



# 老司瓦版

公民館だより

きがるに きんしゃい 公民館

令和7年(2025年)5月 第467号  
世帯数 4,091 人口 8,675人 <4月2日現在住民基本台帳>

発行 福岡市老司公民館

〒811-1346 福岡市南区老司3丁目1番8号  
TEL:092-565-1700 FAX:092-565-1849  
(メール) rouji66@jcom.home.ne.jp



## 5月の公民館・地域の主な行事

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 ぽかぽからんど 南区育児相談会	15	16	17 人権尊重推進 協議会 総会
18	19 ウォーキング会 ふれあいサロンボ ランティア研修会 青パト実務者講習	20	21	22	23	24 老司中体育会
25 校区モルック 大会	26	27 かがやき教室 ①	28 ぽかぽからんど	29 きになるセミナ ー②	30	31

### 一年間よろしくお祈いします

老司公民館

館長 辻 晴久  
主事 黒屋 和江

補助要員 井上 美恵 牟田 由美  
中間 千都香 二田 寿子

今年度も、6名の  
スタッフで運営を  
行います

### <老司公民館休館のお知らせ>

◇5月3日(土)~6日(火・休)は臨時休館  
いたします。

### <紙リサイクルステーション・ボックス からのお知らせ>

◇5月3日(土)~6日(火・休)はお休みです。  
持ち込みはできませんのでご注意ください。

### 南区育児相談会のお知らせ (母子巡回健康相談)

育児サロン「ぽかぽからんど」と同日開催です!

日時 5月14日(水)  
受付10時~10時30分(予約不要)  
会場 老司公民館 講堂  
(お車での来館はできるだけご遠慮ください)  
対象 妊産婦、乳幼児とその家族  
内容 体重測定、育児相談  
栄養士、歯科衛生士による話しがあります

【持ってくる物】母子手帳、オムツ・ミルク等  
赤ちゃんに必要なもの

#### 【問い合わせ】

南区地域保健福祉課  
TEL 092-559-5133  
FAX 092-559-5135



詳しくはこちら

### 第1回 かがやき教室

要申込!

共催:ユニタクリニック

## 「健康長寿の秘訣

筋トレ! 脳トレ!

身体能力と認知力を維持するために簡単  
に楽しくできる取り組みの紹介と体験です。  
動きやすい服装で、水分補給の  
準備をお願いいたします。

5/27(火)  
13時30分~15時

老司公民館 講堂  
どなたでもどうぞ

講師

ユニタクリニック  
理学療法士

参加ご希望の方は公民館にお申し込み  
ください。メールでお申込みされる場合は、右の  
二次元コード(公民館ブログ)からどうぞ!



### 第2回 きになるセミナー

要申込!

## 「人生100年時代」

~認知症・介護への備えを考える~

5/29(木)

参加無料

どなたでもどうぞ

13時30分~15時  
老司公民館 講堂

講師 西日本シティ銀行老司支店  
森永 厚志 さん  
ニッセイ・ウェルネス生命  
鈴 尚 さん

自分自身やご家族が介護・認知症になった  
時の備えなど、一緒に考えてみませんか。

参加ご希望の方は公民館にお申し込み  
ください。メールでお申込みされる場合は、右  
の二次元コード(公民館ブログ)からどうぞ!



### ミニギャラリー「ふくろ3館」からのご案内

#### ◇5月はフリースペースにします

子どもたちの宿題や自習の場所として、また、  
従来通り地域の方の打ち合わせなどにご利用く  
ださい。

就学前のお子様には必ず保護者の方の付  
き添いをお願いいたします。

### 「ぽかぽからんど」

日時 5月14日・28日(水) (※5月14日は育児相談会同日開催)  
10時~12時

場所 老司公民館 講堂

乳幼児対象の子育てサロンです。  
遊びに来てね!

主催 子育てサロン ぽかぽからんど



### 第2回 かがやき教室

要申込!

## 「二胡ニコ体操」

6月予告!

