

東 若 久

公民館だより

〒815-0042 福岡市南区若久6丁目30-12 ☎541-9548

FAX: 541-9549 E-mail: higashiwakahisa104@jcom.home.ne.jp

公民館主催事業のご案内

《 9月 公民館・校区行事 》

9月	行事名
2 水	みんなでよかトレ!
5 土	自治協議会定例理事会
5・6(土・日)	中学生の自学室
7 月	骨粗鬆症についてより深く知ろう!
9 水	サロンひまわり(社会福祉協議会)
12 土	男女共同参画協議会定例会
16 水	あかちゃんおはなし会「ぽぽんた」 子育てサロン「つくしんぼ」合同開催 みんなでよかトレ!
18 金	シニアクラブ「カラオケを楽しむ会」
20 日	子ども会育成連合会 「作って動いて、頭も体も楽しく遊ぼう」
21 月・祝	ワックス掛け
23 水・祝	月1回の臨時休館日(※)
24 木	体育振興会定例会
25 金	マイナンバーカード申請主張サポート事業
26 土	みんな集まれ「スポーツ教室」 (場所:東若久小学校体育館)
29 火	カフェ・ド・パピヨン
30 水	定例休館日

(※)9月23日(水・祝)は利用がなければ臨時休館いたします。

利用を希望される場合は、9月13日(日)までに利用申請をお願いいたします。

あかちゃんおはなし会 ぽぽんた

おはなし会と絵本を囲んでおしゃべりタイムで構成しています。赤ちゃんの時から絵本に親しむ機会を♥お気軽にお越しください。

開催日:毎月第水曜日
時間:10時30分~11時30分
対象年齢:0~3歳くらい
場所:児童等集会室



◇「中学生の自学室」◇

日時:9月5日(土)・6日(日)
10時~16時(12時~13時昼休み)

場所:東若久公民館

※詳しくは、筑紫丘中学校が配信するメールをご確認ください。または公民館ブログから!

◇「骨粗鬆症についてより深く知ろう!」◇

共催:健康推進連合会・南区地域保健福祉課

日時:9月7日(月)14時~15時30分

場所:東若久公民館 講堂

※詳しくは、公民館だより8月号をご確認ください。

◇みんな集まれ「スポーツ教室」◇

日時:9月26日(土)

【1~3年生】9時30分~11時

【4~6年生】11時~12時30分

場所:東若久小学校 体育館

※詳しくは東若久小学校で配布するチラシをご確認ください。または公民館ブログから!

東若久スマイルカレッジ

「今日から始める骨活!

骨を強くする運動」

共催:東若久校区シニアクラブ連合会

適度に体を動かして、健康寿命を延ばそう!

日時:10月9日(金)13時30分~15時

場所:東若久公民館 講堂

講師:南区地域保健福祉課いきいきスタッフ

健康運動指導士 大石 百合子さん

定員:30名

参加希望の方は、10月2日(金)17時までにシニア単位クラブまたは公民館へご連絡ください。



毎月29日は ウォーキング&カフェの日

ウォーキング

共催:東若久校区健康推進連合会

日時:9月29日(火)9時30分~

集合場所:公民館駐車場

※歩きやすい靴でお越しください。

飲み物・タオル・日よけ対策グッズなどは、各自ご準備ください。

雨天時・熱中症警戒アラート発令時は講堂を使って実施します。

カフェ・ド・パピヨン 『防犯教室』演奏付き』

正しい知識・対策を知って防犯意識を高めましょう!サクスの演奏もありますよ♪

日時:9月29日(火)13時30分~

場所:東若久公民館 講堂

講師:野間交番 江頭 潔尚さん

定員:40名(参加無料)

申込は公民館へ(電話可)。

右記二次元コードからメールでの申込みも可。



ロビーではお飲み物を用意しております。(13時30分~16時)

楽しいおしゃべりで素敵なティータイムをお過ごしください。



確認メールを送らせていただきますので、メールで申込みをされる方は@jcom.zaq.ne.jpの受信設定をお願いいたします。



南区人権を考えるつどい

「ちひろ人権コンサート&交流カフェ」

みんなちがって、みんないい。~金子みすゞの心とともに~

<ちひろ人権コンサート>(申込不要・無料)

日時:9月15日(火)13時30分~15時15分

会場:南市民センター 文化ホール(定員800人)

講師:ちひろ(金子みすゞアンパサダー・シンガー・ソングライター)

<交流カフェ(お茶・お菓子付き)>※要申込

15時30分~16時30分/会議室1・2

定員30人程度(無料)

【お問合せ・申込】

南市民センター(南区塩原2-8-2)

TEL092-561-2981 FAX092-511-9721



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。(要予約)※初めてカード申請をされる方で必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません(カード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日時】9月25日(金)14時~16時

【会場】東若久公民館 講堂

【対象者】南区に住民票のある方

【事前予約終了日】9月16日(水)9時~18時

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402(9:00~18:00)

【必要なもの】

事前にコールセンターにお問い合わせください。

東若久公民館
ブログ



やさしさが心の扉を開くかぎ