

東若久

公民館だより

高齢者教室 『脳トレ・ほほえみ音読塾』

名作文学などの音読・群読・替え歌などにチャレンジしながら、楽しく脳トレしてみませんか？

日時:1月23日(木)13時30分~15時30分 場所:東若久公民館 講堂
講師:小島 香奈子さん(朗読家・朗読講師・【朗読ここからあなたへプロジェクト】主催)

- 国際芸術連盟 朗読家会員
 - 一般社団法人 日本朗読検定協会・プラチナシニアプロフェッサー・音読ヘルストレーナー
- 近年は、朗読コンテストの審査員、プロオーケストラとの共演、九州国立博物館・久留米市美術館・プラネタリウムでの朗読公演、教科書に朗読音源が掲載される等、活動の幅を広げている。

定員は30名です。1月16日(木)17時までに公民館へお申込ください(電話可)。



生活習慣病予防検診 「よかドック」(特定検診)のご案内

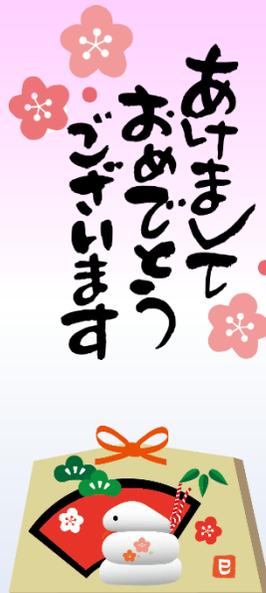
市国民健康保険に加入している40~74歳の方は500円で1万円相当の健康診断を受けることができます。治療中の方も受診できます。

- 医療機関で受診希望の場合
直接医療機関へ予約
- 保健福祉センターで受診希望の場合
0120-985-902へ電話予約またはWEB予約(土日祝日を除く10日前まで)

詳しくは「けんしんナビ」で検索
または二次元コードをご利用ください。



昨年中は東若久公民館の運営に温かいご支援とご協力をいただきありがとうございました
本年も地域の皆さまに気軽に立ち寄りいただける公民館を目指して参りますのでどうぞよろしくお願いたします



東若久公民館職員一同

「1月公民館・校区行事」

◇年始休館日◇

1月1日(水・祝)~1月3日(金)

1月	行事名
6月	サークル活動開始
8水	サロンひまわり
10金	母子巡回健康相談
11土	自治協議会定例理事会
13月・祝	どんど焼き
17金	シニアクラブ「カラオケを楽しむ会」
18土	男女共同参画協議会定例会
23木	高齢者教室
25土	サークル代表者会議
29水	カフェ・ド・パピヨン
31金	月1回の臨時休館日(※)

(※)1月31日(金)は利用がなければ臨時休館いたします。

利用を希望される場合は、1月20日(月)までに利用申請をお願いいたします。

カフェ・ド・パピヨン 『ちんどんショウ』

昔懐かしいちんどん屋さんが今年もやります。今回は11月に行われた体験会に参加して下さった方々も一緒に出演して下さいます。ぜひお越しください。

日時:1月29日(水)13時30分~

場所:東若久公民館 講堂

出演:ちんどん鈴乃家

定員:40名(参加無料)

申込締切:1月22日(水)17時

申込は公民館へ(電話可)。

右記二次元コードからメールでの申込みも可。

※@jcom.home.ne.jp

の受信設定をお願いします。

ロビーではお飲み物を用意しております。

(13時30分~16時)

楽しいおしゃべりで素敵なティータイムをお過ごしください。



異文化交流会

アフタヌーンティーを楽しみながら英国文化を学んでみませんか？

スコットランドの伝統衣装「キルト」もご覧いただけます。

日時:2月15日(土)10時~12時

場所:東若久公民館 講堂

講師:エイベル ポール ウェイヌ

定員:20名(申込多数の場合は抽選)

参加費:1,500円

申込締切:2月8日(土)17時

申込は公民館へ(電話可)。

右記二次元コードからメールでの申込みも可。

※@jcom.home.ne.jpの受信設定をお願いします。



“一緒にダーツしませんか？” **募集中!**

「東若久校区ダーツ同好会」では新しい仲間を募集しています。見学は自由です。

実施日時:第2・第4水曜日10時~12時

会費:年間1,000円

お問合せは公民館へ。お待ちしております☆



暮らしと生活講座 みそ造り体験

-JA 福岡出前講座-

日本の伝統食であり優れた保存食でもある「みそ」。地元産の「大豆・麴」を使ってみそ造りをおこないます。

日時:2月17日(月)14時~

場所:東若久公民館 講堂

定員:20名(申込多数の場合は抽選)

材料代:500円(約800g)

持ってくるもの:エプロン・三角巾

申込締切:2月10日(月)17時

申込は公民館へ(電話可)。

右記二次元コードからメールでの申込みも可。

※@jcom.home.ne.jpの受信設定をお願いします。