日時 6月10日(火)  
13時30分~14時30分

場所 老司公民館 講堂

講師 荒牧 洋子 さん 須藤 敬子 さん

参加ご希望の方は公民館にお申し込みくださ



## 「校区モルック大会」

日時 5月25日(日) 9時集合  
雨天予備日 6月1日(日)  
場所 老司小学校 校庭  
対象 小学生～大人

町内対抗戦で行います。参加申し込みは各町体育振興会へ連絡ください。

主催 まちづくり老司協議会 体育部



## グラウンド・ゴルフをしませんか

日時 毎週月・水・金曜 9時～10時30分  
場所 老司緑地公園(老司1丁目)  
対象 校区内にお住まいの65歳以上の方  
道具のない方には貸し出しもあります。  
お気軽にどうぞ。

【問い合わせ】老司公民館 TEL 092-565-1700



## 『ブリッジサマーキャンプ 2025』

### 「国際交流サポートボランティア募集!」

7月15日(火)に老司小学校の児童と海外の子ども達が、学校内で行う交流のサポートボランティアさんを募集します。詳細は APCC ホームページをご覧ください。登録には登録説明会(zoom)への参加が必要です。詳しくは、二次元コード、または APCC のホームページの「参加する」⇒「ボランティアについて」のページから登録会にお申込み下さい。子ども達の心に残る交流と一緒にサポートしていきましょう!

※登録会日程

4/29(火)、5/10(土)、5/15(木)、6/1(日)

【問い合わせ】

NPO 法人  
アジア太平洋子ども会議・イン福岡  
TEL 092-710-6102  
Email: info@apcc.gr.jp  
ホームページ <https://www.apcc.gr.jp/>



APCC  
ホームページ

65歳から始める!

参加無料・要申込

## 「元気シニアの健活部」 ～フレイルを予防しよう!～

(フレイル:健康な状態と要介護状態の中間の段階)

日時 6月2日、9日、16日、30日(月)  
13時30分～15時30分(受付:13時～)  
場所 中村病院 クローバーホール  
(老司3-33-1)  
対象 65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず介護保険サービスを利用していない方  
※福祉用具貸与・購入のみの場合は参加可  
※全日程に参加できる方

・参加ご希望の方は、電話、FAX、ホームページからお申込みください。  
・お申込み多数の場合は制限させていただきます。ご了承ください。



ホームページ

【申込み・問い合わせ】南区地域保健福祉課  
TEL 092-559-5133/FAX 092-559-5135

## 公民館主催事業報告

第1回になるセミナー (4月22日)  
「歌声広場」 協力:松月園



歌いたい人、歌を聞きたい人、マッサージで癒されたい人...午後のひとときを一緒に楽しく過ごしました。

## ◇南警察署からのお知らせ◇

警察官をかたるニセ電話詐欺被害が多発しています。警察官が、電話で逮捕の話やお金の振り込みを指示することはありません。もしも電話を受けたら、すぐに南警察署に確認しましょう。

南警察署  
電話 092-542-0110



地域の身近な相談相手 5月12日は、「民生委員・児童委員」の日です

「民生委員・児童委員」は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。

### 見守り活動

一人暮らしの高齢者、障がいのある人への声掛けや安否確認等



### 相談

福祉、保健、子育てなどの日常生活の心配事に関する相談



### 情報提供

住民へ福祉制度の内容等の情報提供や、サービスが必要な住民と行政機関などとの橋渡し



民生委員・児童委員は、活動によって知れた秘密は必ず守ります。何か困ったことがあれば、気軽にご相談ください。

## 紙リサイクルステーション&ボックスからのお知らせ

### ごみの減量にご協力を!

紙(新聞紙、雑誌、段ボール)は、リサイクルすれば立派な資源です。ごみの減量と限りある資源を大切に使うためにも、皆様方のご協力をよろしくお願いします。リサイクルステーションやボックスに持ち込みできるのは「紙」だけです。中に発泡スチロールが入っていると回収されません。紙以外は、絶対に持ち込まないでください。

### <回収されるもの>

- ☆新聞 ☆段ボール
- ☆雑紙 ☆牛乳パック

※会社や商店など、事業所から出る資源物は持ち込めません。

※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など、お休みになる場合があります。公民館だよりや協議会だよりでお知らせしますのでご確認ください。

### リサイクルステーション

<場所> 老人いこいの家 駐車場  
<オープン時間> 毎日 9時～17時

### リサイクルボックス

<場所> ①原の前駐車場 ②老司市営住宅前  
<オープン時間> 土・日・祝日のみ 9時～17時

