

みやたけ公民館だより

令和7年10月1日

〒811-1302

福岡市南区井尻2-4-17

TEL 581-5050

FAX 581-5051

10月 公民館及び各団体の主な行事

- 1日(水) 交通安全街頭指導(7:30~8:30) = 交通安全 =
- 1日(水) 教養講座(10時~公民館)
- 4日(土) 公民館サークル代表者会(10時~公民館)
- 4日(土) 自治会連合会定例会(14時~公民館)
- 4日(土) みやたけ会運営委員会(15時~公民館)
- 5日(日) 男女協 体育祭準備説明会
- 8日(水) 社協交流ルーム『お茶しません家』(14時~公民館)
- 8日(水) 下校時見守り活動(14時30分~) = 交通安全 =
- 12日(日) 第54回 校区体育祭 = みやたけ会 =
- 14日(火) 花壇美化活動 = 環境 =
- 16日(木) 健康ウォーキング = 健康連 =
- 18日(土) 高齢者交流会 = 社会福祉協議会 =
- 20日(月) 交通安全街頭指導(7:30~8:30) = 交通安全 =
- 22日(水) すくすく! みやたけっ子! (10時30分~公民館)
- 22日(水) さわやか健康スポーツ(13時30分~公民館)
- 22日(水) 下校時見守り活動(14時30分~) = 交通安全 =
- 25日(土) ミヤタケクエスト2025 = 子育て連 =
- 26日(日) 第4回自主防災会議(10時~公民館) = 自主防災 =



= 10月の新生大学 =

水曜日	10:00~12:00	13:00~15:00
10/1	教養講座	カラオケ
10/8	男の料理(10:00~13:00)	絵手紙(14:00~16:00)
10/15	ハッピー体操	書道
10/22	—	さわやか健康スポーツ (13:30~15:00)

◆10月12日に利用申込がないときは臨時休館します◆

10月12日(日)に利用の申し込みがない場合には、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合、10月2日(木) 17:00までに利用申請をお願いいたします。

~男女共同参画協議会より味噌作りお知らせ~

日時: 11月9日(日) 10時~12時
内容: 味噌作り(豚汁付き) 参加費: 200円
講師: 橋口むつ子さん
※参加希望の方は公民館までご連絡下さい。

教養講座

認知症コミュニケーション・ケア技法

~「ユマニチュード®」講座~

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。
ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

開催日: 10月1日(水) 10時~11時

場所: 公民館 2階 講堂

申込方法: 二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。

オンラインでのお申込みが難しい場合は、宮竹公民館へ直接お問い合わせください。



すくすく! みやたけっ子!

~ミニミニ運動会~

日時: 10月22日(水)
10時30分~12時

場所: 公民館 講堂

講師: 保育士 戸田 ひとみさん

対象年齢: 0歳~3歳

*参加希望の方は公民館へご連絡ください。



さわやか健康スポーツ

~お手玉ビンゴ~

●ビンゴを目指して5×5のマス目にお手玉を埋めていきます。縦・横・斜めに3個以上並んだら得点が入り、それぞれの合計点で競うニュースポーツです。

日時: 10月22日(水) 13時30分~15時

場所: 公民館 講堂

持ってくる物: 飲み物(水分補給用)

*参加希望の方は公民館へご連絡ください。

*動きやすい服装でお越しください。

*どなたでもご参加いただけます。



みやたけ健康ウォーキング

日時: 10月16日(木)

行先: 石橋美術館(久留米)

集合場所: 西鉄井尻駅 集合時間: 10時集合

*弁当、水筒、タオル 交通費等

各自持参してください。 = 健康推進連合会 =



心の輪 ひろげるあいさつ 第一歩

人尊標語: 宮竹中学校 卒業生作

【福岡市からのお知らせ】

令和8年度採用

福岡市宮竹公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。
(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間

令和8年4月1日~令和9年3月31日

(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)

◆募集期間

令和7年10月10日(金)~令和7年11月7日(金)

◆募集案内 募集期間内に南区地域支援課及び宮竹公民館で配布(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 南区地域支援課

申込み先 TEL559-5073 FAX562-3824



料理教室 = 食生活改善推進員協議会

日時: 10月11日(土) 10時~13時

場所: 公民館 講堂・学習室

材料費: 300円(当日徴収)

定員: 20名程度

申込み: 公民館へご連絡ください。

内容: バランスの良い食事

◎えだまめごはん ◎鶏のチャーシュー

◎ミニトマトの即席漬け ◎かんたん白和え

◎芋蒸し羊羹
持ってくる物: エプロン・三角巾(バンダナ)



