令和８年２月　第214号

東若久 公民館だより

〒815-0042 福岡市南区若久6丁目30－12 ☎541－9548
FAX：541-9549　E-mail：higashiwakahisa104@jcom.home.ne.jp

≪ 2月 公民館・校区行事 ≫

2月		行 事 名
4	水	みんなでよかトレ!
		サロンひまわり（社会福祉協議会）
5	木	料理教室（健康推進連合会）
7	土	自治協議会定例理事会
7・8 土・日		中学生の自学室（詳細は学校配信のチラシをご確認ください）
13	金	シニアクラブ「カラオケを楽しむ会」
18	水	出前人権研修会（御畠山集会所）
		みんなでよかトレ!
20	金	民生児童委員協議会定例会
21	土	カフェ・ド・パピヨン
25	水	子育てサロン「つくしんぼ」
27	金	出前人権研修会 （午前：東若久公民館） （午後：東若久老人いこいの家）
28	土	月1回の臨時休館日（※）

（※）2月28日（土）は利用がなければ臨時休館いたします。
利用を希望される場合は、**2月18日（水）まで**に利用申請をお願いいたします。

校区出前人権研修会

-主催：東若久校区人権尊重推進協議会-

「手のひらで紡ぐ音」

日時：①2月18日（水）13時30分～15時
②2月27日（金）10時～11時30分
③2月27日（金）13時30分～15時
場所：①御畠山集会所 ②東若久公民館
③東若久老人いこいの家
講師：手笛奏者 なかしま拓さん
参加希望の方は、2月11日（水・祝）までに東若久公民館（TEL541-9548）へご連絡ください。また、申込みの際は参加希望日時をお知らせください。

公民館主催事業のご案内

◇中学生の自学室◇

日時：2月7日（土）・8日（日）
10時～16時（12時～13時昼休み）
※詳しくは、筑紫丘中学校が配信するメールをご確認ください。

カフェ・ド・パピヨン「朗読の玉手箱」

～みんなで楽しむ歌やゲーム～

日時：2月21日（土）13時30分～
場所：東若久公民館 講堂
出演：ものがたりクラブ
定員：40名（参加無料）
申込締切：2月14日(土)17時
申込は公民館へ（電話可）。
右記二次元コードから
メールでの申込みも可。

安武（館長）も出演者として参加します☆

ロビーではお飲み物を用意しております（13時30分～16時）。こちらは申込不要でどなたでも参加できます。ご参加お待ちしております。

確認メールを送らせていただきますので、メールで申込みをされる方は
@jcom.zaq.ne.jp の受信設定
をお願いいたします。

食文化を学ぼう！「手作りみそを使った料理教室」

-JA福岡出前講座-

12月に作ったみそとJA福岡厳選の地元産・国産食材を使って、ハンバーグと豚汁を作ります。

日時：3月18日（水）10時～13時
場所：東若久公民館 講堂・学習室
定員：20名（申込多数の場合は抽選）
材料代：1,000円
持ってくるもの：エプロン・三角巾
申込締切：3月11日(水)17時
申込は公民館へ（電話可）。
右記二次元コードから
メールでの申込みも可。

◇キッズアカデミア@東若久◇

「科学的探究を楽しもう！」

日時：3月28日（土）10時～12時
対象：年長～小学2年生10名程度
申込締切：3月8日（日）
※公民館では申込を受付ていませんのでご注意ください。詳しくは、東若久小学校で配布するチラシ・及び各自治会の掲示板をご確認ください。

令和8年度公民館サークル募集

令和8年度サークル活動を希望される方は2月15日（日）17時までに、公民館へ利用申請書を提出してください。

利用申請書は、公民館に用意しています。下記の条件を参照し、ご不明な点は公民館にお尋ねください。

【グループ・サークルの条件】
公民館でのグループ・サークル活動は、同じ学習目的を持つ人々がグループを作り、主体的な運営を行うものです。

1. 東若久校区住民が主体となって活動し、会員が10名程度在籍していること。
2. 内容は、公民館の学習にふさわしいものとし、学習成果を地域で役立てるなど社会的な活動も積極的に行うこと。
3. 利用は週1回、月4回（第1週～第4週）までを原則とし、1回の利用は準備から片付けを含め2時間とする。
4. 人権教育研修や公民館行事・大掃除に参加し文化祭や地域行事に協力する。

あなたも一緒に
“よかトレ”してみませんか！

ラジオ体操、足元気体操など福岡市がすすめる健康づくりのための体操（よかトレ）の映像を流して運動しています。
毎月第1・3水曜日（今月は4日・18日）
13時30分～14時
場所：講堂または児童等集会室
☆お気軽にお越しください☆

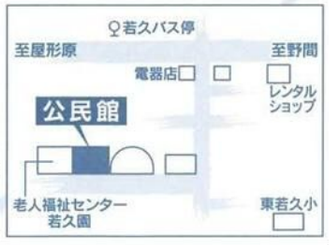
区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でカードを新規申請**（要予約）**すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート**（予約不要）**も実施します。

【日時】3月13日（金）14時～16時　【会場】東若久公民館 講堂
【対象者】南区に住民票のある方　【事前予約終了日】3月9日（月） 9時～18時
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

東若久公民館ブログ



やさしさが心の扉を開くかぎ