# のため公民館だより

令和8年 11月号

〒811-1347
福岡市南区野多目2丁目8番12号
TEL 565-4223 FAX 565-4237
Email：notame117@jcom.home.ne.jp

## こんにちは区長です ／ マイエンザを作ろう

＜日　時＞１１月６日（金）１４：００～１５：３０
＜場　所＞野多目公民館 講堂・学習室
＜講　師＞出﨑 節子さん
＜定　員＞１５名（１１月 ２日（月）までに要予約）
＜内　容＞南区役所の高木区長も一緒にマイエンザ作りに参加します。マイエンザとは、ヨーグルトと納豆とパン酵母を発酵させて出来る万能液で、植物の生育促進や水質浄化、臭い消しにもなります。丈夫な花や野菜ができます。
＜持参物＞エプロン、2L のペットボトル２本
＜参加費＞無料

## 終活しませんか！

～６０歳を過ぎたら、備えておきましょう～

＜日　時＞１１月９日（月）１０：００～１１：３０
＜場　所＞野多目公民館 地域団体室
＜講　師＞高﨑 克也さん（旅立ち葬プロジェクト葬祭ディレクター）
江藤 妙子さん（元福岡市葬祭場職員）
＜定　員＞３０名（１１月 ６日（金）までに要予約）
＜内　容＞今あるお墓をどうしたらいい？
遺産でもめないためには？知っておくと為になる講座です。
＜参加費＞無料

## 親子 de まぜて

～イギリスの伝統菓子ショートブレッドとキャロットケーキ～
＜日　時＞１１月１４日（土）１０:００～１３:００
＜場　所＞野多目公民館 学習室
＜講　師＞弓削 綾子さん
＜定　員＞小学生親子４組まで（１１月 ６日（金）までに要予約）
＜持参物＞エプロン・三角巾・水分補給の飲み物・手拭きタオル
＜参加費＞一家族１，１００円

## たんぽぽ広場

～あかちゃんと一緒に楽しめる絵本やわらべ歌を
たくさん紹介します。お話会もしますよ！～
＜日　時＞１１月２５日（水）１０:００～１２：００
＜場　所＞野多目公民館 児童等集会室
＜内　容＞のんのん文庫による読み聞かせや手遊び歌など
＜対　象＞未就園児とその保護者

## 11/21（土） 13：00～16：00 野多目サークル発表会

**公民館サークルのみなさんの頑張りをぜひ見に来てください!!**
**どなたでもご覧いただけます。**
**＜展示部門＞　9：00～**
**絵画の会「ドリーム」、日本習字ふく書道教室、デジカメ**
**＜ステージ部門＞13：00～**
**たのしい太極拳、野多目ギターアンサンブル、日向ひょっとこ踊り野多目福笑会、民謡、ウクレレ、フラダンス、日本空手協会福岡道場、コーラス**

## 大人の発達障がいについて理解を深める講座

＜日　時＞１１月２４日（火）１０:００～１１：３０
＜場　所＞野多目公民館 地域団体室
＜講　師＞福岡市立発達障がい者支援センター ゆうゆうセンター職員
＜定　員＞２０名（１１月２０日（金）までに要予約）
＜内　容＞大人の発達障がいの理解　など
＜参加費＞無料

## コードを覚えてピアノにチャレンジ

～脳・体・心に良いピアノにチャレンジしてみませんか～
＜日　時＞１１月２６日（木）１３:３０～１５：００
＜場　所＞野多目公民館 講堂
＜講　師＞西山 利秀（公民館長）
＜定　員＞先着１０名(先着順・要予約)
＜内　容＞コードを覚えてお好きな曲を弾いて伴奏しましょう。
初めての方でも簡単にピアノが楽しめるようになります。
キーボードを持ち込むこともできます。
＜参加費＞無料

## 11月の行事

| | |
|---|---|
| 3 日（火・祝） | 臨時休館日 |
| 6 日（金） | こんにちは区長です／マイエンザを作ろう |
| 6 日（金） | 三宅中学校８０周年記念イベント |
| 8 日（日） | 防災訓練 |
| 9 日（月） | 終活しませんか！ |
| 14 日（土） | 親子 de まぜて |
| 15 日（日） | 福岡市長選挙・南区文化祭 子どものつどい |
| 20 日（金） | 公民館サークル発表会 準備 |
| 21 日（土） | 公民館サークル発表会 |
| 24 日（火） | 大人の発達障がいについて理解を深める講座 |
| 25 日（水） | たんぽぽ広場 |
| 26 日（木） | コードを覚えてピアノにチャレンジ |
| 30 日（月） | 定例休館日 |