育児相談会のお知らせ(母子巡回健康相談)

【日時】10月3日(金)【会場】宮竹公民館 講堂

【受付時間】10時30分~11時(予約不要)

【対象】妊産婦・乳幼児とその家族

【内容】体重測定、育児相談

【持ってくる物】母子手帳、オムツ、ミルク等、赤ちゃんに必要なもの

【問い合わせ】南区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL:092-559-5133 FAX:092-559-5135



詳しくはこちら

詳しくはこちら



サークル代表者会

日時: 10月4日(土)

場所: 公民館 講堂

対象: 館内サークル

新生大学教室

いこいの家

内容: 公民館文化祭に

ついて 他

※対象のサークルへはおはがきにてお知らせします。





令和7年10月みやたけ会だより

『体育祭』特集

第54回

みやたけ校区 体育祭

program

競技名	対象者
8:50～ 1 ジャンボバトンリレー	小学生男女問わず（中学生可）
9:00～ 2 磯釣り	女子フリー
9:10～ 3 宅配便リレー	男女フリー
9:30～ 4 親子でラケット便	小学生・大人（男女問わず）
9:45～ 5 チェックコリ玉入れ	各町内会長・小学1・2年生及び60歳以上（男女問わず）
10:00～ 6 食欲の秋	中学生以上女子
10:10～ 7 うまくとれるかな？	小学生対象
10:20～ 8 ホールインワン	60歳以上
10:40～ 9 男女混合リレー	小学生（男女問わず）中学生以上女子・中学生以上男子

昼食

サークル紹介（11:30集合）

12:30～ 10 風船取り	来年度新1年生・参加希望の幼児
12:45～ 11 【ブロック競技】障害物競争	中学生以上男子
13:00～ 12 【ブロック競技】デカパンリレー	女子フリー

※時間は目安です

【ブロック競技】ブロック割

五十川	五十川1丁目、五十川2丁目1区、五十川2丁目2区、五十川2丁目3区
井尻A	井尻1丁目1.2区、井尻1丁目3.4区、井尻2丁目1区
井尻B	井尻2丁目2区、井尻2丁目3区、井尻2丁目4区、井尻2丁目5区 井尻3丁目1区、井尻3丁目2区、井尻3丁目3.4区
諸岡	諸岡3丁目1.2区、諸岡3丁目3区、諸岡3丁目4区

● 競技に参加される方へ

☆服装:ジャージ等運動しやすいもの

☆履物:運動靴(裸足・サンダルはケガのもと)

● 守りましょう!!

☆会場内は禁酒・禁煙です。

☆自転車・自動車・バイク等の乗り入れはできません。

☆違法駐車・駐輪は近隣住民に迷惑をかけますので絶対禁止です。

☆ペットの同伴は禁止です。

このプログラムを持って
歩いて来てね!



開催日時:令和7年10月12日(日)

開会式:午前8時30分

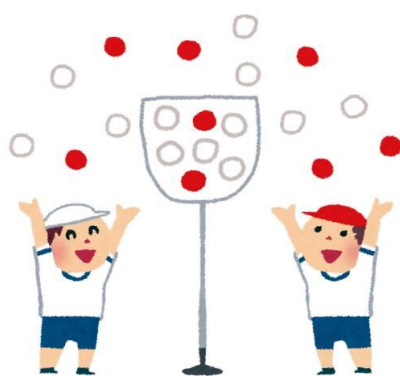
場所:福岡市立宮竹小学校 運動場

終了予定時間:午後1時30分

競技は12種目。

得点競技ではなく、町内対抗ではありません。

無理のない範囲でご参加ください。



主催:宮竹校区自治協議会『みやたけ会』

美松町(白)
(井尻1・3・4)

井尻2・2(黄緑)

用具・放送・来賓
本部・救護・賞品

牟田町(紫に白)
(井尻2・3・2・5)
(井尻3・2)

五月町(赤)
(井尻2・4)

栄町(橙)
(井尻1・1・2)

宮竹本町(桃)
(井尻2・1)

入場門

五十川B(空に赤)
(五十川2・2・2・3)

五十川A(空)
(五十川1・2・1)

退場門

諸岡3・4(白に緑)

諸岡3・3(紫)

笹原新町(紺に黄)
(井尻3・1)

平原新町(えび茶)
(井尻3・3・4)

諸岡3・1・2(緑)