

東 若 久

公民館だより

〒815-0042 福岡市南区若久6丁目30-12 ☎541-9548

FAX: 541-9549 E-mail: higashiwakahisa104@jcom.home.ne.jp

公民館主催事業のご案内

◀ 8月 公民館・校区行事 ▶

8月	行事名
1 土	自治協議会定例理事会
5 水	サロンひまわり(社会福祉協議会)
	みんなでよかトレ!
7 金	みんな集まれ
8・9(土・日)	暮らしと生活講座
12 水	月1回の臨時休館日(※)
13(木)~15(土)	休館日
19 水	あかちゃんおはなし会「ぽぽんた」
	みんなでよかトレ!
20 木	ワックス掛け
21 金	シニアクラブ「カラオケを楽しむ会」
22 土	校区人権研修会 (人権尊重推進協議会)
23 日	子育てサロン・子育てひろば
27 木	体育振興会定例会
29・30(土・日)	暮らしと生活講座
31 月	定例休館日

(※)8月12日(水)は利用がなければ臨時休館いたします。

利用を希望される場合は、8月2日(日)までに利用申請をお願いいたします。

校区人権研修会

主催:東若久校区人権尊重推進協議会

「朗読とギターで奏でる物語」

日時:8月22日(土)13時30~15時30分

場所:東若久公民館 講堂

出演:小島香奈子さん(朗読家・朗読講師)

岩松知宏さん(ギター奏者)

定員:80名

申込みは公民館へ(電話可)

右記二次元コードから

メールでの申込みも可。



◇「ウイナーの飾り切り教室」◇

日時:8月7日(金)10時~11時30分

場所:東若久公民館 講堂・学習室



暮らしと生活講座

「ショルダーバッグ作り」

日時:8月8日(土)・9日(日)

8月29日(土)・30日(日)

10時~15時(お昼休み12時~13時)

場所:東若久公民館 地域団体室

講師:山本 アキ子さん

確認メールを送らせていただきますので、メールで申込みをされる方は
@jcom.zaq.ne.jp の受信設定
をお願いいたします。



「骨粗鬆症をより深く知ろう」

共催:健康推進連合会・南区地域保健福祉課
福岡整形外科病院の医師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士が「骨粗鬆症教室」を行います。ぜひお越しください。

日時:9月7日(月)14時~15時30分

場所:東若久公民館 講堂(参加無料)

内容:

- ①講演「骨粗鬆症をより深く知ろう」
- ②機械を使った骨密度測定
- ③健康相談(医師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士)

申込締切:8月30日(日)17時

*申込みは公民館へお電話ください。

※骨密度測定は先着順の事前申込制です。
足の「かかと」で計測しますので、簡単に素足になれる服装でお越しください。
(測定に人数制限がある場合がございます)



子育てひろば

「プールで楽しく水遊び」

共催:子育てサロン「つくしんぼ」

日時:8月23日(日)10時~12時

※日曜開催となっております。

場所:東若久公民館 駐車場

対象:乳幼児と保護者

兄弟姉妹参加可

定員:先着15組(要申込)

申込締切:8月16日(日)17時

※警報等が発令された場合は中止になる
可能性があります。

*申込みは公民館へ(電話可)

右記二次元コードから

メールでの申込みも可



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】9月25日(金)14時~16時

【会場】東若久公民館 講堂

【対象者】南区に住民票のある方

【事前予約終了日】9月16日(水)9時~18時

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402(9:00~18:00)

【必要なもの】

事前にコールセンターにお問い合わせください。

『こどもの人権相談』

強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日(金)から9月3日(木)までの

1週間、「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待

など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。

相談時間は、平日が8時30分から19時まで、土日が、10時から17時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、

092-739-4175 へお電話ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、または検索IDから、公式アカウントを友だち登録してご相談ください。

アカウント名:「法務局 LINE じんけん相談」

検索ID:linejinkensoudan

*二次元コードをスキャンする

にはLINEアプリのコード

リーダーをご利用ください。

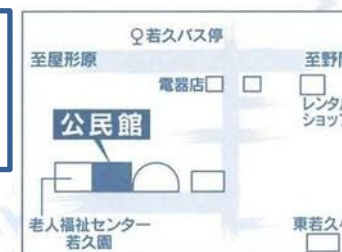


法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日8時30分~17時15分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

東若久公民館
ブログ



やさしさが心の扉を開くかぎ