

あじさいが色づきはじめる季節になりました。
熱中症に気を付けて、水分、栄養、睡眠を十分
にとり、適度な運動も心がけましょう。

6月の行事予定

臨時休館日	30日(月)
5(木)	ちびっこひろば 10:00
10(火)	みんなのこどもべや 15:00
11(水)	二胡ニコ体操 10:00
12(木)	ちびっこひろば 10:00
13(金)	よかトレ 10:00
	(生き活き講座、体力測定)
18(水)	出張よかトレ(屋形原団地) 10:00
19(木)	母子巡回健康相談 10:00
19(木)	子育てサロン♪ドレミ 10:00
20(金)	カルチャー学園 10:00
25(水)	サークル代表者会役員会 19:00
26(木)	ちびっこひろば 10:00
27(金)	よかトレ 10:00
28(土)	いこいこカフェ 13:30

7月の行事予定

臨時休館日	31日(木)
3(木)	ちびっこひろば 10:00
8(火)	みんなのこどもべや 15:00
9(水)	二胡ニコ体操 10:00
10(木)	ちびっこひろば 10:00
11(金)	よかトレ 10:00
16(水)	公民館運営懇話会 15:00
17(木)	子育てサロン♪ドレミ 10:00
18(金)	カルチャー学園 10:00
22(火)	みんなのこどもべや講座 10:00
23(水)	みんなのこどもべや講座 10:00
24(木)	ちびっこひろば 10:00
25(金)	よかトレ 10:00
28(月)	いこいこカフェ 13:30
29(火)	みんなのこどもべや講座 10:00

臨時休館のお知らせ

●6月30日(月)は、月に1回の臨時休館日です。利用を希望される場合は、6月20日(金)17時までに公民館に申請をお願いします。

6月 公民館主催事業のご案内

❖ちびっこひろば

【日時】 6月 5日(木) 10:00~12:00
6月12日(木) 10:00~12:00
6月26日(木) 10:00~12:00

【対象】 乳幼児親子(自由遊び)
☆「おむつ安心定期便」対象事業



❖みんなのこどもべや

【日時】 6月10日(火) 15:00~16:30
【対象】 小学生、幼児(幼児は保護者同伴)
【内容】 宿題をしたり本を読んだり自由にどうぞ!
※ランドセルを家に置いてから来てね!

❖二胡ニコ体操

【日時】 6月11日(水) 10:00~11:00
【内容】 二胡の演奏と体操で健康づくり
【講師】 須藤 敬子さん、荒牧 洋子さん
※飲み物はご持参ください。

❖よかトレ

【日時】 6月13日(金) 10:00~11:00
6月27日(金) 10:00~11:00

☆6月13日は、いつものストレッチ体操に加え、
保健師さんによる「体力測定」を開催します。
(握力、開眼片足立ち、5m歩行)
今の自分を知って、これからの健康づくりに役
立てましょう!

【内容】 脳トレと体操
※飲み物はご持参ください。



❖出張よかトレ

【日時】 6月18日(水) 10:00~11:00
【場所】 屋形原団地(第1集会所)
【内容】 脳トレと体操
※飲み物はご持参ください。

❖カルチャー学園(高齢者教室)

【日時】 6月20日(金) 10:00~11:30
【内容】 食育セミナー
「ヨーグルトのひみつ」
☆ヨーグルトの試飲あります。
【講師】 株式会社明治 西日本支社
【申込】 公民館へお申込みください。

みなみな交流カフェ(人権講座) 新しくなりました!

全て参加費無料

各回終了後30分は「交流カフェ」(申込み必要)
映画や講演会をご覧になった後、もう少し誰かとお話したいという方に、気
軽に参加できる交流の場です。お茶を飲みながら、参加者の方々とゆったり
と時間を過ごしませんか? (お茶・お菓子付き)

◆第1回

【日時】 6月14日(土) 13:00~15:00
【内容】 映画上映「夢みる小学校 完結編」
【制作・配給】 まほろばスタジオ2021年
【会場】 南市民センター 文化ホール
【申込】 申込み不要(定員800人) 映画の前後に手話通訳あり

◆第2回

【日時】 6月23日(月) 10:00~11:30
【内容】 対話型セミナー「30秒動画をつくって、人権について発信しよう!」
【講師】 笠原 嘉治さん(中村学園大学 教育学部 元教授)
【会場】 南市民センター 2階 視聴覚室
【申込】 申込み必要(定員40人)

◆第3回

【日時】 7月4日(金) 10:00~11:30
【内容】 講演会「疑似体験を通して知ろう
～知的障がいや発達障がいについて～」
【講師】 下山 いわ子さん
(社会福祉法人福岡市手をつなぐ育成会 理事長)
【会場】 南市民センター 文化ホール
【申込】 申込み不要(定員800人) 手話通訳・要約筆記あり

詳しくは、
福岡市ホームページ
をご覧ください。
二次元コード↓



主催：南市民センター、南区生涯学習推進課
お問合せ・申込み先：福岡市立南市民センター
TEL:561-2981 FAX:511-9721
E-mail: info@minami-tk.jp

東花畑 地域カフェ いこいこ カフェ

6月28日(土)
13:30~15:30
コーヒー、ジュース
など♪
どなたでも参加
できます。

国際電話による 二重電話詐欺に 注意!

海外との電話が不要
な方は、発信・着信を無
償で休止できます。
希望される方はお気軽
に南警察署、お近くの
交番までお願いします。

福岡南警察署
542-0110

南区育児相談会(母子巡回健康相談)

子育てサロンドレミ♪
と同日開催です!



【日時】 6月19日(木)
【受付時間】 10:00~10:30(予約不要)
【会場】 東花畑公民館 講堂
※混雑防止のため、お車での来場は
できるだけ遠慮ください。
【対象】 妊産婦、乳幼児とその家族
【内容】 体重測定、育児相談
【持ってくる物】 母子手帳、オムツ・ミルク等
☆「おむつ安心定期便」対象事業
【お問合せ先】 南区保健福祉センター
地域保健福祉課
TEL:559-5133
FAX:559-5135



子育てサロン♪ドレミ

親子で集える楽しい広場

【日時】 6月19日(木) 10:00~12:00
【場所】 東花畑公民館 講堂(出入りは自由)
☆「おむつ安心定期便」対象事業

