



老司版

公民館だより

きがるに きんしゃい 公民館

令和8年(2026年)10月 第484号
世帯数 4,165 人口 8,711人 <9月2日現在住民基本台帳>

発行 福岡市老司公民館

〒811-1346 福岡市南区老司3丁目1番8号
TEL:092-565-1700 FAX:092-565-1849
(メール) rouji66@jcom.home.ne.jp



10月の公民館・地域の主な行事



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 いきいき健康講座	7	8	9 小学校前期終業式	10 老司まつり
11	12	13 小学校後期始業式	14 育児セミナー① ぽかぽからんど マイナンバーサポート	15	16	17 ふれあい食堂 「ここから」
18	19	20	21 かがやき教室⑤	22	23	24 小学校運動会
25	26 ウォーキング会	27 ふれあいネット ワーク研修会	28 ぽかぽからんど	29 きになるセミナー⑤	30	31 休館日

第1回 わいわい育児セミナー

虫歯にならないために

ぽかぽからんど同時開催

虫歯予防は0歳から！
歯の生えているおともだちは、
個別検診でお口の中をチェック
してもらいましょう！

保健師さんの
育児相談もあります！

講師：歯科衛生士
一ノ瀬 清香さん

日時 **10月14日 水**
10:30～12:00

場所 老司公民館 講堂
対象 未就園児と保護者

第5回 かがやき教室 共催：ユニタクリニック

要申込

「健康長寿の秘訣

筋トレ！ 脳トレ！

身体能力と認知力を維持するために簡単に
楽しくできる取り組みの紹介と体験です。
動きやすい服装で、水分補給の
準備をお願いいたします。

10/21(水)
13時30分～15時

講師 ユニタクリニック
理学療法士
高倉 大樹 さん

老司公民館 講堂
どなたでもどうぞ

参加ご希望の方は公民館にお申し込みください

10月31日(土)は公民館休館日です。

ミニギャラリー「ふくろう館」からのご案内

現在フリースペースとして、多くの子どもたち
にも公民館をご利用いただいておりますが、就
学前の小さなお子様には、必ず保護者の方の付
き添いをさせていただきますようお願いいたします。

ルールを守って楽しくすごしましょう。

◇◇花の種をお譲りください◇◇

今年配布した、アサガオ、千日紅
などの種が採れましたら、公民館に
お譲りください。



裏面に老司まつり、敬老会などたくさんのお知らせがあります。ぜひご覧ください。

「マイナンバーカード申請出張サポート」

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます
(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険
証の利用申し込み等のサポートを実施します。

※カード・電子証明書の更新については公民館では
できません。

日時 **10月14日(水) 14時～16時**

⇒予約締切 **10月7日(水)**

場所 老司公民館 講堂
対象者 南区に住民票のある方



予約受付<公民館では受付できません>

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9時～18時)

第5回 きになるセミナー

公民館がカラオケ喫茶に変身！

歌声広場

<協力> 松月園

日時 **10月29日(木)**
13時30分～15時30分

場所 老司公民館 講堂
対象 どなたでも

参加ご希望の方は公民館にお申し込みください

歌いたい人！聞きたい人！癒されたい人！
一緒に楽しく過ごしましょう♪

プロのマッサージで
癒されませんか？

お茶・コーヒーなどを
用意してお待ちしています♪

第6回 かがやき教室

「スマホでお買い物講座」

11月予告！

要申込

日時 11月13日(金) 13時～15時30分
(講座終了後、質疑応答等が可能です)

場所 老司公民館 講堂

対象 高齢者等でスマホでの買い物に興味がある方

定員 15名程度(申し込み先：公民館)

主催 福岡市福祉局生活福祉部地域共生課

利用者登録申
込書は公民館
にもあります！

チョイスコ
ふくおか



老司まつり

主催 まちづくり老司協議会 / 後援 老司公民館

10月10日(土) 15時開会

小雨
決行

会場:老司小学校 校庭

子ども神輿は14時50分スタートです! 応援してね!

イベント

<出演予定>

- ・和太鼓 絆星
- ・老司小ロックソーラン
- ・ハッピーフレンズ(オカリナ)
- ・琉和太鼓 楽結団(創作エイサー)
- ・Spirit(ダンス)
- ・フリースタイルダンス COLOR
- ・つるの会(舞踊)
- ・南消防団三宅分団
- ・チアダンス
- ・ラムネ早飲み大会

ラムネ早飲み大会 挑戦者求む!