各講座のお申込み
二次元バーコードは
こちらから

まなびファイふくおか 福岡市学習情報提供システム

## チョイソコふくおか 野多目校区も運行中！

予約型乗合いサービス「チョイソコふくおか」は、令和８年４月から野多目校区も取組み校区に加わり、校区内に多くの停留所が追加されています。
買い物や病院など、日常の移動にぜひご利用ください。
（利用には事前の会員登録が必要です。）
【運行時間】平日・土曜　8:00～18:00
（日曜・祝日、年末年始は運行しておりません）
【運　賃】300 円/回・人　※駅付近停留所は 400 円/回・人
(小学生、障がい者とその介護者１名まで半額)
【会員登録】郵送またはインターネットにて申込み
（申込書は公民館でも入手できます）

チョイソコセンター
050-2018-7015

◆講座の予約は公民館へ電話・FAX・二次元バーコードでお願いします。
◆１１月３日(火・祝)は臨時休館日となります。
※ご利用を希望される場合は、１０月２４日（土）までに申請をお願いします。
◆１０月３１日(土)は定例休館日となります。
◆福岡市では、大雨や地震などの災害時に、公民館を避難所として開設します。

あいさつは こころと心 つなぐもの

# 小型電子機器回収ボックス
# 小型充電式電池回収ペール缶
# 設置しました！

〇携帯電話をはじめとする「使用済小型電子機器」には、金・銀などの貴金属、リチウム・ニッケル・パラジウムなどのレアメタルが含まれています。これら重要鉱物は、産業活動に必要不可欠なものですが、供給源を特定国に依存している状況にあり、安定確保に向けた取組みが重要です。福岡市では、「小型家電リサイクル法」に基づき、これら重要鉱物の回収・再資源化に取り組んでいます。

〇福岡市では、令和７年の不燃ごみ処理施設での火災を契機に、区役所や公民館などの公共施設において、使用済小型電子機器に加え、「リチウムイオン電池」などの小型充電式電池を回収するという取組みを進めてきました。

〇このたび、野多目公民館にも、「小型電子機器回収ボックス」と「小型充電式電池回収ペール缶」を設置しました。

〇ご家庭で不要になった小型電子機器や小型充電式電池の回収にぜひご協力ください。

## 【小型電子機器回収ボックス　回収品目】

・２５ｃｍ×８．５ｃｍ以下の小型電子機器（リチウムイオン電池内蔵製品を含む）
例 ）携帯電話、スマートフォン、タブレット、デジカメ、ゲーム機、ハンディファン、イヤホン、
　　コード、ケーブル類　など

## 【小型充電式電池回収ペール缶　回収品目】

・家庭で使われた小型充電式電池
例 ）電池部分のみ、モバイルバッテリー、電子・加熱式たばこ　など

## ×回収しない品目

・事業用で使われた充電池類全般
・乾電池、鉛蓄電池、車・バイク・電動自転車用等のバッテリーポータブルなどの大型のもの
・膨張・破損したバッテリー（公共施設９か所の資源物回収ボックスのみで回収）

---

生活習慣病予防のための「よかドック」（特定健診）を受けましたか？
市国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳の方は，**500 円で 1 万円相当**の
健康診断を受けることができます。治療中の方も受診できます。

- 医療機関で受診希望の場合：直接医療機関へ予約
- 保健福祉センターで受診希望の場合： **0120-985-902** へ電話予約または WEB 予約

（土日祝日等を除く１０日前まで）
詳しくは けんしんナビ 検索
URL：https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/

---

## 子育てのお手伝いをしてみませんか!

**～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～**

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人）と、提供会員(子どもを預かれる人)が、子育てを助け合う活動を行っています。
保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどの活動を行います。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます

### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、３日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：1/15（金）　10:00～14:30
　　1/26（火）　10:00～15:00
　　1/27（水）　10:00～15:00
■会場：市民福祉プラザ
■託児有(要申込、先着順)

■申込方法
　電話・メール・FAX・HP で、
　下記宛にお申し込みください。
■申込期間：12/1（火）～（先着順）
■託児締切：1/8（金）

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1 時間程度)を受ける必要があります。

申込・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062　中央区荒戸 3-3-39
TEL：736-1116　FAX：713-0778
E メール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

詳細はこちらをご覧ください。