



## 12月の講座



### 虹学級（高齢者教室）

#### 第9回 頭と身体を使ったレクリエーション

- ・日時 12月3日（水） 13:30～
- ・講師 健康運動指導士 山下 桂子さん
- ・持ち物 室内シューズ



※動きやすい服装でご参加ください。

### 魅力学園パート9

#### 第8回 いすを使ったヨガでリラックス

- ・日時 12月25日（木） 10:00～
- ・講師 ヨガサークル インストラクター 小野 ひとみさん



### 乳幼児ふれあい学級

#### 第7回 にこにこキッズと一緒に遊ぼう

絵本の読み聞かせや手遊びで  
あたたかい時間をすごしませんか

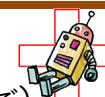
- ・日時 12月23日（火） 10:00～
- ・講師 たんぽぽおはなしの会



### おもちゃの病院 今月の開催日

12月7日（日）10:00～15:00（1家族2個まで）

※部品代以外は無料 次回は令和8年1月12日（祝・月）



### 三宅校区 電子回覧板

地域の皆さんにお知らせする「回覧板」  
「掲示板」の最新情報をいつでもどこでも  
ご覧になれます。



### 公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請写真撮影を行います。

カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

開催日：令和7年12月20日（土） 14:00～16:00

事前予約終了日 12月16日（火） 9:00～18:00

予約受付 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートセンター  
TEL 092-600-2402 ※インターネットでも予約できます  
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

会場 三宅公民館 講堂

対象者 南区に住民票のある方

### 南区育児相談会のお知らせ

（母子巡回健康相談）

＼詳しくはこちる／



【日 時】令和7年12月18日（木）

【受付時間】9:30～10:00（予約不要）

【会 場】三宅公民館 講堂

※混雑防止のため、お車での来所はできるだけご遠慮ください。



【対 象】妊娠婦、乳幼児とその家族

【内 容】体重測定、育児相談

【持ってくる物】母子手帳、オムツ・ミルク等

赤ちゃんに必要なもの

【問い合わせ】南区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL: 092-559-5133 FAX: 092-559-5135

### みやけこども食堂（プレオープン）

日時：令和8年1月25（日） 11:00～14:00

場所：三宅公民館 講堂

料金：こども（18歳以下）無料 おとな 200円

対象：三宅校区及び近隣のこどもとその関係者

（30名程度）

主催：特定非営利活動法人 元気シニアの仲間たち

南区大橋 2-18-12

第9号 令和7年12月 全戸配付



人権尊重推進協議会 応募作品の紹介

- ・その行動 自分は一瞬 相手は一生
- ・光あれ 一人ひとりに 輝きを
- ・人権は 希望の未来 繋ぐバトン

### 『12月の会議・催し』

- |  |  |
|--|--|
| 3日(水) 9:30 よかEne(よかトレ)   |  |
| 7日(日) 10:00 シニアクラブ連合会 演芸発表会  |  |
| 10日(水) 10:00 子育てサロンひだまりクリスマス会<br>★ボランティアさんへ 12/4(木) 13:30 お土産作りをします。 |  |
| 13日(土) 18:00 男女共同参画協議会 音楽の夕べ   |  |
| 17日(水) 9:30 にこにこウォーキング   |  |
| 17日(水) 10:00 カフェサンタック  |  |
| 18日(木) 10:00 母子巡回健康相談  |  |
| 20日(土) 10:00 サークル運営委員会   |  |
| 23日(火) 三宅小冬季休業前全校放送  |  |
| 23日(火) 三宅中冬休み前全校集会   |  |
| ・校区歳末夜警（各町で日程を決めて実施されます）   |  |



### どんど焼き・もちつき大会のお知らせ

令和8年1月11日（日）10:30～式典開始

式典終了後、おもちを配布します。無くなり次第終了  
主催 若八幡宮・三宅校区自治協議会

12月28日（日）の利用申し込みがないときは  
臨時休館します。当日、利用を希望される場合、  
12月15日（月）までに利用申請をお願いします。

### 公民館休館のお知らせ

12月29日（月）～来年1月3日（土）まで休館します