

みやたけ公民館だより

令和7年9月1日

〒811-1302

福岡市南区井尻2-4-17

TEL 581-5050 FAX 581-5051



9月 公民館及び各団体の主な行事



- 1日(月) 交通安全街頭指導(7:30~8:30) =交通安全=
(※交通安全街頭指導9/1~9/5まで)
- 3日(水) 教養講座(10時~公民館)
- 6日(土) マイエンザ作り =環境・公民館=
- 7日(日) 校区体育祭 説明会 17時~ =みやたけ会=
- 7日(日) 青育連グランドゴルフ大会 =青育連=
- 10日(水) 下校時見守り活動 =交通安全=
- 10日(水) 社協交流ルーム『お茶しません家』(14時~公民館)
- 12日(金) 老ク連グランドゴルフ大会 =老ク連=
- 13日(土) 自治会連合会定例会(14時~公民館)
- 13日(土) みやたけ会運営委員会(15時~公民館)
- 14日(日) モルック大会 =子育連=
- 16日(火) 路上違反広告物撤去 =少年補導=
- 19日(金) 交通安全街頭指導(7:30~8:30) =交通安全=
- 24日(水) 下校時見守り活動 =交通安全=
- 24日(水) すくすく!みやたけっ子!(10時30分~公民館)
- 24日(水) さわやか健康スポーツ(13時30分~公民館)



≒9月の新生大学≒

水曜日	10:00~12:00	13:00~15:00
9/3	教養講座	カラオケ
9/10	男の料理 (10:00~13:00)	絵手紙 (14:00~16:00)
9/17	ハッピー体操	書道
9/24	—	さわやか健康スポーツ (13:30~)

◆9月30日に利用申込がないときは臨時休館します◆

9月30日に利用の申し込みがない場合には、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合、9月20日(土)17:00までに利用申請をお願いいたします。



教養講座

人権問題学習講座 ~癒しの演奏会~

日時: 9月3日(水) 10時~12時
場所: 公民館 講堂
内容: 人権コンサート
自分自身を大切に、心豊かに生きる喜びと
幸せになるメッセージ
講師: てみてる
(ヒーリングハープ&ギター奏者)
どなたでもご参加いただけます。
※参加希望の方は公民館へご連絡ください。



すくすく!みやたけっ子!

保育所について

~申し込みから利用開始まで~

日時: 9月24日(水) 10時30分~12時
講師: 子ども未来局 運営支援課
場所: 公民館 学習室・講堂
対象: 0歳~3歳
※託児ルームを設けます。
※参加希望の方は公民館までお知らせください。



さわやか健康スポーツ

~生き活き講座~

○簡単なストレッチや筋肉アップのための運動
○お口の健康について 他
日時: 9月24日(水)
13時30分~15時
場所: 公民館 講堂
持ってくる物: 飲み物(水分補給用)
※動きやすい服装でお越しください。
どなたでもご参加いただけます。
※参加希望の方は公民館へご連絡ください。

好きになろう 自分もみんなも 大切に

人権標語: 宮竹小学校 卒業生作



マイエンザ作り

~台所から海をきれいに~

MAIENZA(マイエンザ)とは、家庭で使われている食材で簡単に作れ、納豆菌・乳酸菌・酵母菌のそれぞれの働きを利用した微生物活性酵素です。
トイレ掃除や排水溝のぬめり取りなど、あらゆる用途で使用できます。

日時: 9月6日(土) 10時~11時

場所: 公民館 学習室

定員: 15名

※マイエンザの材料はこちらで準備します。

※参加希望の方は公民館へご連絡ください。

=共催: 環境活動推進会議=

サークル会員募集

~カラオケ悠友歌~

カラオケ大好きな方、そうでない方もぜひぜひ、見学に来られてください。お待ちしております!!

日時: 毎月第1・3月曜日 13時~15時30分

場所: 公民館 2階講堂

会費: 月1,000円

※見学希望の方は公民館へご連絡ください。



~引き続きSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に注意を!!

→→→悩んだら警察にご相談下さい。←←←

福岡南警察署 092-542-0110





みやたけ会だより

令和7年9月1日号 事務局：福岡市宮竹公民館内
 発行：宮竹校区自治協議会 TEL 581-5050
 会長：酒井 澄彦 FAX 581-5051

青育連グランドゴルフ大会

日時：9月7日(日) 9時～
 場所：宮竹中学校 校庭

= 青少年育成連合会 =



健康推進連合会からお知らせ

今回の健康ウォーキングは、外に出ずに室内でゲーム等をして、楽しい時間を過ごそうと思います。皆様の参加をお待ちしています。

日時：9月18日(木) 10時～12時
 場所：公民館 講堂

= 健康推進連合会 =

校区体育祭のお知らせ

開催日時：10月12日(日)

8時30分～14時(予定)

*今年度は昼食をはさみます。

開催場所：宮竹小学校 校庭

詳細については10月号でお知らせいたします。

皆様のご参加をお待ちしています。



◆お茶しません家(か)◆

【宮竹公民館】毎月第2水曜日

日時：9月10日(水) 14時～16時

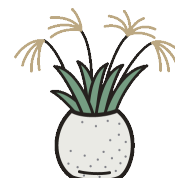
*14時～14時30分、『よかトレ』開催

【牟田町会館】毎月第4水曜日

日時：9月24日(水) 10時～12時

*どなたでもご参加いただけます。

*お茶とお菓子でゆっくりとした時間をお過ごしください。
 (無料) = 社会福祉協議会 =



清掃後の写真

宮竹ボランティア「孫の手サービス」のご報告

8月18日(月) 宮竹中学生による、ボランティア活動が行われました。今回は男子バスケット部14名の生徒と校長先生をはじめ顧問の先生方、校区にお住まいの外国の方2名が参加し、公民館花壇の草取りと清掃を行いました。雑草だらけだった花壇が見事なまでにきれいになりました。暑い中、本当にお疲れ様でした。



令和7年度 南区人権を考えるつどい

内容：映画上映「ペコロスの母に会いに行く」&交流カフェ

期日：10月2日(木)

場所：南市民センター(南区塩原2-8-2)

■映画上映 参加無料 午前10時～正午
 文化ホール 定員800人 申込み不要
 映画の前後に手話通訳あり

■交流カフェ(お茶・お菓子付き) 参加無料 正午から午後0時半
 視聴覚室 定員30人程度 申込み必要
 問合せ先：南区市民センター

TEL092-561-2981 FAX092-511-9721

Email: info@minami-tk.jp

申し込み方法など詳しくは、南区のホームページをご覧ください。

「南区人権を考えるつどい」で検索できます。

主催：南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター・南区役所



南区ホームページ
 二次元コード

シニア演劇ワークショップ ～演じてみる体験講座～

参加者
 募集中!

演劇で旅しましょう!

福岡で活躍する俳優・社会教育士の古賀今日子さんによるシニア向けの演劇ワークショップです。未経験者大歓迎!

【日時】9月24日(水)

13時～15時30分

【場所】南市民センター文化ホール

【対象】おおね60歳以上の方

【料金】無料(要申込・先着順)

【応募方法】お電話・応募フォームよりお申込み下さい。

詳細はコチラから→



【お問い合わせ】福岡市立南市民センター
 (TEL 092-561-2981)

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。**公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。**

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】令和7年10月31日(金曜日) 10時～12時

【会場】宮竹公民館 2階 講堂

【対象者】南区に住民票のある方

【事前予約終了日】10月27日(月)まで 午前9時～午後6時
 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。