



老司瓦版

公民館だより

きがるに きんしゃい 公民館

令和8年(2026年)5月 第479号
世帯数 4,130 人口 8,680人 <4月2日現在住民基本台帳>

発行 福岡市老司公民館

〒811-1346 福岡市南区老司3丁目1番8号
TEL:092-565-1700 FAX:092-565-1849
(メール) rouji66@jcom.home.ne.jp



5月の公民館・地域の主な行事

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 ぽかぽからんど	14	15	16
17 校区モルック大会	18 ふれあいサロンボランティア研修会	19	20 きになるセミナー②	21	22	23 老司中体育会
24	25 ウォーキング会 バスハイク	26 かがやき教室① 青パト実施者講習会	27 ぽかぽからんど	28	29	30 子ども育成会 春のイベント
31						

就任のご挨拶

今年4月に館長に就任しました中村 伸治のぶはると申します。

老司生まれの老司育ちです。社会人になってからは転勤で地元を離れることもありましたが、15年前に戻ってまいりました。今まで43年間の会社員生活で多くの方々と接してきました。その経験を活かし、地域の皆様のために働くことを大変うれしく思っています。

皆様と直接お話しし、声を聴くことを大切にしていきたいと考えていますので、館内でも町中でも、どうぞお気軽にお声かけください。

これからよろしくお願い申し上げます。



一年間よろしくお祈いします

老司公民館

館長 中村 伸治
主事 黒屋 和江

補助要員 井上 美恵 牟田 由美
二田 寿子 古瀬 真樹

今年度も、6名のスタッフで運営を行います

<老司公民館休館のお知らせ>

◇5月3日(日)~6日(水・休)は臨時休館いたします。

<紙リサイクルステーション・ボックスからのお知らせ>

◇5月3日(日)~6日(水・休)はお休みです。持ち込みはできませんのでご注意ください。

第2回 きになるセミナー

要申込!

「初夏をたのしむ料理」

日時 5月20日(水) 11時~14時
場所 老司公民館 学習室 (試食込み)

講師 管理栄養士 嘉村 健志 さん

申し込み先 老司公民館 (先着20名)

材料費 800円(申し込み時)
※エプロン・ハンドタオル持参
参加ご希望の方は公民館にお申し込みください。



<メニュー>

- ✿ 折りたたみキンパ
- ✿ 揚げないワンパンメンチカツ
- ✿ トマトと松会味噌の味噌汁
- ✿ レンチンで梅外郎

第1回 かがやき教室

要申込!

共催:ユニタクリニック

「健康長寿の秘訣

筋トレ! 脳トレ!

身体能力と認知力を維持するために簡単に楽しくできる取り組みの紹介と体験です。動きやすい服装で、水分補給の準備をお願いいたします。

5/26(火)

13時30分~15時

老司公民館 講堂

どなたでもどうぞ

参加ご希望の方は公民館にお申し込みください。



講師

ユニタクリニック
理学療法士
高倉 大樹 さん

【公民館の休館日についてお知らせ】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。

新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組んでまいります。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。また、利用申請が無い場合は臨時休館としていた5/3~5/5と8/13~8/15も、休館日になります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。

ミニギャラリー「ふくろ宮」からのお願い

現在フリースペースとして、多くの子どもたちにも公民館をご利用いただいておりますが、就学前の小さなお子様には、必ず保護者の方の付き添いをしていただきますようお願いいたします。

裏面のお知らせもご覧ください



「ぽかぽからんど」

日時 5月13日・27日(水)

10時～12時

場所 老司公民館 講堂

主催 子育てサロン ぽかぽからんど

乳幼児対象の子
育てサロンです。
遊びに来てね!



「校区モルック大会」

日時 5月17日(日) 9時集合

雨天中止(少雨決行)

場所 老司小学校 校庭

対象 小学生～大人

参加申し込みは各町体育振興会へ連絡ください。

主催 まちづくり老司協議会 体育部



「ウォーキング会バスハイク」ガイド付き

実施日 5月25日(月) ※雨天決行

集合時間 8時45分(バス出発時間9時)

集合場所 老司西口公園

行先 名護屋城跡

参加費 2,500円(昼食代込・当日徴収します)

定員 先着 20名(老司校区在住の方)

申込開始日 5月7日(木)10時～

申込先 まちづくり老司協議会

TEL 092-212-3451

※飲み物・雨具は各自でご準備ください。
※履きなれた運動靴でご参加ください。
※定員になり次第受け付けを締め切ります。

主催 まちづくり老司協議会 健康推進部



地域の身近な相談相手 5月12日は、「民生委員・児童委員」の日です

「民生委員・児童委員」は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。

見守り活動

一人暮らしの高齢者、
障がいのある人への声
掛けや安否確認等



相談

福祉、保健、子育て、
などの日常生活の心
配事に関する相談



情報提供

住民へ福祉制度の内
容等の情報提供や、サー
ビスが必要な住民と行政
機関などとの橋渡し



民生委員・児童委員は、活動によって知れた秘密は必ず守ります。
何か困ったことがあれば、気軽にご相談ください。

紙リサイクルステーション&ボックスからのお知らせ

ごみの減量にご協力を!

