

のため

令和8年10月号
公民館だより



〒811-1347
福岡市南区野多目2丁目8番12号
TEL 565-4223 FAX 565-4237
Email: notame117@jcom.home.ne.jp



シニアのための交通教室 共催：交通・防犯

＜日 時＞10月9日（金）14：00～15：30
＜場 所＞野多目公民館 講堂
＜講 師＞南警察署職員
＜定 員＞30名（10月7日（水）までに要予約）
＜内 容＞近年、交通事故死者数の半数を65歳以上の高齢者が占めています。クイックアーム、危険予測トレーニングなど、ご自身の俊敏性を確かめてみましょう。
また、近年の交通事故の説明もあります。

＜対 象＞60歳以上の方

＜参加費＞無料

コードを覚えてピアノにチャレンジ

～脳・体・心に良いピアノにチャレンジしてみませんか～

＜日 時＞10月16日（金）13：30～15：00
＜場 所＞野多目公民館 講堂
＜講 師＞西山 利秀（公民館長）
＜定 員＞先着10名（先着順・要予約）
＜内 容＞コードを覚えて好きな曲を弾いて伴奏しましょう。
初めての方でも簡単にピアノが楽しめるようになります。

キーボードを持ち込むこともできます。

＜参加費＞無料

いつまでも若く 脳トレ・筋トレ

～身体能力と認知力を維持するための運動です～

＜日 時＞10月26日（月）14：00～15：00
＜場 所＞野多目公民館 講堂
＜講 師＞高倉 大樹さん（ユニタクリニック 理学療法士）
＜定 員＞30名（10月20日（火）までに要予約）
＜内 容＞身体能力と認知力を維持するための運動です。
お気軽にご参加ください。みんなで楽しく運動しましょう。

※動きやすい服装でお越しください。

＜持参物＞室内シューズ・タオル・飲み物

＜参加費＞無料

各講座の

二次元バーコードは

こちらから



まなびふくおか
福岡市学習情報提供システム

たんぼぼ広場

～読み聞かせは、子どもの言語発達や読解力の向上、
想像力の育成共感性などを育みます～

＜日 時＞10月28日（水）10：00～12：00
＜場 所＞野多目公民館 児童等集会室
＜内 容＞のんのん文庫による読み聞かせや手遊び歌など
＜対 象＞未就園児とその保護者

南区食生活改善推進員協議会主催

フレイル予防の食事を作しましょう

＜日 時＞10月29日（木）10：00～13：00
＜場 所＞野多目公民館 学習室・講堂
＜内 容＞管理栄養士から身体によい食材や調理法を学びます。
＜講 師＞須賀 可奈子さん（管理栄養士）
＜定 員＞24名（10月24日（土）までに要予約）
＜持参物＞エプロン・三角巾・マスク
＜参加費＞400円（材料費） ※当日キャンセルはご遠慮ください

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）
（平日午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219

オンライン申請は
こちら



◆講座の予約は公民館へ電話・FAX・二次元バーコードをお願いします。

※メールでお申込みの方は公民館から返信いたします。

返信が届いていない場合は迷惑メールホルダーもご確認ください。それでもできない場合はお電話ください。

◆10月12日（月・祝）は臨時休館日となります。

※ご利用を希望される場合は、10月2日（金）までに申請をお願いします。

◆10月31日（土）は定例休館日となります。

◆福岡市では、大雨や地震などの災害時に、公民館を避難所として開設します。

10月の行事

5日（月）	チョイソコ「ルームフレグランスづくり」体験
9日（金）	野多目小・三宅中 前期終業式
9日（金）	シニアのための交通教室（交通・防犯共催）
12日（月・祝）	臨時休館日
14日（水）	野多目小・三宅中 後期始業式
16日（金）	コードを覚えてピアノにチャレンジ
20日（火）～21日（水）	野多目小6年生修学旅行
23日（金）	サークル人権学習（午前と午後）
24日（土）	サークル人権学習
26日（月）	いつまでも若く 脳トレ・筋トレ
28日（水）	たんぼぼ広場
29日（木）	フレイル予防の食事を作しましょう（食進主催）
31日（土）	定例休館日



11月前半の行事予定

3日（火・祝）	臨時休館日
8日（日）	防災訓練
9日（月）	終活
14日（土）	親子deまぜて

講座申込は
公民館だより11月号
でお知らせします。

チョイソコとは？

ちょっと
遠い...

荷物が
重い...

歩くのが
大変...



こんなときチョイソコが便利です！

4月から運行中！

野多目、日佐、弥永西、弥永、老司、鶴田の6校区エリア内の停留所間を乗合いタクシーが送迎するサービスです。

片道300円/人（小学生・障がい者は150円/人）で、買い物や通院などに利用できます。

博多南駅そばの「野公園前」と井尻駅そばの「井尻3丁目11番」の停留所を発着する場合、片道400円/人です。（この2停留所間の利用はできません。）

利用するには、会員登録（無料）が必要です。

お問合せは、公民館またはチョイソコセンター（TEL 050-201-87015）まで！

詳しくは⇒



あいさつは ところと心 つなぐもの