

しもつき
11月 霜月

● 公民館・校区の主な行事 ●

4日	火	ステップアップルーム 《かがやき広場・青育連と共催》
5日	水	あすくる体操《ふれあいサロン・社協》
6日	木	もしもに備える救急法《のびのび広場》
6日	木	町内会長会定例会
8日	土	自治協議会代表者会
9日	日	校区防災フェスタ《自主防災》
13日	木	気象講座《よこの手広場》
15日	土	行政書士相談《よこの手広場》
16日	日	校区バドミントン大会《体育振興会》
18日	火	ふれあいサロン《社協》
		陽だまりの会 ステップアップルーム 《かがやき広場・青育連と共催》
19日	水	腰痛改善教室《よこの手広場》
22日	土	カレー選手権《かがやき広場・おやじ団と 共催・環境活動委員会協賛》
25日	火	南区育児相談会《南区保健福祉センター》 配食《社協》
27日	木	にこにこ広場《社協》 第2回公民館運営懇話会
29日	土	子ども自転車安全教室《交通安全と共催》
30日	日	臨時休館日

12月28日(日)に利用がないときは臨時休館します
この日に利用を希望される場合、12月18日(木)までに
利用申請をお願いいたします。

南区育児相談会

【お問い合わせ】
南区保健福祉センター
092-5559-5133
日時：11月25日(火)
場所：横手公民館
受付：午後1時30分から
内容：身体測定・育児相談等
持ってくるもの：母子健康手帳

赤い羽根共同募金運動

地域福祉活動を支援する赤い羽根共同募金の
募金箱を公民館に設置しています。ご協力お願い
いたします。校区自治協議会(12月末まで)

おめでとうございます

◇福岡市道路愛護等功労者表彰◇

福本 克洋 さん(1丁目)
古賀 恵美子 さん(4丁目)

■もしもに備える救急法

のびのび広場【対象：乳幼児保護者】

☆あかちゃんの救急法とママの乳がん触診法を学んで
みませんか？ 保健師さんに育児相談もできますよ。

日時：11月6日(木)午前10時30分から

場所：横手公民館 講堂

講師：横手校区担当 仲村保健師

※参加希望の方は右の二次元コードまたは
公民館へ 11月3日(月)までにお申込み下さい。



■手嶋準一さんの気象講座

よこの手広場【対象：地域住民どなたでも】

◆日本気象協会九州支社所属の気象予報士で、
コラムやテレビなどでも活躍されている手嶋準一
さんに、身近な天気のことなど分かりやすくお話
していただきます。お楽しみに！

日時：11月13日(木)午前10時から

場所：横手公民館 講堂

講師：手嶋 準一さん(元TNC気象キャスター)

※参加希望者は右の二次元コードまたは
公民館へ 11月10日(月)までにお申込み下さい。



よこの手広場



行政書士ねこじゅんの
お困りごと無料相談

※ご相談は 30 分程度

○今月は11月15日(土)午前10時から
申し込みは公民館まで。(要予約)



高校生の皆さん！

ステップアップルーム

自習室開放中！

公民館の自習室で勉強しませんか。

毎週火曜日午後7時～午後9時

《青少年育成連合会と共催》



『児童虐待防止月間』
虐待対応ダイヤル
189(いちぱんく)

今年度の対象者は
令和元年度横手小学校
卒業の皆さん！

『青年の門出を祝う会』

令和7年3月14日(土)開催！

「青年の門出を祝う会」のスタッフを募集しています。
高校卒業後、それぞれの道に進む皆さんと地域の方との交流会を
みんなで知恵をあわせて、楽しい思い出に残る会にしましょう。
ご協力いただける対象者・保護者の方は公民館までご連絡ください。
待っています！

お問い合わせ：横手公民館 092-572-5661

企画委員・
スタッフ
募集中！

第2回公民館運営懇話会

日時：11月27日(木) 午後6時30分から

場所：横手公民館 講堂

議題：公民館事業上半期報告と下半期予定
令和8年度事業について他

※傍聴を希望される方は、15分前までに受付を
してください。10名を超えた時は抽選となりま
す。詳しくは公民館にお問い合わせください。



かがやき広場

和太鼓体験教室

講師は和太鼓サークル
夢心(こころ)の皆さん

9月28日(日) 子ども13名、保護者9名の参加がありました。



サザエさん音頭が
叩けるようになったよ！



夢心の皆さんの
演奏も聴けましたよ！



参加者の感想

- ・初めて和太鼓を叩きました。とてもたのしかった。習いたいと思いました。(2年生)
- ・太鼓の音がこんなに響くなんてびっくりしました。大人も気持ちさがスカッとなりました！
- ・子どもの生き生きとした姿を見ることができました。(保護者)

かがやき広場

親子スポーツ教室

講師はバドミントン
サークルの皆さん

10月11日(土) 子ども13名、保護者10名の参加がありました。



基礎からしっかり教わって
最後は試合もたくさんしました！

参加者の感想

- ・最初は上手くできなかったけど、少しずつできるようになってきた。(3年生)
- ・子どもと一緒に楽しめました。サークルの方々にも親切に教えていただきました。(保護者)
- ・公民館サークルに興味を持ちました。体験にも行ってみたいです。(中学3年生)

サークルの皆さんありがとうございました！

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取って
ご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でも
お受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



よこの手広場

3回目の成人を祝うつどい

共催：町内会長会・福岡中部法人会

10月19日(日) 30名の参加がありました！町内会長・自治協を交え、心温まる会になりました。



講師 運動療法士 久保 敦さん
(2丁目在住)
理学療法士 久保 昇平さん



・講座
「健康寿命を延ばしましょう
～膝・腰 楽にならしましょう～」



ミニゲームでは
サイコロでトーク！

スペシャルゲストによる
ギター演奏と生歌披露！



会食では同世代トークで
盛り上がりましたよ！



いつまでもお元気で！

最後は万歳三唱！

今回のお土産

参加者の感想

- ・健康寿命の事やストレッチなど教えてもらい勉強になった。自己流のストレッチがあまり効果がないということがわかった。
- ・最初は知り合いもいなくて不安だったけど、会食を通じてとても盛り上がりました。
- ・同じテーブルの方と楽しく会話ができました！
- ・初めて会う校区の方々とは仲良くなれました！

参加者の皆さんの夢や目標は？

- ・健康で楽しく暮らそう！
- ・友人を増やしていきたいな。
- ・日本一周したい！

迷惑電話防止機能付き電話機を知っていますか？

特徴



- 事前警告
通話相手に会話の内容を録音することを事前に警告します
- 自動録音
通話を開始すると自動で会話を録音します
- 注意喚起
電話に出る前にアナウンスで迷惑電話への注意を呼びかけます
- 着信拒否
登録外の電話や迷惑電話の着信を拒否します

『この電話は、ニセ電話詐欺被害防止のため会話内容が録音されます』などの
アナウンスが流れた後に呼び出し音が鳴ります

※機器により、搭載している機能が異なります 機能に関しては家電量販店でご確認ください

◎悩んだら警察にご相談ください◎ 南警察署 092-542-0110

会員募集中！

うたごえサークル

健康の為に一緒に
歌いましょう！

日時：第2・第4土曜日

午後1時から

会費：1,700円(1ヵ月)

内容：童謡唱歌・流行歌

場所：横手公民館講堂

見学お待ちしております！