ラムネ早飲み大会に出場希望の方は、先に出場整理券を受け取ってください。**整理券は15時20分から本部テント内で配布します。**

先着50名限定 ※整理券が無くなり次第受付終了

詳細は、各戸配布される
プログラムを見てね!

「抽せん券への引換券」もついてます

出店コーナー<テント村>

<出店予定>

※販売は15時からです!

- ・焼きそば
- ・たこ焼き
- ・サンドイッチ
- ・フランクフルト
- ・ポテト
- ・タピオカ
- ・かき氷
- ・綿菓子
- ・ポップコーン
- ・米粉クレープ
- ・ラムネ
- ・枝豆
- ・野菜、はちみつ販売
- ・飲み物各種
- ・健康チェック
- ・くじ引き
- ・ゲーム
- ・ほか

18時45分から抽せん会スタート!

「抽せん券への引換券」を「抽せん券」
へ必ず事前に交換してお待ちください

※駐車場はありません。

※敷地内は全て禁煙です。

※ペットを連れてのご来場はできません。

「ぽかぽからんど」

日時 10月14日・28日(水) 10時~12時

場所 老司公民館 講堂

乳幼児対象の子育てサロンです。お気軽にどうぞ!

※10月14日は、わいわい育児セミナーと
同日開催です。

主催 子育てサロン ぽかぽからんど

ふれあい食堂「ここから」

予約不要

日時 10月17日(土) 10時~13時

〔 学習:10時~ 食事:11時30分~ 〕
受付終了:12時45分

場所 老司公民館 地域団体室・講堂

※10月のメニューは「ポークカレー」です。

※学習の時間は、勉強したいものを持
って来てね!

ボランティアスタッフ随時募集中!

地域の子どもは地域で育てる! そんな
温かい居場所を一緒に作りませんか?

内容

◇調理・配膳 ◇学習支援 8時30分~14時(ご都合
◇会場準備・片付け の良い時間だけでも可)

※右下の二次元コードから登録をお願いします。

主催 ふれあい食堂「ここから」実行委員会

TEL 092-565-1700(老司公民館内)



「校区敬老会」

日時 11月8日(日) 11時開式

(10時30分受付開始)

場所 老司小学校 体育館

対象 75歳以上

(昭和26年12月31日以前に生まれた方)

※事前申し込みが必要です。

※案内状の封筒を必ずご持参ください。

※申し込みは、10月号の回覧についている申込
用紙にご記入いただくか、各町内会長にご連絡
ください。

<問い合わせ先>

まちづくり老司協議会

TEL 092-212-3451

紙リサイクルステーションからのお知らせ

<持ち出しのルールを守りましょう>

<回収されるもの>

- ☆新聞 ☆段ボール ☆雑紙
- ☆牛乳パック(紙の部分のみ)

※ **発泡スチロール**やペットボトル等
紙以外のものは回収されません。

※ 紙リサイクルステーションは、福岡市
家庭ごみの収集場所ではありません。

老司校区ごみ減量リサイクル推進会議

いきいき健康講座

申し込み不要

「フレイルを予防しよう【運動編】」

日時 10月6日(火) 10時~11時30分

場所 老司公民館 講堂

講師 健康運動指導士 平塚 泉 さん

動きやすい服装でお越しください

健康長寿を目指し、フレイル予防の運動を楽しく体験!

<問い合わせ>

南区地域保健福祉課 TEL 092-559-5133

主催 まちづくり老司協議会 健康推進部

主催事業報告

第3回 かがやき教室

「ババちゃんのジジ放談」(8月25日)

地方政治、国政
情勢、皇室典範
改正、消費税の
軽減税率導入ま
で、多角的な視
点からお話しい
ただきました。



第4回 かがやき教室

「老司寄席」(9月16日)

粗忽屋勘心さん、粗忽
屋酔書さんによる、落語、
紙切りを楽しみました。



第4回 老司っ子広場

「走り方教室」(9月19日)

早く走るため
のポイントを教え
てもらいました。
運動会が楽し
みですね!

