

東若久

公民館だより

〒815-0042 福岡市南区若久6丁目30-12 ☎541-9548

FAX: 541-9549 E-mail: higashiwakahisa104@jcom.home.ne.jp

令和7年度事業計画

公民館の年間事業計画をお知らせいたします。詳細は、実施月の公民館だより等でご確認ください。(※日程変更の場合有)

◀ 4月 公民館・校区行事 ▶

4月	行事名	
5 土	自治協議会定例理事会	
9 水	筑紫丘中学校入学式	
10 木	東若久小学校入学式	
11 金	若久特別支援学校入学式	
12 土	サークル代表者会議	
18 金	自治協議会定期総会	
23 水	子育てサロン「つくしんぼ」	
24 木	体育振興会総会	
26 土	みんな集まれ	
29 火・祝	ワックス掛け	
30 水	月1回の臨時休館日	

令和7年度月1回の臨時休館日

利用申し込みがなければ、下記日程を臨時休館いたします。

4月30日(水)	10月31日(金)
5月6日(火・祝)	11月30日(日)
6月30日(月)	12月28日(日)
7月31日(木)	1月4日(日)
8月12日(火)	2月28日(土)
9月30日(火)	3月31日(火)

4月の臨時休館:4月30日(水)

ゴールデンウィーク臨時休館:

5月3日(土・祝)~5月5日(月・祝)

5月の臨時休館日:5月6日(火・祝)

利用申し込みがなければ臨時休館します。

利用を希望される場合は、4月20日(日)

までに利用申請をお願いいたします。

みんな集まれ

参加対象:小学生

4月26日(土)	ラベンダーうるおいクリームを手作り
6月14日(土)	なまずの学校
10月25日(土)	ハロウィン

自学室

共催:青少年育成連合会

参加対象:小学生

7月22日(火)~ 7月25日(金)	子どもの自学室
参加対象:中学生	
詳細は中学校へ 連絡します	中学生の自学室

ジュニアキャンプ

参加対象:小学生

9月6日(土)保護者説明会
9月20日(土)・21日(日):1泊2日

みんな集まれ

「ラベンダーうるおいクリーム」を手作りして大切な人にプレゼントしよう☆

日時:4月26日(土)10時30分~12時

※詳しくは東若久小学校で配布するチラシ

をご確認ください。
または、右記二次元コード
(公民館ブログ)から!



東若久スマイルカレッジ

共催:シニアクラブ連合会

参加対象:高齢者

5月21日(水)	よかトレ体験会
6月20日(金)	口腔ケア
10月9日(木)	東若久老人いこいの家
10月23日(木)	東若久公民館 人生会議 ~もしバナゲーム~
11月21日(金)	体力測定
1月23日(金)	歴史人物講座

子育てひろば

共催:子育てサロン「つくしんぼ」

参加対象:乳幼児と保護者

5月28日(水)	オリエンテーション
6月25日(水)	歯の健康について
7月30日(水)	救急救命法講座
8月24日(日)	プールで水遊び
10月26日(日)	0歳からのコンサート
12月14日(日)	クリスマス会

暮らしと生活講座

参加対象:成人

9月	縫い物教室
11月(2日間)	編み物教室
12月20日(土)	フラワーアレンジメント

カフェ・ド・パピヨン

毎月29日はカフェの日!

13時30分~16時
東若久公民館 講堂・ロビー
5月29日(木)より開始予定

7月・9月は第4土曜日、12月・2月は第3土曜日、3月は27日(金)に変更となっております。

食文化を学ぼう!

参加対象:成人

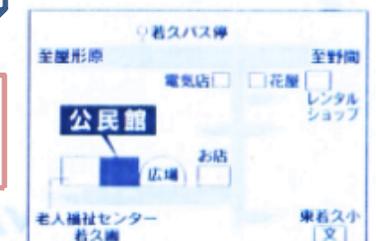
5月24日(土)	そば打ち教室
未定(土曜日)	本場中国餃子を作ろう
12月6日(土)	七味唐辛子講座
2月	みそ造り体験



『カフェ・ド・パピヨン』では音楽演奏や折り紙・小物等のハンドメイド作品を教えてください。ボランティアを募集しています。
詳細は、公民館へお問い合わせください。

裏面に「令和7年度東若久公民館サークル一覧」を載せています。ご活用ください。

やさしさが心の扉を開くかぎ



令和7年度 東若久公民館グループ・サークルのご紹介

公民館は、地域の方々の学習・文化活動・スポーツ活動を育てるふれあいの場所です。入会はいつでもOKです！
(第5週目は、公民館で活動しているサークルはお休みです)

