

みやたけ公民館だより

令和8年11月1日



〒811-1302
福岡市南区井尻2-4-17
TEL 581-5050 FAX 581-5051

さわやか健康スポーツ

～南区生き活き講座～

日時：11月25日（水）13時30分～15時
場所：宮竹公民館
テーマ：フレイル予防～お口の健康と運動～
※血圧測定（希望の方）
※参加希望の方は公民館へご連絡ください。



すくすく！みやたけっ子 In 井尻3丁目南会館

『乳幼児ふれあい学級『すくすく！みやたけっ子！』
を井尻3丁目南会館で開催します。
お近くにお住まいの方、そうでない方もぜひ遊びに来て
ください。
日時：12月4日（金）10時30分～12時
場所：井尻3丁目南会館 1階（南区井尻3丁目29）
内容：保育士講話・親子遊び・個別育児相談
体重計測等
※参加希望の方は公民館へご連絡ください。
（TEL 092-581-5050）



～太極拳会員募集～

練習日：第1・2・3 金曜日 13時～15時
場所：宮竹公民館
※初心者大歓迎!!
興味がある方は是非、見学にきてください!



公民館文化祭

11月14日（土）

【展示】10時～17時

新生大学書道 新生大学絵手紙 造形教室
日本習字 編み物教室
おしゃべりサロン あじさいクラブ

【飲食バザー】11時～13時

おでん（新生大学）・・・400円
カレーうどん（おしゃべりサロン）・・・300円
かしわご飯（男の料理）・・・200円
豆腐ドーナツ（おしゃべりサロン）・・・150円
（限定100パック お一人様2パックまで）
チヂミ（韓サラン）・・・200円
チャプチェ（韓サラン）韓国のおそうざい・・・200円

11月15日（日）

【展示】10時～13時

【発表】9時30分～12時30分 （終了予定）

プログラム（発表サークル名）

- ①大正琴わかば会
- ②カラオケ悠友歌
- ③宮竹太極拳
- ④新生大学カラオケ
- ⑤ハッピー体操
- ⑥ブリスク
- ⑦ストレッチダンス体操
- ⑧松の会（カラオケ）
- ⑨宮竹拳友会
- ⑩アロハ・カサブランカ
- ⑪日舞つばきの会
- ⑫唄声喫茶カナリア
- ⑬青育連 劇団敷根

※発表の時間等の詳細は11月1日に
公民館でプログラムを配布いたします。

《昼食12時30分～》

◇豚汁セット（豚汁・ご飯）・・・400円



11月 公民館及び各団体の主な行事

2日（月）交通安全街頭指導（7:30～8:30）＝交通安全＝
7日（土）自治会連合会 定例会（14時～公民館）
7日（土）みやたけ会 運営委員会（15時～公民館）
8日（日）男女協 第2回全体学習会
11日（水）下校時見守り活動＝交通安全＝
14日（土）公民館文化祭＝飲食バザー・展示＝
15日（日）公民館文化祭＝ステージ発表・展示＝
20日（金）交通安全街頭指導（7:30～8:30）＝交通安全＝
20日（金）老ク連 ソフトダーツ大会
21日（土）ららぽーと地域連携三校区モルック大会＝みやたけ会＝
25日（水）さわやか健康スポーツ
25日（水）下校時見守り活動＝交通安全＝
28日（土）青育連 ふれあい餅つき大会
30日（月）公民館定例休館日



= 11月の新生大学 =

水曜日	10:00～12:00	13:00～15:00
11/4	—	カラオケ
11/11	男の料理（10時～13時）	—
11/18	—	書道
11/25	—	さわやか健康スポーツ （13時30分～15時）

◆ 11月16日（月）に利用申込がないときは◆ 臨時休館します

11月16日に利用の申し込みがない場合には、臨時休館いたします。
この日に利用を希望される場合、11月6日（金）17:00
までに利用申請をお願いいたします。

大切な 人を守る 人になろう

人尊標語：宮竹中学校 卒業生作



みやたけ会だより

令和8年11月1日号 事務局：福岡市宮竹公民館内
発行：宮竹校区自治協議会 TEL 581-5050
会長：宮田 潤 FAX 581-5051

～体育振興会からご報告～

福岡市バスタボー大会準優勝!おめでとうございます!

令和8年9月22日、第回福岡市2ペア制バスタボー大会において諸岡3丁目1・2区「宮竹ヴィクトリーチーム」が準優勝となりました。

出場された選手の皆様、お疲れ様でした。



「宮竹ヴィクトリーチーム」
諸岡3丁目1・2区

宮竹健康ウォーキング

日時：11月19日(木)

行先：かまど神社

集合場所：西鉄井尻駅10時

※昼食・水筒・タオル・交通費 各自持参

=健康推進連合会=



～料理教室～

日時：11月21日(土) 10時～13時

会場：宮竹公民館 2階講堂・学習室

材料費：400円(当日徴収)

参加人数：20名程度

テーマ『バランスの良い食事』

メニュー

○雑穀入りごはん ○豚肉のピカタ

○根菜汁 ○厚揚げの南蛮浸し ○マッシュマロのムース

=食生活改善推進員協議会=



毎年11月3日～9日はみんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!

福岡市市民局男女共同参画課

吹奏楽のつどい2026

日時：12月6日(日)

開場13時 開演13時30分

場所：宮竹小学校 体育館

<演奏>

宮竹小学校区吹奏楽部

宮竹中学校吹奏楽部

宮竹吹奏楽団

主催：宮竹校区青少年育成連合会



令和8年度 福岡市人権尊重週間

第55回福岡市人権を尊重する市民の集い(南区会場)

1. 日時 令和8年12月4日(金)14:00～15:40
2. 会場 福岡市立南市民センター文化ホール(南区塩原2-8-2) 定員 800人
3. タイトル ハンセン病療養所の歴史とハンセン病問題
4. 講師 境 恵祐(さかい けいすけ)さん(国立療養所菊池恵楓園 園長)
5. 講師プロフィール

平成10年熊本大学医学部卒業、同皮膚科入局。

熊本大学や医局関連病院で皮膚科や集中治療部の診療に携わる。

令和3年4月国立療養所菊池恵楓園 副園長として赴任、令和5年4月より同園長となる。

6. 参加 入場無料、申込不要、手話通訳、要約筆記あり

※R8年度は、南区会場の講演の録画配信はありません。

7. 問合せ先 南区生涯学習推進課

TEL:092-559-5172

FAX:092-562-3824

Email:m-simin@city.fukuoka.lg.jp

8. 主催 福岡市人権尊重行事推進委員会

※11月15日号市政だより南区版掲載予定



境 恵祐園長



～よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)のお知らせ～

よかドック(市国民健康保険加入の40～74歳対象の特定健診)は年に1回受診できます。保健福祉センターのほか、お近くの医療機関でも受診することができます。

(要予約)

◆WEBで実施医療機関の検索ができます。

◆各区保健福祉センターでの健診は、WEB予約することができます。

詳しくは **けんしんナビ** 検索

URL: <https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>

