



## 1月の講座

### 虹学級 (高齢者教室)

#### 第10回 温暖化防止ワークショップ

- ・日時 1月14日(水) 13:30~
- ・場所 三宅公民館 講堂
- 安全でおいしい水は「森林(もり)」から  
~福岡市の取り組み~
- ・講師 福岡市水道局 南区役所 生活環境課

### 魅力学園パート9

#### 第9回 人権「アンちゃんと学ぶ多様性社会」

- ・日時 1月22日(木) 13:30~
- ・場所 三宅公民館 講堂
- ・講師 北九州市立大学  
ひびきの分室准教授  
アン・クレシーニ さん



### ☆ 乳幼児ふれあい学級 ☆

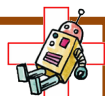
#### 第8回 親子ヨガ

- ・日時 1月20日(火) 10:00~
- ・場所 三宅公民館 講堂
- ・講師 ヨガサークル講師 小野 ひとみ さん
- ・持ち物 室内シューズ
- ※動きやすい服装でご参加ください



### おもちゃの病院 今月の開催日

1月12日(月祝) 10:00~15:00 (1家族2個まで)  
※部品代以外は無料 次回は2月1日(日)



### 新年明けましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願い致します。  
三宅公民館職員一同



### 2026 第39回 三宅校区

#### どんど焼き もちつき大会

しめ縄や松飾りを奉納した後、どんど焼きを実施します。伝統行事を大事にする子どもの育成を願っての企画です。マスクの着用は各自ご判断をお願いします。

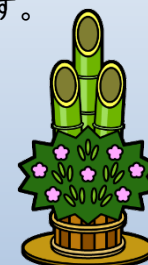
- ・日時: 1月11日(日)(雨天決行)
- ・会場: 若八幡宮 境内
- ・式典開始 10:30~

※おもちの配布時間 11:00~12:00

一人3個ずつ配布、無くなり次第終了

主催: 若八幡宮・三宅校区自治協議会

後援: 三宅公民館・三宅中学校・三宅小学校



### 認知症コミュニケーション・ケア技法

#### ユマニチュード®講座

参加者募集!

- ・日時 1月27日(火) 13:30~14:30
- ・場所 三宅公民館 講堂
- ・講師 福岡市ユマニチュード  
地域リーダー 山本 剛 さん

無料



ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法です。  
講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを  
通して基本的なコミュニケーション技法を学びます

申込先 三宅公民館 ☎ 541-1088

### 三宅校区 電子回覧板

最新の地域の  
情報をご覧  
ください



第10号 令和8年1月 全戸配布

人権尊重推進協議会 応募作品の紹介

- ・始めよう 自分ができる 小さなこと
- ・守る人権 広がる知見
- ・ことば超え つながる心 おなじ空

### 【1月の会議・催し】

- 7日(水) 三宅中学校 冬休み明け全校集会
- 7日(水) 三宅小学校 後期後半開始日
- 7日(水) 9:30 よかEne(よかトレ)
- 11日(日) 10:30 どんど焼き(若八幡宮)
- 14日(水) 10:00 子育てサロン ひだまり
- 21日(水) 9:30 にこにこウォーキング
- 21日(水) 10:00 カフェ サンタック



公民館は12月28日(日)から1月3日(土)  
まで休館します

1月31日(土)の利用申し込みがないときは  
臨時休館します。当日、利用を希望される場合は、  
1月20日(火)までに利用申請をお願いします。

### \*\*\*グループ・サークル募集\*\*\*

令和8年度に公民館施設(小学校運動場・小中学校体育館  
を含む)利用を希望されるグループ・サークルの方は  
1月10日(土)から1月18日(日)までの間に申請書類を  
公民館へ受け取りにきてください。

### ★グループ・サークルの主な利用条件

- ・会員は校区住民が主体で活動内容は公民館の学習に  
ふさわしいもの
- ・常時10名程度が活動している
- ・活動は週1回、月4回まで、1回の利用は2時間以内
- ・人権学習、公民館行事や地域行事に参加協力する
- ・利用期間は令和8年4月~令和9年3月