

みやたけ 公民館だより

令和8年10月1日

〒811-1302

福岡市南区井尻2-4-17

TEL 581-5050

FAX 581-5051

10月 公民館及び各団体の主な行事

- 1日(木) 交通安全街頭指導(7:30~8:30) = 交通安全 =
3日(土) 公民館サークル代表者会(10時~)
3日(土) 自治会連合会定例会(14時~)
3日(土) みやたけ会運営委員会(15時~)
7日(水) 下校時見守り活動(14時30分~) = 交通安全 =
7日(水) 教養講座(10時~公民館)
11日(日) 第55回 校区体育祭 = みやたけ会 =
13日(火) 花壇美化活動 = 環境 =
14日(水) 社協交流ルーム『お茶しません家』(14時~)
17日(土) 高齢者交流会 = 社会福祉協議会 =
20日(火) 交通安全街頭指導(7:30~8:30) = 交通安全 =
21日(水) 下校時見守り活動(14時30分~) = 交通安全 =
24日(土) 環境講演会(10時~) = 環境・公民館 =
25日(日) 第4回自主防災委員会(10時~) = 自主防災 =
28日(水) すくすく!みやたけっ子!(10時30分~)
28日(水) さわやか健康スポーツ(13時30分~)

= 10月の新生大学 =

水曜日	10:00~12:00	13:00~15:00
10/7	教養講座	カラオケ
10/14	男の料理(10:00~13:00)	絵手紙(14:00~16:00)
10/21	ハッピー体操	書道
10/28	—	さわやか健康スポーツ (13:30~15:00)

環境講演会

日時: 10月24日(土) 10時~11時30分

内容: プラスチックごみ問題を知る!

場所: 宮竹公民館 講堂

講師: 福岡市環境局 ごみ減量推進課 田中和美さん

*参加申込は公民館までご連絡ください。

*参加者には粗品を用意しています

お誘いあわせの上、ふるってご参加ください!

= 環境活動推進会議 =

教養講座

~シニア健康教室~

日時: 10月7日(水) 10時~12時

場所: 公民館 講堂

内容: 健康講座・ステップ運動
お楽しみゲーム等

講師: アビスパ福岡

定員: 20名

(定員になり次第、締め切ります。)

*参加希望の方は公民館へご連絡ください。

すくすく!みやたけっ子!

~ミニミニ運動会~

日時: 10月28日(水)

10時30分~12時

場所: 公民館 講堂

講師: 保育士 戸田 ひとみさん

対象年齢: 0歳~3歳

*参加希望の方は公民館へご連絡ください。

さわやか健康スポーツ

~ペタンク~

目標玉(ビュット)に2色の球を投げ合って、相手のボールより近づけて得点を競うゲームです。

日時: 10月28日(水) 13時30分~15時

場所: 公民館

講師: 大原 勉さん(地域指導者)

*どなたでも参加できます。

*参加希望の方は公民館へご連絡ください。

*動きやすい服装でお越しください。

◆10月11日に利用申込がないときは臨時休館します◆

10月11日(日)に利用の申し込みがない場合には、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合、10月1日(木) 17:00までに利用申請をお願いいたします。

心の輪 ひろげるあいさつ 第一歩

人尊標語: 宮竹中学校 卒業生作

~サークル代表者会~

日時: 10月3日(土) 10時~11時

場所: 公民館 講堂

対象: 館内サークル・新生大学教室

いこいの家

内容: 公民館文化祭について 他

※代表の方へ案内を送付します。

お知らせします。

社協交流ルーム

◆お茶しません家(か)◆

日時: 10月14日(水) 14時~16時

*14時~14時15分、『よかトレ』開催

~介護講座とタオル体操~

内容: 介護予防『転ばぬ先の日常生活』・タオル体操

講師: 福岡県介護福祉士養成施設協議会

角 眞由美さん

※参加希望の方は公民館へご連絡ください。

※参加される方はタオルをご持参ください

お茶とお菓子を準備しています。どなたでもお気軽にお越しください。

= 社会福祉協議会 =

大正琴わかば会会員募集

練習日: 第1・3土曜日 13時~15時

場所: いこいの家(宮竹公民館併設)

初心者大歓迎!!

お気軽に見学へお越しください。





令和8年10月みやたけ会だより

『体育祭』特集

第55回 みやたけ校区 体育祭



会場 福岡市立宮竹小学校 運動場

日時 令和8年10月11日(日)
午前9時00分 開会式
終了予定時間: 午後1時30分

競技は12種目。
得点競技ではなく、町内対抗ではありません。
無理のない範囲でご参加ください。

主催: 宮竹校区自治協議会 みやたけ会

入場門

退場門

美松町(白)
(井尻1-3・4)

栄町(橙)
(井尻1-1・2)

井尻2-2(黄緑)
(井尻2-3・2-5)
(井尻3-2)

牟田町(紫に白)
(井尻3-1・2)

五月町(赤)
(井尻2-4)

笹原新町(紺に黄)
(井尻3-1)

宮竹本町(桃)
(井尻2-1)

五十川B(空に赤)
(五十川2-2・2-3)

五十川A(空)
(五十川1-2-1)

諸岡3-4(白に緑)

平原新町(えび茶)
(井尻3-3・4)

諸岡3-1・2(緑)

諸岡3-3(紫)

第55回

みやたけ校区

体育祭

program

競技名	対象者
9:20~ 1 ジャンボバトンリレー	中学生以下男女問わず(幼児可)
9:30~ 2 磯釣り	女子フリー
9:45~ 3 宅配便リレー	男女フリー
10:00~ 4 親子でラケット便	小学生・大人(男女問わず)
10:15~ 5 チェッコリ玉入れ	各町内会長・小学1・2年生及び60歳以上(男女問わず)
10:30~ 6 食欲の秋	中学生以上女子
10:40~ 7 うまくとれるかな?	小学生対象
10:50~ 8 ホールインワン	60歳以上
11:00~ 9 風船取り	来年度新1年生・参加希望の幼児

昼食

サークル紹介(11:50集合)

12:30~ 10 【ブロック競技】障害物競争	中学生以上男子
12:45~ 11 【ブロック競技】そろそろ走ろう	女子フリー
12:55~ 12 男女混合リレー	小学生(男女問わず)中学生以上女子・中学生以上男子

※時間は目安です

【ブロック競技】ブロック割	
五十川	五十川1丁目、五十川2丁目1区、五十川2丁目2区、五十川2丁目3区
井尻A	井尻1丁目1.2区、井尻1丁目3.4区、井尻2丁目1区
井尻B	井尻2丁目2区、井尻2丁目3区、井尻2丁目4区、井尻2丁目5区 井尻3丁目1区、井尻3丁目2区、井尻3丁目3.4区
諸岡	諸岡3丁目1.2区、諸岡3丁目3区、諸岡3丁目4区

● 競技に参加される方へ

☆服装: ジャージ等運動しやすいもの

☆履物: 運動靴(裸足・サンダルはケガのもと)

● 守りましょう!!

☆会場内は禁酒・禁煙です。

☆自転車・自動車・バイク等の乗り入れはできません。

☆違法駐車・駐輪は近隣住民に迷惑をかけますので絶対禁止です。

☆ペットの同伴は禁止です。

このプログラムを持って
歩いて来てね!

