



老司瓦版

公民館だより

きがるに きんしゃい 公民館

令和8年(2026年)11月 第485号
世帯数 4,169 人口 8,724人 <10月2日現在住民基本台帳>

発行 福岡市老司公民館

〒811-1346 福岡市南区老司3丁目1番8号
TEL:092-565-1700 FAX:092-565-1849
(メール) rouji66@jcom.home.ne.jp



11月の公民館・地域の主な行事

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 校区敬老会	9	10	11 ぽかぽからんど	12	13 かがやき教室⑥	14 ふれあい食堂 「ここから」
15 福岡市長選挙	16 ウォーキング会	17	18 きになるセミナー⑥	19	20	21 人権尊重推進 協議会 講演会
22	23	24	25 ぽかぽからんど	26	27	28 三世代交流会
29 サークル発表会	30 休館日	11月30日(月) は公民館休館日 です。				

11/8(日)敬老会は、先月号に掲載しています



花の種差し上げます(無料)

フクロナデシコ、スイートピー など
(無くなり次第終了)

第6回 かがやき教室

要申込

スマホで
お買い物講座

大きい物、重たい物のお買い物に便利!

日時 11月13日(金)
13時30分~15時30分
(講座終了後、質疑応答等が可能です)

場所 老司公民館 講堂

対象 高齢者等でスマホでの買い物に興味がある方

定員 15名程度(申し込み先:公民館)

スマホでの買い物の種類や、オンラインでの買い物の注意点など。(講座内で買い物を行うものではありません。)

共催 福岡市福祉局生活福祉部地域共生課

第6回 きになるセミナー

要申込

大好評!けんちゃん先生のおしゃべりクッキング

「お手軽クリスマス料理」

日時 11月18日(水) 11時~14時
(試食時間含む)

場所 老司公民館 学習室

講師 管理栄養士 嘉村 健志 さん

申し込み先 公民館(先着20名)

材料費 900円(申し込み時)

※エプロン・ハンドタオルをご持参ください

参加ご希望の方は公民館にお申し込みください。

＜メニュー＞
♡バゲットグラタン
♡アップルローストポーク
♡エビのビスク風スープ
♡ブッシュドノエル



2027年2月家庭ごみ

プラスチック 分別収集スタート

福岡市では、さらなるごみの減量やCO2の削減に向け、令和9年2月からプラスチックの分別収集を開始します。

プラスチックの持出日が、決まりましたので、下記のとおり、お知らせいたします。

◇老司1丁目~2丁目	金曜日
◇老司3丁目44番10号	水曜日
◇老司3丁目44番10号以外	金曜日
◇老司4丁目	金曜日
◇老司5丁目	水曜日
◇野多目4丁目・6丁目	金曜日
◇鶴田4丁目	水曜日

「プラスチック分別収集」に関する

住民説明会を開催します。

日時 12月1日(火) 10時~11時30分

場所 老司公民館 講堂

内容 福岡市環境局資源循環計画課担当官による、分別収集、出し方のルールなど

対象 どなたでも

※参加ご希望の方は、まちづくり老司協議会にお申し込みください。

(TEL 092-212-3451)

主催:まちづくり老司協議会



新しい趣味が見つかるかも!

サークル発表会

見に来てね!

日時:11月29日(日)10時~15時30分

会場:老司公民館 講堂・地域団体室

作品展示・活動紹介(地域団体室)

- ・ペン習字
- ・遊花会(水彩画)
- 11月19日(木)よりロビーにてご覧いただけます
- ・歴史を語ろう会
- ・老司卓球愛好会
- ・老司バドミントンクラブ
- ・シニアダーツ愛好会
- ・老司ママバレークラブ
- ・気功の会・健康体操
- ・老司ソフトバレー愛好会
- ・萬葉集を詠む会
- ・老司弥生卓球
- ・老司主婦卓球愛好会

芸能発表(講堂)13時30分~(開場13時)

- ・たんぽぽ合唱団
- ・フラサークルウィオハナ
- ・ハーモニカ教室
- ・童謡を歌い継ぐ会
- ・カラオケ教室
- ・和太鼓絆星
- ・Spirit
- ・フリースタイルダンス COLOR

サークル会員さんが、日頃の練習の成果を
発表します。たくさんのご来場をお待ちしております。

「ぽかぽからんど」



日時 11月11日・25日(水) 10時～12時

場所 老司公民館 講堂

乳幼児対象の子育てサロンです。遊びに来てね!

主催 子育てサロン ぽかぽからんど

ふれあい食堂「ここから」

要予約!

日時 11月14日(土) 11時30分～13時

※受付終了:12時45分

場所 老司公民館 地域団体室・講堂

※11月のメニューは「チキンカレー」です。

※老司小学校土曜授業日のため、学習の時間はありません。

※今回は予約が必要です。
(申し込み先:公民館)

ボランティアスタッフ随時募集中!