曜	サークル名	時間	部屋	講師名	会費/月	備考
月	Lino Ohi Ohi (フラダンス)	10:00~12:00	講	馬場 洋子	2,000円	
	新武館(少年カラテ)	17:00~18:45	講	吉田 憲正	2,000円	
	東若久居合道サークル	19:00~21:00	講	ジェームズ(代表)	—	スポーツ保険代(800円~)他
火	東若久卓球サークルA	10:00~12:00	講	佐伯 幸男	1,500円	講師の指導は月2回
	ゆず英会話	10:00~12:00	地	Paul Abell	2,000円	月3回
	卓球サークル「ハーモニー」	13:00~15:00	講	磯部 百合子	1,500円	
	かな書道	13:00~15:00	地	砥板 とき子	2,000円	第1~3週 教材費500円/月
	東若久太極拳 陽々	15:00~17:00	講	相良 紅	2,000円	
水	ヘルシーヨガ	10:00~12:00	講	二宮 和子	2,000円	第1~3週
	たのしいオカリナ	10:00~12:00	地	福島 登代子	1,500円	第2・4週
	東若久校区ダーツ同好会	10:00~12:00	児	伊藤 益徳(代表)	年1,000円	第2・4週
	KID'S HIP HOP キッズヒップホップ	17:00~19:00	講	水崎 沙織	2,000円	発表会等の衣装代は別途必要
	フラサークル 東若久リリコイ	19:30~21:00	講	波多江 いつ子	2,000円	月3回(第3を除く)
	ストリングス644	19:00~21:00	地	河内 浩志	2,000円	楽器貸出料1,000円/月
木	ヨガ&整体	10:00~12:00	講	藤 郁美	2,000円	
	書道サークル	10:00~12:00	地	池田 ゆたか	2,000円	第1~3週,諸経費:900円/月
	東若久ほのぼの絵手紙	10:00~12:00	学	増本 順一	1,000円	第1週のみ(月1回),入会金500円
	東若久きものサークル	10:00~12:00	児	松淵 マキ子	1000円	第2・4週 ※着付け教室
	歌を楽しむ会	13:30~15:30	講	満行 ヒロ子(代表)	500円	
金	チャームアップ体操	10:00~12:00	講	中川 玲子	2,000円	
	気功同好会	10:00~12:00	児	大神 久子(代表)	—	
	大正琴さくら(琴城流)	10:00~12:00	地	栗原 翠風	2,000円	第2・4週 教材費:500円/月
	EPIC lala I (Epic ララワ)	18:30~20:00	講	柳 由香利	2,000円	中級(小学生~)、衣装代別途
	青竹骨盤体操	19:00~21:00	児	武内 美紀	2,000円	
	EPIC lala II (Epic ララワ)	20:00~21:30	講	石田 瞳	2,000円	中上級(中学生以上)、衣装代別途
土	東若久そばの会	10:00~12:00 (第4のみ実施)	講学	藤島 敏彦	600円	月1回・別途年間運営費:3,500円 (他そば打ち道具利用料年間1,500円)
	カラオケ若久クラブ	15:00~17:00	講	松雪 光宏	2,000円	
	こども英会話	15:00~17:00	地	Wilson Hutt	2,000円	諸経費:500円/月
	東若久勇舞太鼓	19:00~21:00	講	黒川 昌典	2,000円	小学生~高校生は1,000円/月
日	東若久チアリーディングクラブ	13:00~14:30	講	服部 悦子	2,000円	第2・4週 運営費100円/月
	SRS HIP HOP TEAM	18:30~20:30	講	水崎 沙織	2,000円	中高生向け(中上級クラス)・月2~3回

講:講堂,学:学習室,地:地域団体室,児:児童等集会室

は新規サークル

令和7年度館外サークルの紹介



《東若久小学校体育館》

【成人の部】

サークル名	時間	講師名	会費/月	実施日
東若久ソフトバレーボール同好会	19:30~21:30	石田 結里恵(代表)	年1,000円	毎週月曜日
FA インディアカ	19:30~21:30	廣木 穂並(代表)	—	毎週土曜日
東若久ビッキーズ(バレーボール)	19:30~21:30	野田 敦子(代表)	1,000円	第1~4週 木
ムゲンバレーボールクラブ	13:00~18:00	橋本 耐一(代表)	—	毎週日曜日

【子どもの部】

無想館少年剣道クラブ	(月) 17:30~19:30	宇留嶋 茂	2,000円	毎週 火・金・土は 特別支援学校
	(火・金) 18:30~20:30			
	(土) 15:30~17:30			
東若久グロピアンズ (ミニバスケットボール)	17:00~19:30	宮部 佳政	2,000円	毎週 火・水・金・土
東若久ファイターズ (ソフトボール)	(火・金) 17:00~19:00	※活動休止中 会員は募集中です	2,000円	毎週 小学校校庭 (雨天時体育館)
	(土) 13:00~17:00			
	(日) 8:00~17:00			

《筑紫丘中学校体育館》

【成人の部】

筑紫丘ジミーズ(バレーボール)	19:30~21:30	大浦 寿樹(代表)	1,000円	第1~4週 水・土
筑紫丘パティーズ(バレーボール)	19:30~21:30	大浦 由紀(代表)	1,000円	第1~4週 金

《東若久地域交流広場》

東若久 グラウンドゴルフ 同好会	4~6月	8:30~10:30	木村 一義 (代表)	500円	毎週 火・木・土
	7~9月	8:00~10:00			
	10~12月	8:30~10:30			
	1~3月	9:00~11:00			
			別途記録会 会費徴収有		

「無想館少年剣道クラブ」では新しい会員を募集しています！
まずは見学&無料体験から始めてみませんか？
週1からできます♪女の子の剣士もいますよ☆
詳しい活動日は上記でご確認ください。お待ちしております。

募集中!



☆入会・見学をご希望の方は、公民館
または直接サークルへご連絡ください☆

東若久公民館 ☎092-541-9548 / 📠092-541-9549