令和８年１１月　第223号

東若久 公民館だより

〒815-0042 福岡市南区若久6丁目30−12 ☎541−9548
FAX：541-9549　E-mail：higashiwakahisa104@jcom.home.ne.jp

11月の公民館主催事業のご案内

11月　公民館・校区行事

1	日	社会福祉協議会研修会
2	月	マイナンバーカード申請出張サポート事業
4	水	みんなでよかトレ！
6	金	東若久スマイルカレッジ
7	土	自治協議会定例理事会
7･8(土･日)		中学生の自学室
11	水	サロンひまわり(社会福祉協議会)
12	木	区民と医師との会(健康推進連合会)
15	日	子育てひろば･子育てサロン
17	火	出前人権研修会(御畠山集会所)
18	水	あかちゃんおはなし会「ぽぽんた」 みんなでよかトレ！
19	木	出前人権研修会 (公民館･東若久いこいの家)
20	金	シニアクラブ「カラオケを楽しむ会」
21	土	男女共同参画協議会定例会
22	日	月1回の臨時休館日(※)
23(月･祝)		ワックス掛け
25	水	料理教室(健康推進連合会)
28	土	食文化を学ぼう！
29	日	カフェ･ド･パピヨン 校区コンサート(自治協議会)
30	月	定例休館日

(※)11月22日(日)は利用がなければ臨時休館いたします。利用を希望される場合は、**11月12日(木)まで**に利用申請をお願いいたします。

毎年11月3日～9日は
「みんなで参画ウイーク」です。
(福岡市男女共同参画週間)

この習慣をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課
TEL406-7510　FAX　526-3766

東若久スマイルカレッジ　転ばない体づくりをしよう！骨折転倒予防のためのバランストレーニング

11月6日(金)13時30分～15時
場所：東若久公民館　講堂　(定員：30名)
詳細：公民館だより10月号をご覧ください。
共催：東若久校区シニアクラブ連合会

中学生の自学室

11月7日(土)･8日(日)10時～16時
※7日は午後のみ･12時～13時昼休み
場所：東若久公民館
詳細：筑紫丘中学校配信のメールまたは公民館ブログから！

子育てひろば　親子 de 運動あそび

11月15日(日)10時～12時
場所：東若久公民館　講堂
詳細：公民館だより10月号または公民館ブログから！

食文化を学ぼう！「こんにゃく作り」

11月28日(土)10時～13時
場所：東若久公民館　講堂･学習室
講師：志賀　義法さん
材料費：600円　(定員：15名)
※申込多数の場合は抽選
　エプロン･三角巾をご準備ください
申込締切：11月20日(金)17時

申し込みは公民館へ(電話･メール･二次元コードから)

確認メールをお送りします。
メールで申込みをされる方は
@jcom.zaq.ne.jp の受信設定
をお願いいたします。

毎月29日はウォーキング＆カフェの日

ウォーキング

11月29日(日)9時30分～
集合場所：東若久公民館駐車場
※ 飲み物･タオルなど各自ご準備ください。
※ **雨天時は講堂を使って実施します。**
共催：東若久校区健康推進連合会

カフェ･ド･パピヨン ♪バンブーコンサート♪

校区コンサートと同時開催です。竹のもつ幻想的な音色をお楽しみください。竹楽器体験コーナーもありますよ♪
皆さまのご参加お待ちしております。

11月29日(日)13時30分～
場所：**東若久小学校　体育館**
出演：バンブーオーケストラ那珂川
定員：100名(参加無料)

申し込みは公民館へ(電話･メール･二次元コードから)

家庭科室で飲み物をご用意

楽しいおしゃべりで素敵なティータイムをお過ごしください。
(13時30分～16時)

共催：東若久校区自治協議会

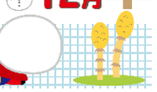
あなたも一緒に“よかトレ”してみませんか！

毎月第1･3水曜日(今月は4日･18日)
13時30分～14時
場所：東若久公民館　講堂
☆お気軽にお越しください☆

東若久公民館ブログ

12月の主催事業

子育てひろば　クリスマス会



12月13日(日)10時～12時
場所：東若久公民館　講堂
講演：出前児童館「あいくる」
参加費：200円(プレゼント代)
定員：先着15組(兄弟姉妹参加可)
申込締切：12月6日(日)17時

申し込みは公民館へ(電話･メール･二次元コードから)
共催：子育てサロン「つくしんぼ」

12月20日(日)には、「しめ縄飾り作り」と「クリスマスオカリナコンサート」も予定しております。詳しくは、公民館だより12月号をご覧ください。

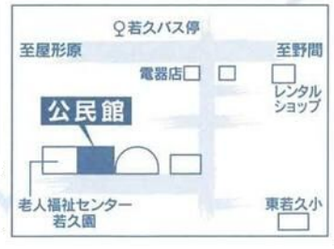
福岡市長選挙 期日前投票所のご案内

投票日(11/15)に投票所へ行くことが難しい方のために、マイクロバス等を使用した移動期日前投票所を設置する予定です。ぜひご利用ください。

日時：**11月12日(木)11時～17時**
場所：**若久病院　駐車場**
対象：**南区の選挙人**

問い合わせ先：南区選挙管理委員会事務局
(TEL:092-559-5005)

※区役所や商業施設等の期日前投票所の情報については、後日送付される投票所入場整理券をご確認ください。



やさしさが心の扉を開くかぎ