紙(新聞紙、雑誌、段ボール)は、
リサイクルすれば立派な資源です。
ごみの減量と限りある資源を大切
に使うためにも、皆様方のご協力を
よろしくお願いします。

リサイクルステーションやボックス
に持ち込みできるのは“紙”だけ
です。中に発泡スチロールが入って
いると回収されません。紙以外は、絶
対に持ち込まないでください。

<回収されるもの>

- ☆新聞 ☆段ボール
- ☆雑紙 ☆牛乳パック

※会社や商店など、事業所か
ら出る資源物は持ち込めま
せん。

※ゴールデンウィーク、お盆、年末
年始など、お休みになる場合があ
ります。公民館だよりや協議会だよ
りでお知らせしますのでご確認ください。

リサイクルステーション

<場所> 老人いこいの家 駐車場

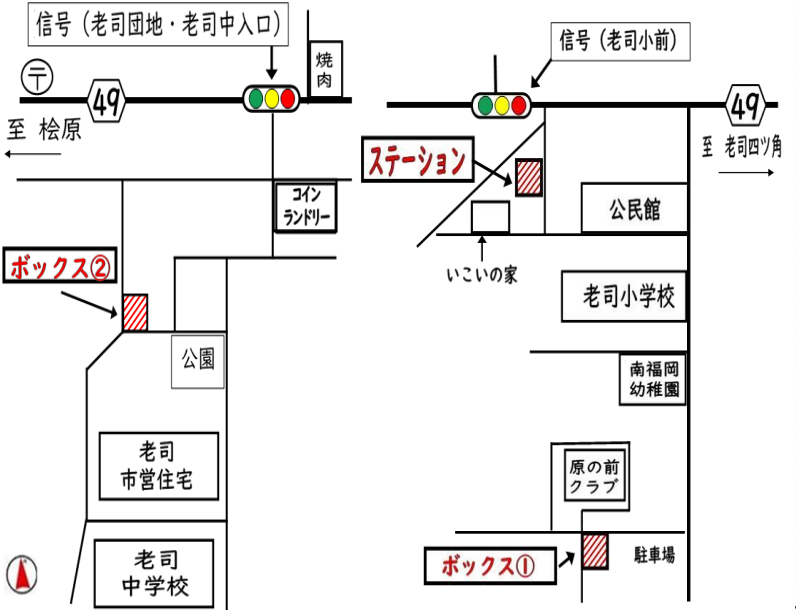
<オープン時間> 毎日 9時～17時

リサイクルボックス

<場所> ①原の前駐車場 ②老司市営住宅前

<オープン時間> 土・日・祝日のみ 9時～17時

5/3～5/6は
お休みです。



令和8年度南区人権講座

みなみな交流カフェ

第1回 映画上映+交流カフェ(障がい者の人権)

◇映画上映「梅切らぬバカ」

日時 5月23日(土)10時～11時30分

場所 南市民センター文化ホール

母親と自閉症を抱える息子が、社会の中で生きていく様子を温かく誠実に描く作品です。

・申し込み不要(定員 800人)

・バリアフリー日本語字幕付き

◇交流カフェ

日時 5月23日(土)11時30分～12時30分

場所 南市民センター 2階会議室 1・2

参加者同士の交流タイム(お茶・お菓子付き)です。
鑑賞後、感想などざっくばらんにお話ししましょう。

・申し込み必要(定員30人程度)

<お問合せ・申し込み> 福岡市立南市民センター

TEL092-561-2981

FAX092-511-9721

メール:info@minami-tk.jp



「校区レディースバレーボール大会」

日時 6月7日(日) 9時集合

練習日 6月3日(水)～6日(土)

19時～21時

場所 老司小学校 体育館

老司校区にお住いの18歳以上の女性なら
どなたでもご参加いただけます。参加ご希望
の方は、練習日に直接体育館にお越しください。

主催 まちづくり老司協議会 体育部



公民館主催事業報告

第1回きになるセミナー (4月21日)

「歌声広場」協力:松月園



歌いたい人、歌を聞きたい人、マッサージで癒されたい人、午後のひとときを一緒に楽しく過ごしました。