃべりをお楽しみください。

講座の申し込みは二次元コードからでもできます。
wakahisa54@jcom.home.ne.jp の受信設定をお願いします。

「夏休みこども教室」にお申し込みいただいた皆さんへ

「夏休みこども教室」にお申し込みいただいた方は、忘れずにご参加ください。やむを得ず参加できなくなった場合は、公民館までご連絡をお願いします。

今年も約200名のお申し込みをいただき、ありがとうございました。定員の都合により、残念ながら講座に参加できなかった皆さんには申し訳ありませんでした。

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミ福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

アクセスはこちら!

ふくコミ

福岡市地域コミュニティサイト

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】

南区役所 地域支援課
TEL: 092-561-2131



- ◇各校区の概要
- ◇自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◇お住いの住所から自治会・町内会を検索

講座の申込、問合せ: 若久公民館

092-541-4200 (受付時間 9:00~17:00 日~土)