

東 若 久

公民館だより

〒815-0042 福岡市南区若久6丁目30-12 ☎541-9548
FAX: 541-9549 E-mail: higashiwakahisa104@jcom.home.ne.jp

公民館主催事業のご案内

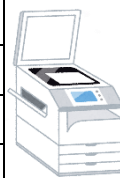


《 5月 公民館・校区行事 》

5月	行事名
3日(土・祝)～6日(火・祝) 臨時休館	
7	水 みんなでよかトレ!
10	土 自治協議会定例理事会
13	火 青色パトロールカー講習会
14	水 サロンひまわり(社会福祉協議会)
15	木 社会福祉協議会 総会
16	金 人権尊重推進協議会 総会
17	土 男女共同参画協議会 総会
21	水 あかちゃんおはなし会「ぽぽんた」
21	水 東若久スマイルカレッジ
22	木 体育振興会定例会
23	金 母子巡回健康相談
24	土 食文化を学ぼう!
28	水 子育てサロン・子育てひろば
29	木 カフェ・ド・パピヨン
30	金 シニアクラブ「カラオケを楽しむ会」
31	土 マイナンバーカード出張サポート事業

公民館の複写機が新しくなりました

区分	料金
白黒(A4・B4・A3)	10円/枚
カラー(A4・B4)	50円/枚
カラー(A3)	80円/枚



※利用時間は9時～17時です。
※両面印刷は2枚分の料金がかかります。
※用紙については再生紙を使用しています。
※利用された時は利用簿に記入してください。
※領収書が必要な場合は、お声掛けください。

東若久スマイルカレッジ 『よかトレ体験会』



共催: 東若久校区シニアクラブ連合会

普段は第1・第3水曜日に映像を流して実施していますが、今回は健康運動指導士が教えてくださいます。座ったままでもできる運動です。

この機会にぜひご参加ください。

日時: 5月21日(水) 13時30分～

場所: 東若久公民館 講堂

講師: 健康運動指導士 山下 桂子さん

定員: 高齢者30名

※運動しやすい服装でお越しください。

5月14日(水)までにシニア単位クラブ、または公民館へお申込ください。



食文化を学ぼう! 『そば打ち体験』



自分で打ったそばの味を堪能してみませんか。1人前はそこで試食します。

日時: 5月24日(土) 10時～13時

場所: 東若久公民館 講堂・学習室

講師: 東若久そばの会 藤島 敏彦さん

定員: 20名(※申込多数の場合は抽選)

材料代: 2,000円(4人前)

持ってくるもの:

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込締切: 5月17日(土) 17時

申込は公民館へ(電話可)

右記二次元コードから

メールでの申込みも可。



子育てひろば

共催: 子育てサロン「つくしんぼ」

親子で楽しく触れ合いながら体を動かしましょう♪保健師さんの子育て情報も!

日時: 5月28日(水) 10時～11時

場所: 東若久公民館 講堂

講師: 健康運動指導士 平塚 泉さん

南区保健福祉センター 伊藤保健師

対象: 乳幼児と保護者

定員: 15組(定員になり次第締め切ります)

申込締切: 5月21日(水) 17時

申込は公民館へ(電話可)

右記二次元コードから

メールでの申込みも可。



カフェ・ド・パピヨン 『コーヒー講座』



美味しいコーヒーの淹れ方、豆の特徴や効能などを学びましょう。

日時: 5月29日(木) 13時～15時

場所: 東若久公民館 講堂・学習室

講師: 珈琲工房アロマビーンズ

中島 由紀雄さん・中島 育子さん

定員: 先着20名

参加費: 300円

申込は公民館へ(電話可)。

ロビーではお飲み物を用意しております。

こちらの参加は無料です。

楽しいおしゃべりで素敵

なティータイムをお過ごし

ください。(13時30分～16時)



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】5月31日(土) 14時～16時

【会場】東若久公民館 講堂

【対象者】南区に住民票のある方

【事前予約終了日】

5月27日(火) 9時～18時

【予約受付】 TEL 092-600-2402

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートセンター

【必要なもの】

事前にコールセンターにお問い合わせください。

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミ福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。

「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!



- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

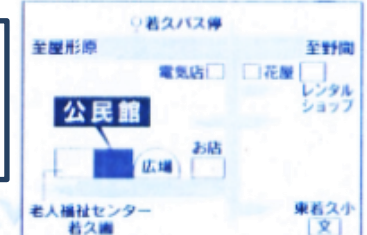


アクセスはこちら!
<https://fukuomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】

南区役所 地域支援課 TEL: 092-559-5078

東若久公民館
ブログ



やさしさが心の扉を開くかぎ