地域の子どもは地域で育てる! そんな
温かい居場所を一緒につくりませんか?

内容

◇調理・配膳 ◇学習支援
◇会場準備・片付け

時間

8時30分～14時(ご都合
の良い時間だけでも可)

※お手伝いしていただける方は、右の
二次元コードから登録をお願いします。



主催 ふれあい食堂「ここから」実行委員会

毎年11月3日～9日は

「みんなで参画ウィーク」です。

(福岡市男女共同参画週間)

福岡市男女共同参画
シンボルマーク

「男女共同参画社会」を実現するためには、
市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です!
今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に

地域の男女共同参画推進の 取り組みの輪を広げましょう!

<問い合わせ先>

市民局 男女共同参画課 TEL 092-406-7510

人権尊重推進協議会 講演会

「孤独死を防ぐために、今できること」

日時 11月21日(土) 10時～12時

場所 老司公民館 講堂

講師 NPO 法人 孤立防止センター

理事長 速水 靖夫 さん

予約不要です。どなたでもお越しください。

主催 老司校区人権尊重推進協議会

「三世代交流会」

日時 11月28日(土) 10時～13時

場所 老司小学校体育館・前庭

(雨の日は体育館のみ)

対象 校区にお住まいの方どなたでもどうぞ

小物作り、ラダーゲッター、ボッチャ、
けん玉、牛乳パックで作る竹とんぼ、
バルーンアート…おいしいカレーライスも
ありますよ! たくさんの参加をお待ちしております。

三世代で楽しいひとときを過ごしましょう!

先に、体育館の「総合受付」を済ませてくださ
いね!(総合受付でリストバンドをお渡します。)

主催 まちづくり老司協議会 老司校区社会福祉協議会



令和8年度高齢者乗車券の 申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請
がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請して
ください。※簡単便利なオンライン申請がご利用い
ただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカ
メラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公
民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明
な点は下記にご連絡ください。

<問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター(平日9時～17時)

TEL 0120-502-633 (通話無料)

FAX 0120-880-219

オンライン申請はこちら



令和8年度 福岡市人権尊重週間(12月4日～10日)
第55回 人権を尊重する市民の集い(南区会場)

「ハンセン病療養所の歴史と ハンセン病問題」



日時 12月4日(金)

14時～15時40分

場所 南市民センター 文化ホール
(南区塩原2-8-2)

講師 国立療養所菊池恵楓園
園長 境 恵祐 さん

定員 800名

※入場無料、申し込み不要

※手話通訳・要約筆記あり



12月予告! 「ふらば～るバレエ体験会」

日時 12月13日(日) 9時

場所 老司小学校体育館

対象 校区在住の成人男女

※今回小学生以下の参加はできません。

申込不要です。参加ご希望の方は、当日直接
小学校体育館にお越しください。

※体育館シューズをご持参ください。

「ふらば～るバレエ」って?

使用するのは、ちょっぴりいびつで柔らかいビ
ニール素材のボール。ワンバウンドさせてレシ
ーブするため、予測不能な動きで笑いに満ち
た、楽しいレクリエーションスポーツです。

上手くてできるかなって心配はいりません。一
緒に心地よい汗を流してみませんか?お一人で
も大歓迎です。ご参加をお待ちしております。

主催 体育振興会



ニセ電話詐欺にご注意!

◇電話でお金のお話が出たら、詐欺を疑いましょう。

◇国際電話番号の着信を虚子しましょう。

福岡県警察防犯アプリ「みまもっち」には、防犯に役立つ機能に加え、
国際電話番号等ブロック機能が追加されました。ぜひご活用ください。

>>> 福岡県南警察署 092-542-0110 <<<



福岡県警察防犯アプリ「みまも
っち」のインストールはこちら

◇講師プロフィール◇

平成10年熊本大学医学部卒業、同皮膚科入局。
熊本大学や医局関連病院で、皮膚科や集中治療
部の診療に携わる。

令和3年4月国立療養所菊池恵楓園 副園長と
して赴任、令和5年4月より同園長となる。



<問い合わせ先>

南区生涯学習推進課

TEL 092-559-5172

FAX 092-562-3824

メール m-simin@city.fukuoka.lg.jp

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会



(ホームページは
11月上旬公開予定)

公民館主催事業報告

第1回 わいわい育児セミナー (10月14日)
「虫歯にならないために」



個別検診でお口のチェック!仕上げ磨きの方法や
日頃気を付けることなど、丁寧に教えていただきました。

第5回 かがやき教室 (10月21日)
「健康長寿の秘訣(脳トレ・筋トレ)」



ユニタクリニックの理学療法士さんに、筋トレや脳
トレ、ストレッチのポイントなど教えていただきました。